fédération française des clubs alpins et de montagne

Club Alpin de Mulhouse
Club Alpin du Pays Thur-Doller

Marmotte

NOVEMBRE 2017

Au Vieux Campeur

- Alpinisme
- Randonnée
- Trail
- Running
- Marche
- Grimpe
- Escalade
- Via ferrata
- Slackline
- Canyoning
- Spéléologie
- Minéralogie
- Camping
- Scoutisme
- Plein-air
- Vélo
- Triathlon
- Natation
- Ski
- Ski nordique
- Snowboard
- Canoë
- Kayak
- Stand-Up Paddle
- Voile
- Sports nautiques
- Apnée
- Plongée sous-marine
- Voyage
- Professionnel
- Secours

© Photo : Thierry Blandin

Carte Club

L'ASSURANCE/ASSISTANCE de référence pour toutes les activités de plein air. C'est en plus maintenant une CARTE DE FIDÉLITÉ.

Suivez nous

AuVieuxCampeurSociete

@Au_VieuxCampeur

@auvieuxcampeur

WWW. Au Vieux Campeur .FR

STRASBOURG - 32, rue du 22 novembre

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches | Toulouse-Labège | Albertville | Marseille | Grenoble | ***Chambéry,*** *LA boutique 100 % Coin des Affaires*

Marmotte Novembre 2017

Chronique éditoriale

Selon l'écrivain-poète italien Erri De Luca la montagne est « le lieu de la liberté ». Cette expression me plaît beaucoup et je pense que nous sommes nombreux au CAF à y souscrire. Ce ressenti de liberté est animé par l'authenticité d'action et d'existence qu'offrent la pratique et les paysages de la montagne, par l'immersion totale et directe dans un cadre naturel grand et beau, par la mise à distance par rapport aux routines du quotidien. Etre en montagne procure une élévation physique et spirituelle qui nous rend libres en nous-mêmes. Mais cette liberté ne peut se vivre qu'avec, au préalable, le respect de différentes contraintes : conditions météorologiques, capacités physiques et techniques, conditions alpines (enneigement, risques objectifs,…), choix d'un itinéraire adapté et faisable… Cependant, en certains lieux, la montagne n'est plus libre à cause du carcan des équipements, de l'hyperfréquentation, ou du mercantilisme, alors qu'elle devrait être le lieu du retour à l'essentiel. Historiquement, alors que souvent on a voulu faire des montagnes une frontière étanche, celles-ci, au contraire, ont symbolisé la défense ou la reconquête de la liberté : maquis dans les massifs (Vercors, Glières,…), passages clandestins à travers des cols pour échapper à l'oppression (républicains espagnols dans les Pyrénées, ou fuite du nazisme quelques années plus tard par les mêmes cols, odyssée des tibétains à travers l'Himalaya face à l'envahisseur chinois,…). Nos montagnes d'Europe ont retrouvé la paix depuis plus de 70 ans, et nous sommes libres d'y aller dès que possible. Ce ne sont plus des frontières mais des points de rencontre entre cordées d'alpinistes de tous pays. Depuis, au fil des années, avec l'évolution des pratiques, maintenant on grimpe « en libre », on « libère » une voie, on skie en « freestyle », on marche librement au fil des jours vers Compostelle, Assise ou ailleurs… La liberté se glisse au bout des doigts, à la pointe de nos chaussons ou de nos spatules, ou bien guide nos pas sur les sentiers… Cette liberté, gardons-la bien ! Exerçons notre vigilance pour qu'elle ne soit pas galvaudée par la surfréquentation et l'ultra-réglementation dans nos montagnes. Cette liberté, rêvons-la aussi : elle nous inspirera pour participer à toutes les belles sorties du Club Alpin.

Yves FRIQUET Rédacteur en chef de MARMOTTE

Sommaire

Page 2. Le mot du président du CAF Mulhouse
Page 3. Vie du club
Page 4. Tarifs des adhésions CAF Mulhouse 2017-2018
Page 5. Encadrer en toute sécurité
Page 6. Camp alpin été 2017
Page 10. Programme Hiver-Printemps 2017-2018 CAF Mulhouse
Page 18. Créneaux d'escalade sur SAE du CAF Mulhouse
Page 20. Récit : une semaine à la cabane de Valsorey
Page 22. Mon refuge préféré…
Page 24. Protection de la montagne : la charte d'escalade du Parc des Ballons des Vosges
Page 25. L'édito du président du CAF du Pays Thur-Doller
Page 26. Programme Hiver-Printemps 2017-2018 CAF Pays Thur-Doller
Page 29. Créneaux d'escalade des SAE du CAF Pays Thur-Doller
Page 30. Camp alpin à Zermatt
Page 31. Spectre de Brocken au Mont Rose
Page 32. Premières de cordée

Page de couverture : ski de montagne dans le massif du Kasbek, en Géorgie (Photo André FABIAN)

Le mot du président

Chers amis cafistes,

La saison estivale s'est achevée avec ses aléas climatiques et ses éboulements rocheux qui risquent hélas d'être de plus en plus fréquents et nécessiter de notre part une vigilance accrue dans le choix de nos itinéraires.

Le camp alpin de l'Argentera a connu le succès qui est le sien depuis 1960. Il vous est narré via les impressions des participants. A lire aussi un témoignage original sur l'envers du décor de nos escapades alpines… Il faut aussi citer les camps d'escalade d'Orpierre et d'Ailefroide qui permettent à nos jeunes de se confronter aux parois. Et puis il y a toutes les sorties d'un jour ou plus, avec toute leur diversité et qui sont la vie de notre club. Un grand merci à tous ceux qui organisent et encadrent ces activités pour notre plus grand bonheur de montagnards. Cette année c'est un peu la folie pour les inscriptions à l'Ecole d'Aventure et à l'initiation escalade. Beaucoup de monde et c'est très bien, il faut juste que l'encadrement suive…

Mais l'encadrement, ça nous concerne tous et ce peut être chacun de nous. Nous avons deux membres qui suivent la formation initiateur d'escalade, deux aussi en ski-alpinisme, plus les stages de recyclage des cadres qui sont indispensables, car si les montagnes perdurent, les techniques évoluent. Vous trouverez un billet de notre vice-présidente, Caroline Roda, juriste de formation, qui met les choses au clair concernant la responsabilité des encadrants et des participants aux sorties. Dans la même rubrique je ne saurais que vous conseiller d'être à jour vis-à-vis du questionnaire santé joint à votre appel de cotisation ou du certificat médical demandé. C'est devenu obligatoire pour ne pas avoir de difficultés avec son assurance en cas d'accident.

La saison de ski est à nos portes. Cette année en plus d'un beau programme nous avons deux nouveautés. Des sorties jeunes (18 - 35 ans) encadrées par nos jeunes encadrants (Caroline Roda et Grégory Grob) et des sorties séniors encadrées par Dany Heugel. Il n'est pas question de créer une ségrégation générationnelle, mais tout simplement de répondre à des demandes légitimes. Il reste de nombreuses sorties et le week-end sécurité pour se mélanger, ainsi bien entendu, que la permanence au local qui est aussi l'occasion de rencontres. Nous souhaitons à ces deux initiatives le succès qu'elles méritent. Le CAF Mulhouse a été sollicité par le Lions Club pour encadrer une activité escalade dans le cadre du Téléthon 2018. Ce sera une belle opportunité pour notre club, de participer et de se faire connaître.

La ville de Mulhouse réalise un audit sur le sport à Mulhouse. J'y ai appris que la première chose dont se plaignaient les clubs sportifs, dans toute la France, c'est le consumérisme croissant de leurs membres. Voilà chers cafistes ce qui se dit… A chacun de nous de le démentir pour notre club ! A la relecture, cet édito est un peu patchwork, mais il ne fait que refléter les multiples facettes qui font la vie d'un club comme le nôtre.
Bien cordialement

Francis JAMM
Président du Club Alpin de Mulhouse

CAF Mulhouse : vie du club

Bon anniversaire à deux cafistes : Lisette KEMPF, Pierre SEE pour leurs 90 ans !

Clin d'œil tout amical et congratulations pour ces deux grandes figures du club !

Pierre Sée ancien président du club de 2001 à 2003, alpiniste, randonneur, grand voyageur, notre référent « assurances » auprès du comité, dont les avis d'une grande sagesse sont fort appréciés.

Lisette Kempf est infatigable : Lisette skie, grimpe, marche, court, fait du vélo, organise le camp alpin ! Un exemple pour toute et tout cafiste ! Vous pouvez la rencontrer avec son mari Gérard tous les lundis au mur de Bourtzwiller !

ACQUISITIONS RECENTES A LA BIBLIOTHEQUE

Livres :
Avalanches : Comment réduire le risque (Ph. Descamps et O. Moret - Guérin)
Risque et alpinisme (A. Ghersen - Glénat)
Les plus beaux treks des Alpes (I. Kirschner et R. Gantzhorn - Glénat)
Sommets du Mont Blanc (JL Laroche et F. Lelong - Glénat)
Autour du Léman (P. Million - Glénat)
Guide pratique du trekking (JC Damaisin d'Ares)
Premières courses (Claude Gardien - Glénat)
Que la montagne est belle (Odette Bernezat - Glénat)
L'arête de l'éternité (Sandy Allan - Guérin)
Aravis - Les plus belles randonnées (C. et G. Lansard - Glénat)
Tarentaise - randonnées en Vanoise et Beaufortin (A. Couzy et Y. Teisser du Cos - Glénat)

Topos :
Topo neige Arves-Rousses-Taillefer (V. Shahshahani, et al.)
Topo neige Cerces-Thabor-Ambin (Louis Volle)
3000 des Alpes (Richard Goedeke - Libris)
Raquette à neige en Haute-Savoie (JM Lamory - Glénat)
Sentiers baujus 27 itinéraires de randonnée reconnus au coeur du PNR du Massif des Bauges
Fribourg - Randonnées alpines objectifs le sommet (D. Anker et M. Haas - CAS)
Mont Blanc - Randonnées glaciaires et courses faciles (F. Burnier et D.Potard - Guide Vamos)
Mont Blanc 4810 m - 5 voies pour le sommet (F. Damilano - JMEditions)

CAF Mulhouse : tarifs des adhésions 2017-2018

Adhésions 2017-2018 au CAF de MULHOUSE

1. L'assurance responsabilité civile est obligatoire et donc incluse dans les différentes cotisations.
2. Le montant de la part assurance de personne (facultatif, mais fortement conseillé) est à 21 €, réduit à 16 € pour les jeunes jusqu'à 24 ans.
3. L'abonnement à la revue LMA (La Montagne et Alpinisme) est facultatif ; il est de 20 € pour les résidents en France, et de 25 € pour les résidents à l'étranger.
4. Pour les nouveaux membres le droit d'entrée est de 5 € pour les catégories C1 et T1.
5. La cotisation annuelle vous couvre jusqu'au 31 octobre 2018.
6. Pour les membres bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire, un « chèque-sport » de 15 € peut être attribué, et donc déduit du montant de la cotisation annuelle ci-dessous.
7. Les « chèques-vacances » ne sont pas acceptés.

Catégorie Tranche d'âge	Date de naissance délimitant la catégorie	Total anciens membres en Euros			Total nouveaux membres en Euros		
		Sans assurance de personne	Avec assurance de personne	Avec en plus l'abonnement à la revue LMA pour la FRANCE	Sans assurance de personne	Avec assurance de personne	Avec en plus l'abonnement à la revue LMA pour la FRANCE
T1 Titulaire de 24 ans et plus	né avant le 01/01/1994	**66,20**	**87,20**	**107,20**	**71,20**	**92,20**	**112,20**
C1 Conjoint de Titulaire du même club	ce qui est admis par la loi	**44,50**	**65,50**		**49,50**	**70,50**	
E1 Enfant de membre de 18 à 24 ans révolus	né entre le 01/01/1994 et le 31/12/1999	**32,90**	**48,90**				
E2 Enfant ou petit-enfant de membre de moins de 17 ans révolus	né après le 31/12/ 1999	**25,00**	**41,00**				
J1 Jeune de 18 à 24 ans révolus	né entre le 01/01/1994 et le 31/12/1999	**45,40**	**61,40**	**81,40**			
J2 Jeune de moins de 17 ans révolus	né après le 31/12/1999	**37,60**	**53,60**	**73,60**			
A1 Plus de 65 ans et plus de10 ans au CAF	né avant le 01/01/1953 et inscrit avant le 01/01/08	**51,10**	**72,10**	**92,10**			
S1 Titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur	quel que soit l'âge	**59,00**	**80,00**	**100,00**			

CAF Mulhouse : encadrer en toute sécurité

Du plaisir d'apprendre… Pour partager …

Nous gardons tous en mémoire les raisons qui nous ont conduits à pousser un jour la porte du Club Alpin - elles sont diverses - mais l'une d'entre-elles est commune à tous : partager ! Partager la montagne, c'est vivre avec les autres sa passion pour la nature, pour l'effort et le dépassement de soi, pour l'esthétisme, pour le plaisir … parfois différé ! Mais partager, ce peut être aussi permettre aux autres de découvrir et de vivre cette passion qui nous anime. Si les membres de notre club peuvent s'initier, se perfectionner et pratiquer la montagne en son sein, c'est parce que certains ont éprouvé l'envie de transmettre et de faire vivre notre association en organisant des stages et des sorties en montagne. Ils ont eu envie de donner, souvent après avoir beaucoup reçu… Aujourd'hui notre club manque d'encadrants dans toutes les disciplines, ce qui nous amène, à regret, à refuser de nombreuses inscriptions aux stages d'initiation, aux écoles d'escalade et d'aventure et aux sorties en montagne. On oppose souvent comme argument que la formation pour devenir encadrant (« initiateur » pour utiliser le vocable de la FFCAM), est trop longue, trop coûteuse, inutile, ou même qu'elle exposerait au risque de voir sa responsabilité engagée.

Alors HALTE aux idées reçues !

- *Trop Longue* ? : Il est indéniable que la formation d'«initiateur», quelle que soit la discipline, demande un engagement personnel important. Mais n'est-ce pas nécessaire au regard de la spécificité de nos activités qui s'exercent dans un environnement complexe à appréhender et exposé aux caprices de la nature dans toutes ses manifestations ? La réponse ne peut être qu'affirmative !
- *Trop Coûteuse* ? : Le club prend intégralement en charge les formations des initiateurs après engagement des candidats à participer à la vie du club en encadrant des sorties ou des stages.
- *Inutile* ? : Nul ne peut prétendre tout savoir de la montagne et de ses activités.
  Tous ceux qui ont suivi une formation disent qu'elle a été un enrichissement pour leur pratique.
- *Risquée en termes de responsabilité* ? C'est tout l'inverse ! Encadrer après avoir suivi une formation certifiante soumise à une obligation de recyclage ne peut qu'être un gage de sérieux et de crédibilité. ***Cette démarche permet également de réduire les accidents, les formations étant organisées autour de l'accidentologie et de l'appréhension des facteurs de risque***.

En définitive, que vous ayez envie de vous lancer dans l'encadrement d'activités ou que vous soyez déjà bénévoles au sein de notre club, n'hésitez pas à venir apprendre, pour partager, en toute sécurité. Le Comité se tient à votre entière disposition pour vous renseigner sur les brevets existants et pour vous accompagner dans vos inscriptions.

Caroline RODA

casden BANQUE POPULAIRE

+X BANQUE POPULAIRE

CAF Mulhouse : camp alpin été 2017

Notre camp alpin du 9 au 23 juillet 2017 dans l'Argentera (Italie)

Chaque année, en automne, nous faisons, dans « Marmotte », un compte rendu du camp alpin. Il est important de rappeler que ce n'est pas simplement un rapport statistique du nombre de participants ou d'activités, mais surtout et avant tout un reflet de l'esprit, de la vie et de l'avenir du CAF Mulhouse. Je pense que tous ceux qui ont pris part au camp alpin 2017 en Argentera garderont un excellent souvenir et ont apprécié : la découverte d'une région magnifique, sauvage et insolite (paradis de l'escalade), le beau et sympathique camping sous les arbres et face à la piscine, très agréable au retour des balades, les très belles randonnées de refuge en refuge, les rencontres avec bouquetins et chamois, les exaltantes courses de rocher, la très belle réussite du « stage jeunes » (12 jeunes entre 12 et 18 ans, encadrés par les guides Fred et Ben, aidés par Arnaud), et surtout la très chaleureuse ambiance qui favorisait amitiés et contacts ; avec, cerise sur le gâteau, une météo très favorable.

Lisette

Quelques impressions de participants aux différentes activités : on a retrouvé avec plaisir les têtes connues des habitués du camp alpin dans une région qui l'est beaucoup moins, connue...

Arrivée au refuge Bozano

En partant un peu à l'aveuglette (les cartes ne disent pas tout), nous avons fait de belles découvertes : les lacs de Fremamorta, à la couleur azur, qui s'égrènent le long de la Haute Route de Roi, avec pour panorama le Corno Stella et l'Argentera, des contrastes surprenants entre sentiers étroits en lacets avec une multitude de papillons et grands boulevards presque pavés de la Via Alpina, des bouquetins peu farouches, le village de Palanfré avec ses maisons bien retapées et la belle ville de Cuneo. Être en montagne n'exclut pas de faire un peu de tourisme ! Cependant, bien que le Val d'Entracque soit son pays, aucun loup n'a montré le bout de sa queue ! Le contraste était grand entre les refuges : Emilio Questa, petit refuge ancien dominant le très kitsch refuge Valasco, ancien pavillon de chasse du roi d'Italie, s'étalant dans un magnifique vallon, sans oublier le beau refuge Bozano et son charmant gardien. Et surtout n'oublions pas les bons moments partagés avec les uns et les autres, avec randonnées regroupant jeunes et moins jeunes, parties de « uno » en refuge et apéros qui font maintenant partie des traditions !

Joëlle responsable des randonnées

CAF Mulhouse : camp alpin été 2017

Arête NO du Corno Stella et son sommet (3050 m)

Jean-Baptiste STEIN en pleine action, dans le Spigolo Inferiore du Corno Stella

CAF Mulhouse : camp jeunes 2017

Comte Rendu du camp Jeunes - Argentera

Le camp Jeunes touche du bois ! C'est sa quinzième édition (eh oui) et ce fut encore une réussite. 15 ans et que de massifs visités, de belles courses, de fous rires, de taquets et surtout d'enfants et d'adolescents qui maintenant sont trentenaires pour certains (les frangins Benoit et tous les autres des premières éditions si vous lisez ce texte...) Je ressens plein d'émotions en repensant à tous ces moments et je ne remercierai jamais assez le CAF et les organisateurs de ces camps de nous avoir offert de si belles tranches de vie !

Pour le cru 2017, c'était 12 enfants et adolescents inscrits et une équipe qui commence à bien se connaître car à une ou deux exceptions près, le groupe est le même depuis trois ans. L'Argentera était une bien belle destination avec, notamment son refuge Bozano. Ce stage a été très intense en escalade. Les jeunes ont progressé et sont devenus solides dans leur technique de cordes et dans leur niveau en grimpe en terrain montagne. Le groupe était solidaire et sympa. Bref, que du bon ! Vivement l'an prochain. On vous aime !!

Ben KEMPF

CAF Mulhouse : camp jeunes été 2017

Comme toujours nos guides, Ben et Fred, nous ont apportés leurs connaissances et leur expérience, le tout dans la bonne humeur. Après deux journées passées en falaise, nous sommes montés pour trois jours au refuge Bozano où nous avons fait la connaissance de Marco, le gardien particulièrement sympa et généreux. Le lendemain on a formé deux groupes : un qui a fait de la couenne autour du refuge, avec manip de grandes voies. Un autre, dont j'ai fait partie, s'est engagé dans une grande voie de 7 longueurs, avec le soleil et le tout dans une super ambiance !! De retour au refuge, nous avons testé une « highline » et fait la rencontre avec plusieurs chamois ! Après notre deuxième journée de grimpe, nous avons fini par une baignade dans la rivière ! Ces 5 jours se sont déroulés, comme toujours : dans une très bonne ambiance entre nous les jeunes mais aussi avec les guides. Un grand merci à Ben Kempf, Fred Roulx, mais aussi Arnaud et tous les autres membres du CAF qui nous ont accompagnés !
Romain 17 ans

« *Un superbe camp Jeunes à l'Argentera ! Encore cinq journées qui se sont très bien déroulées, avec de l'escalade passionnante, la montée en refuge et la super ambiance du groupe. Merci aux guides, à Arnaud et aux amis du CAF qui nous ont aidés* ».
Tania 14 ans

« *Un camp avec une superbe ambiance où j'ai adoré faire une grande voie. C'étaient 5 jours formidables où l'on a, en plus, très bien mangé !* ».
Léon 14 ans

« *Un magnifique camp CAF, tant par l'ambiance, les paysages, que par la progression technique engendrée. Des grandes voies extraordinaires en escalade avec des partenaires extraordinaires, ils se reconnaîtront, qui nous ont accueillis avec patience et expérience. Un cadre magnifique couronné par le Corno Stella et ses nombreuses voies d'escalade. Bref, une semaine sportive dans la bonne humeur avec une surdose très appréciable d'escalade. Une mention spéciale à Marco, notre gardien de refuge, pour ses conseils et ses pizzas !!!* »
Elise, groupe des + de 18 ans

CAF Mulhouse : programme hiver printemps 2017-2018

SKI DE MONTAGNE

Ski de rando alpine ou ski-alpinisme

ABREVIATIONS

TN ..... Tous niveaux
F.....Skieur moyen
PD.....Bon skieur
AD - D..... Très bon skieur
a..... Course nécessitant le matériel et des connaissances en alpinisme
1..... moins de 1000m.
2.....de 1000 à 1500m.
3..... plus de 1500m.

F Moins de 28°, vallonnements, pas de passages étroits, pas de danger de glissades.
PD Env. 30°, brefs raidillons isolés, passages étroits courts et peu raides.
AD Env. 35°, raidillons et obstacles nécessitant de la réactivité, freinages et virages nécessaires, longues glissades possibles.
D Env. 40°, pentes raides, sûreté dans les conversions requise, nombreux obstacles exigeant une technique sûre, passages étroits longs et raides, longues glissades possibles aboutissant dans des endroits dangereux.

A NOTER : Les sorties de **3 jours et plus** sont marquées en **BLEU** dans le présent programme.

NOUVEAUTÉ : DES SORTIES « SENIORS »
Vous n'êtes pas à la recherche d'un sommet à tout prix, juste se faire plaisir en ski de rando à une allure modérée, en toute sécurité, avec un horaire raisonnable, voilà des sorties qui vous conviendront.

NOVEMBRE 2017

19.....Victimes d'avalanches (Vosges - F) **TN**.....Dany HEUGEL - L. DUPUY
Entraînement à leur détection

DECEMBRE 2017

3.....Mutteristock (Alpes de Glaris - CH) **AD2**.....Philippe STEIN
9-10.....Week-end « chefs de course » (à définir).....Antoine DE JUVIGNY - B .VERGNET
10.....Grand Ballon (Vosges) **SM**.....Dany HEUGEL
Sortie « seniors »
Sa 16 .....Chli Karpf (Alpes de Glaris - CH) **PD3**.....Benoît VERGNET - B. SORNIN
17.....Schijen (Alpes de Glaris - CH) **AD2**.....Philippe STEIN

CAF Mulhouse : programme hiver printemps 2017-2018

JANVIER 2018

6-7.....Au dessus de Realp (Alpes d'Uri - CH) **PD1**.....Dany HEUGEL
Sortie « seniors » INSCRIPTION OBLIGATOIRE da.heugel@gmail.com
7.....Dans les Vosges (F) **PD2** ..... Antoine DE JUVIGNY
Sa 13 .....Autour du Gaschney (Vosges - F) **PD1** .....Frédéric SAETTEL
Sa 13 .....Widderfeld (Alpes du Simmental - CH) **PD2**..... Jean-Paul KIRCHNER - P. STEIN
14.....Güpfi (Alpes d'Uri - CH)) **PD2**..... Jean FEISSEL
Sa 20 .....Storegg (Alpes d'Uri - CH) **PD2-3**.....Jacques TSCHUDI
Sa 20 .....Haute Combe (Alpes fribourgeoises - CH) **PD2** .....Benoît VERGNET - B. SORNIN
27-28.....Autour de Maighelshütte (St Gothard - CH) **TN** . Antoine DE JUVIGNY - M. HAUGER
*Entraînement aux **techniques de sécurité en milieu hivernal***
Inscription obligatoire à la permanence du jeudi

FEVRIER 2018

Sa 3 .....Näbelchappler (Alpes de Glaris - CH) **AD3** ..... Jean-Paul KIRCHNER
Sa 3 .....Rauflihöre (Alpes bernoises - CH) **PD2** .....Frédéric SAETTEL
3-4.....Sulzfluh (Rätikon - CH) **AD2**..... Antoine DE JUVIGNY
3-4.....Piz Tiarms - Pörtlizwächten (Alpes de Glaris - CH) **PD2** ..... Andrée GRAFF
Avec le CAS Angenstein
Sa 10 .....Mutteristock (Alpes de Glaris - CH) **PD2** ..... Jean FEISSEL
Sa 10 .....Balmeten - Hoch Fulen (Alpes de Schwyz - CH) **PD2**.....Patrick BENOIT
10-11.....Spitzmeilen (Alpes de Glaris - CH) **PD3** ..... Raffaele PERENO - E. PHILIPPE
11.....Winterhorn (Alpes bernoises - CH) **PD2**.....Philippe STEIN
17-18.....Vers le Rauflihöre (Alpes bernoises - CH) **PD**.....Dany HEUGEL
Sortie « seniors » INSCRIPTION OBLIGATOIRE da.heugel@gmail.com
17-18.....Bruschghorn en traversée (Grisons - CH) **AD2** ..... Jean-Paul KIRCHNER
18.....Vanil Carré (Alpes fribourgeoises - CH) **PD3**..... Benoît VERGNET- B. SORNIN
18.....Klein Gsur (Alpes bernoises -CH) **AD+2**.....Philippe STEIN
20 au 28/2.....Massif du Toubkal (Haut Atlas - Maroc) **PD-ADa2** .....Jacques TSCHUDI
Groupe limité à 8 skieurs
25-2/03.....Cerces (Briançonnais - F) **PD2**.....Patrick BENOIT
25-3/03.....Séjour intense Matschertal (Tirol du Sud - I) **ADa3** ..... Jean-Paul KIRCHNER

MARS 2018

3-10.....Queyras (F) **PD2**..... Patrick BENOIT - J. VISIELOFF
Semaine « Familles »
4 - 10.....Dolomites ladines (Tirol sud - I) **PD2**..... Jean-Paul KIRCHNER - M. HAUGER
10-11 .....Piz Giuv-Brichplanggenstock (Grisons - CH) **ADa3**.....Philippe STEIN
17-18.....Hoch Fulen (Alpes de Schwyz - CH) **PD2** .....Frédéric SAETTEL - M. HAUGER
17-18.....Schwalmere (Alpes bernoises - CH) **PD2**..... Jean FEISSEL
17-18.....Dans les Alpes suisses (lieu à définir) **TN** .....Laurent DUPUY
Formation à la sécurité sur glacier

CAF Mulhouse : programme hiver printemps 2017-2018

MARS 2018

17-24.....Dans le Val Stura (Alpes cotiennes - I) **F2-PD2**.....Jojo VISIELOFF - E. ALBERT
24-25.....Autour du Clariden (Alpes de Glaris - CH) **PDa3**.....Jacques TSCHUDI
24-25.....Funffigerstock-Giglistock (Alpes d'Uri - CH) **PD2** .....Benoît VERGNET - B. SORNIN
24-25.....Piz Ravetsch (Alpes du Tessin) **AD2**..... Raffaele PERENO
24-25.....Wildhorn (Alpes Bernoises - CH) **PDa2**..... Caroline RODA - G. GROB
Sortie JEUNES 18-35 ans
2 5 au 1/04.....Schobergruppe et Cie (Tirol - A) **ADa3**..... Jean-Paul KIRCHNER - M. PFEFFER
31-1/04.....Iglootage confort (Lieu à définir - CH) **PD2**.....Laurent DUPUY
31-2/4.....Autour d'Arolla (Alpes valaisannes - CH) **PDa3**..... Patrick BENOIT - E. ALBERT

AVRIL 2018

7-8.....Poncione di Tremorgio (Alpes du Tessin - CH) **PD2** .....Michel HAUGER
7-8.....Rimpfischorn (Alpes valaisannes - CH) **PDa3** .....Philippe STEIN
7-8.....Pizzo Centrale (Alpes du Gothard - CH) **ADa2**.....Laurent DUPUY
14-15.....Wildhorn (Alpes bernoises - CH) **PDa2** .....Patrick BENOIT
14-15.....Ränfenhorn (Alpes bernoises - CH) **PD+a2**.....Benoît VERGNET - B. SORNIN
21-22.....Alphubel (Alpes valaisannes - CH) **ADa2** .....Philippe STEIN
21-22.....Aebeni Flue (Alpes bernoises - CH) **ADa2** ..... Raffaele PERENO
28-29.....Col du Tour Noir (Mont-Blanc - F) **ADa2** ..... Caroline RODA - G. GROB
Sortie JEUNES 18-35 ans
28-29.....Klein Furkahorn (Alpes d'Uri - CH) **SM1** .....Dany HEUGEL
Sortie « seniors » INSCRIPTION OBLIGATOIRE da.heugel@gmail.com
28-5/05.....En Vanoise (F) **PD-ADa2** ..... Laurent DUPUY - M. HAUGER

MAI 2018

10-13.....Autour de la Singla (Alpes valaisannes - CH) **ADa3**..... Jean -Paul KIRCHNER
18-20.....Autour d'Arolla (Alpes valaisannes - CH) **ADa2** .....Frédéric SAETTEL
19-21.....Dammastock parTrifthutte (Alpes d'Uri - CH) **PDa2**.....Laurent DUPUY
19-21.....Latelhorn - Augstkummenhorn (Alpes valaisannes - CH) **PD2** ....Michel HAUGER
En bivouac
27-28.....Fibbia (Alpes du St Gothard - CH) **SM1**.....Dany HEUGEL
Sortie « seniors » INSCRIPTION OBLIGATOIRE da.heugel@gmail.com

JUIN 2018

2-3.....Pizzo Centrale (Alpes du St Gothard - CH) **PD2** .....Michel HAUGER
En bivouac
16-17.....Sustenhorn (Alpes d'Uri - CH) **ADa3** ..... Raffaele PERENO

CAF Mulhouse : programme hiver printemps 2017-2018

SKI DE MONTAGNE - SKI DE RANDONNÉE
STAGE DE FORMATION 2018

Dim. 19 novembre..... Formation aux Détecteurs de Victimes d'Avalanches pour les inscrits à cette date. Inscriptions au Club.
Mardi 5 décembre..... Présentation de l'activité, du matériel technique, de l'habillement, renseignements divers (au Local 20 h)
Jeudi 11 janvier..... Mise au point de la sortie suivante (au Local 20 h)
13-14 janvier ..... Sortie sur le terrain (Alpes suisses)
27-28 janvier ..... Week-end sécurité (Alpes suisses)
Mardi 30 janvier ..... Connaissance des avalanches (au Local 20 h)
10-11 février..... Sortie sur le terrain (Alpes suisses ou Vosges)
17-18 mars..... Initiation aux techniques du ski-alpinisme (Vosges ou Alpes suisses)
Personnes intéressées seulement

La présence à toutes les séances est obligatoire en vue d'une formation correcte.

Participation aux frais 40 €
Matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) fourni par le Club
Matériel ski à la charge des participants
En sus, frais de co-voiturage et hébergement en gîte ou refuge.

Contact : Dany Heugel au Local du Club
Le nombre de places est limité à 12 participants.
Animateurs : Dany Heugel - Gregory Grob - Caroline Roda - Michel Hauger

Groupama
Toujours là pour moi.

CAF Mulhouse : programme hiver printemps 2017-2018

RANDO NORDIQUE

4 février ..... En Forêt Noire (D) **PD2** ..... Claire et Bernard DISS
11 mars ..... En Forêt Noire (D) **PD2** ..... Claire et Bernard DISS

Les sorties sont organisées de préférence en Forêt Noire (D) plutôt que dans les Vosges (F) en raison de l'enneigement moins aléatoire, ce qui n'empêche pas un changement de dernière minute. Renseignements à la permanence du jeudi

ABREVIATIONS
TN Tous niveaux **F** Skieur moyen **PD** Bon skieur **AD - D** Très bon skieur
1 : 15 km. **2** : 20 km. **3** : 25 km et plus

A NOTER : *Les **sorties de ski nordique** sont tributaires des conditions d'enneigement dans les différents lieux de pratique. Selon le cas, elles sont susceptibles d'être **remplacées par de la randonnée pédestre.** Veuillez consulter l'affichage, les jeudis précédents.*

.....

sport
E.Leclerc

"- 20 %* en carte E.LECLERC sur toutes les grandes marques de randonnées et de ski pour les membres du CAF"
***hors promotions et soldes**

CAF Mulhouse : programme hiver printemps 2017-2018

RANDO RAQUETTES A NEIGE

*Les **sorties en raquettes à neige** sont tributaires des conditions d'enneigement dans les différents lieux de pratique. Selon le cas, elles sont susceptibles d'être **remplacées par de la randonnée pédestre.** Veuillez consulter l'affichage, les jeudis précédents.*

NOVEMBRE 2017

Me 15..... Dans la Vallée de Thann (Vosges - F) **ME1** .....Françoise WALTER
Me 22..... Le Faucon Crécerelle (Vosges - F) **ME1** .....Françoise WALTER
27..... Vers le col du Calvaire (Vosges - F) **TN** ..... Joëlle BOURRILLON

DECEMBRE 2017

9..... Thannerhubel (Vosges - F) **ME1**..... Antoine BRESCIANI
Me 13..... Dans la Vallée de Masevaux (Vosges - F) **ME1** .....Françoise WALTER

JANVIER 2018

Me 17..... Le Gazon Vert (Vosges - F) **ME1**.....Françoise WALTER
20-21..... En Forêt Noire (D) **MTE2**.....Jean-Jacques THUET
Me 24..... Schauinsland (Forêt Noire - D) **MTE2**.....Jean-Jacques THUET
Me 31..... Le Becherkopf (Vosges - F) **ME1**.....Françoise WALTER

FEVRIER 2018

Me 7..... Le Grand Ventron (Vosges - F) **ME1** .....Françoise WALTER
Me 14..... Sewen (Vosges - F) **ME1**..... Antoine BRESCIANI
17-18.....Gaschney (Vosges - F) **TN**.....Comité Régional FFCAM - CAF Mulhouse
Manifestation annuelle « FAITES DE LA RAQUETTE »
Me 21..... Du côté du Rouge Gazon (Vosges - F) **ME1** .....Françoise WALTER

MARS 2018

Me 7..... Grand Ballon (Vosges - F) **ME1**.....Françoise WALTER
25..... Vallée de la Petite Fecht (Vosges - F) **TN** ..... Joëlle BOURRILLON

TN (Tous niveaux) **ME** (Marcheurs entraînés) **MTE** (Marcheurs très entraînés)
a (Course nécessitant le matériel et des connaissances en alpinisme)
1 (dénivelé de moins de 1000m), **2** (de 1000 à 1500m), **3** (plus de 1500m)

.

ALPINISME HIVERNAL 2018

3-4 février.....Spitzkoepfe (Vosges - F) **AD 3 mixte**.....Laurent DUPUY

CAF Mulhouse : programme hiver printemps 2017-2018

ECOLE D'AVENTURE 2018

Dates	Activités	Lieux	Organisateurs
27 et 28 janvier 2018	Week-end sécurité Ski- de montagne	Maigelshütte (Gothard - CH)	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
10 et 11 mars 2018	Ski de montagne	autour du refuge de la Boerne (Haute-Savoie - F)	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
7 et 8 avril	Ski de montagne	à partir de Realp (Alpes d'Uri - CH)	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
26 et 27 mai	Alpinisme	Argentière (massif du Mont Blanc - F)	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER

Objectifs de l'Ecole d'Aventure :
Permettre aux jeunes âgés de 12 à 18 ans de découvrir ou de se perfectionner dans différentes activités sportives en lien avec la montagne tout en les responsabilisant et en les sensibilisant à la sécurité ainsi qu'à la protection du milieu dans lequel sont pratiquées ces activités.

Activités : Raquettes à neige - Initiation escalade en terrain d'aventure - Initiation alpinisme - Via ferrata - VTT - Randonnée alpine - Activités d'orientation

Aspects administratif et matériels :
Condition indispensable : être licencié FFCAM. Aucun frais d'inscription à l'Ecole d'Aventure.

Le matériel nécessaire pour les activités dont ne dispose pas le CAF de Mulhouse sera à la charge des familles. Des frais de transport sur les lieux des activités pourront également être demandés aux familles.

Responsable de l'Ecole d'aventure / Responsable administratif :
Caroline RODA,
initiateur FFCAM alpinisme
06.76.81.15.80 carolineroda@hotmail.fr
Bruno ROUHIER,
initiateur FFCAM alpinisme,
moniteur FFCAM escalade

l'Ecole d'Aventure au Sentier des Roches / sortie du 15 octobre 2017

CAF Mulhouse : formation alpinisme été 2018

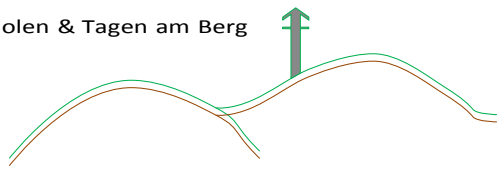
ALPINISME D'ETE : STAGE DE FORMATION

Des séances en salle :
Jeudi 19 avril **19h30**..... Présentation des activités et de la haute montagne, de la technique et du matériel utilisés en rocher, en neige et en glace (au Local)
Jeudi 31 mai **19h30**..... Nœuds et prise de contact avec le matériel (au Local)

Des séances sur le terrain :
Sam 2 juin .....Pratique de base en rocher
Dim 3 juin .....Perfectionnement rocher en terrain délicat
16-17 juin .....Formation neige et glace dans les Alpes suisses
23-24 juin .....Course d'application dans les Alpes suisses

Les personnes intéressées peuvent d'ores et déjà s'inscrire à la permanence du jeudi. Il sera demandé une participation aux frais de 60 €, frais de co-voiturage et d'hébergement en refuge ou gîte en sus. Le nombre de places est limité à 12 participants.
Contact : Dany Heugel au Local du Club
Animateurs : Laurent Dupuy - Gregory Grob - Bruno Rouhier - Caroline Roda

Toutes les dates sont obligatoires en vue d'une formation correcte. En cas d'absence d'un candidat à une journée, qu'elle soit involontaire ou contrainte, sa participation au stage s'arrêtera de-facto et ne donnera lieu à aucun remboursement.



'S Jägermatt

Notre maison est traditionnelle et dispose du caractère typique d'un refuge de montagne. Nous n'avons pas de luxe à présenter, nos chambres sont simples, les conforts douches et toilettes sont des cabines individuelles plusieurs fois présentes à l'étage.

Nous servons des repas traditionnels Franco-Allemand. Nous sommes au pied du Feldberg point culminant à 1495 m d'altitude, idéal pour randonnées pédestres et plus, ouvert presque toute l'année. Je suis le propriétaire, HENRY Baudoin, Lorrain et Français bref sans barrière linguistique.

Venez découvrir cette région qui vous attend. Amicalement.

Fam. HENRY Am Seebuck 1 79868 Feldberg Tel: +49 7676 92620

www.berghotel-jaegermatt.de berghotel-jaegermatt@t-online.de

CAF Mulhouse : créneaux escalade sur SAE

PLANNING HEBDOMADAIRE DES CRENEAUX D'ESCALADE 2017- 2018

Pour l'accès au créneau d'escalade libre, délivrance d'une carte annuelle d'accès aux murs.

La carte annuelle d'accès aux murs sert en outre d'attestation d'adhésion au CAF et de certificat d'aptitude à escalader en autonomie sur mur. La carte est valable sur tous les sites y compris sur les SAE gérées par le CAF du Pays Thur-Doller. Prix de la carte d'accès d'octobre 2017 à juin 2018 25 € pour les adultes, 15 € pour les jeunes de 18 à 24 ans, et gratuit pour les mineurs sous conditions. Ouverture sauf jours fériés et vacances scolaires (sauf avis contraire pour les congés de février et de printemps notifiés sur le site internet). Le responsable présent ouvre et ferme la salle, met les cordes à disposition des grimpeurs, s'assure que les tapis sont placés correctement et vérifie les cartes d'accès que chacun est tenu de montrer à chaque séance. Il est responsable de l'inscription des grimpeurs et garant de la validité des cartes d'accès. **Tout participant à ces séances s'inscrit obligatoirement sur la fiche de présence et est tenu de connaître les techniques de base de l'escalade en salle. Un accident survenu par erreur d'assurage ne saurait en aucune manière engager la responsabilité du CAF ni de la personne chargée de mettre la salle et le matériel à disposition. Des stages de formation sont prévus pour les débutants.**

ALTKIRCH - Complexe sportif La Palestre	MARDI	19h - 22h	Adultes	Créneau libre	Jérôme Coulon Sylvain Jocquel
	MERCREDI	20h30 - 22h	Adultes	Créneau libre	Jérôme Coulon Thierry Lupfer
	VENDREDI	19h - 22h	Adultes	Créneau libre	Pascal Uberschlag Sylvain Muller Jérôme Coulon
		20h - 22h	Jeunes	Créneau Réservé Progression & Perfectionnement	Sylvain Muller

CAF Mulhouse : créneaux escalade sur SAE

PLANNING HEBDOMADAIRE DES CRENEAUX D'ESCALADE 2017- 2018

Attention, certains créneaux horaires ne sont pas encore pourvus ou sont susceptibles d'être modifiés… Alors, pensez à consulter régulièrement notre site internet pour connaître les éventuels changements.

Marc ISNARDON et Sylvain MULLER

MULHOUSE - complexe Sportif La Plaine de la Doller	LUNDI	18h - 21h	Adultes	Créneau libre	Lisette & Gérard Kempf Bruno Rouhier Julien Kubler
	MARDI	18h - 20h	Jeunes	Créneau Réservé Progression & Perfectionnement	Roland Rebischung
		19h - 21h	Jeunes	Créneau Réservé Association "Sahel Vert"	Pierre Zinck
		20h - 22h	Adultes	Créneau Réservé Progression & Perfectionnement	Marc Isnardon Pierre Zinck
	MERCREDI	17h - 19h Non ouvert	Jeunes & Adultes	Créneau Réservé Compétiteurs	Yannick Dufour EN RECHERCHE DE COMPETITEURS
		19h - 22h	Adultes	Créneau libre	Robert Rimmerspacher Denis Constant Julien Kubler
	VENDREDI	18h - 20h	Jeunes	Créneau Réservé Progression & Perfectionnement	Christian Nicolas Sylvain Jocquel Roland Rebischung
		20h - 22h Non ouvert	Adultes	Créneau libre	EN RECHERCHE D'ENCADRANTS
	SAMEDI	9h - 12h Non ouvert	Adultes	Créneau libre	EN RECHERCHE D'ENCADRANTS
MULHOUSE - Lycée Lambert	MARDI	18h - 19h30	Jeunes	Créneau Réservé Initiation & Progression	Dany Gotscheck Roland Rebischung Pierre Thoma
		19h30 - 21h	Adultes	Créneau Réservé Initiation & Progression	Dany Gotscheck

CAF Mulhouse : récit d'une semaine de cabane !

Une semaine dans une cabane de haute montagne !

J'ai seize ans et depuis toute petite je fais de la montagne avec mes parents. J'ai donc déjà passé la nuit dans bon nombre de cabanes différentes. Mais cette année, j'ai fait plus que visiter un refuge pendant une nuit : j'ai travaillé une semaine à la cabane de Valsorey (3030m), dans le Valais Suisse ! Je voulais découvrir comment se passe la vie en refuge et vivre quelque chose de différent pendant mes vacances d'été. J'ai passé un séjour superbe, avec des paysages magnifiques et variables, pleins d'expériences nouvelles, et un entourage super sympa et décontracté !

Un magnifique coucher du soleil pour ma première soirée !

Les premiers jours, il y avait peu de montagnards assez courageux pour affronter le brouillard, la grêle, et… la neige! J'ai donc passé beaucoup de temps allongée à lire dans les dortoirs avec Lila, l'aide-gardienne. Emerger de la montagne de couettes était particulièrement pénible, surtout quand il s'agissait d'une visite aux toilettes (extérieures), avec la poignée de porte gelée et le vent qui chatouille le derrière !

Après la neige, le beau temps et un paysage tout blanc !

CAF Mulhouse : récit d'une semaine de cabane !

Avec l'arrivée du soleil et du beau temps il y a eu plus de clients, et aussi la nécessité de déblayage ; le chemin des toilettes, la terrasse, l'arrivé au refuge… Pelleter la neige à plus de 3000m d'altitude ca fatigue !

Pendant le séjour j'ai pris conscience de la difficulté de la gestion des stocks, faire en sorte que toutes les dates de péremption soient respectées. Il faut être très bien organisé pour rentabiliser les livraisons par hélicoptère peu fréquentes. Je m'en suis d'autant plus rendu compte que ma chambre était un vrai placard à nourriture : soupes déshydratées, purées en poudre, riz, boissons, fruits secs… Mon petit matelas était surplombé d'étagères ! Mais à part pour y dormir, je ne passais pas beaucoup de temps dans cette petite chambre. Entre les tâches ménagères et culinaires, la lecture, et mes promenades magnifiques dans les alentours de la cabane, je ne me suis pas ennuyée !

De cette semaine j'ai gardé de très bons souvenirs, de très belles photos des montagnes, des couchers de soleil, et même de la marmotte locale nommée Joséphine. Merci à Isabelle et Lila de la cabane du Valsorey de m'avoir accueillie, c'était un séjour inoubliable !

Garance LEVY

La pluie dans la vallée, ça fait de la neige à 3030m !

Ma petite chambre avec matelas, étagères, et chauffe-eau.

De gauche à droite: Isabelle (gardienne), moi, et Lila (aide-gardienne).

Mon refuge préféré…

Un gîte au cœur du Haut Atlas oriental

Le gîte de la famille Ouabass se trouve au village de Agoudim (1 459m) à 500 km au nord-est de Marrakech ; il est au pied du Maasker, sommet à 3260 m d'altitude à faire en traversée ; ici, pas de sentier tracé, que des cheminements faits par les bergers. J'ai découvert cet endroit qui se trouve au bout du Maroc quand j'ai organisé pour le CAF la grande traversée du Haut Atlas oriental en juin 2011.

Pour s'y rendre, que ce soit en bus local ou en 4x4 avec les groupes de randonneurs, il faut une journée complète et donc s'armer de patience et se mettre au rythme du pays. Avec le bus local au départ de Marrakech, en passant par Béni Mellal, Tadla, Boumia, Tounfite et, en tenant compte des attentes pour les correspondances, je mets 10 à 12 heures. On s'arrête régulièrement pour que tout le monde puisse se restaurer ou alors souvent, au milieu de nulle part, pour décharger de la marchandise ou pour prendre quelqu'un. Les derniers kilomètres avant d'arriver au village, nous longeons un cours d'eau ; le passage est encore chaotique depuis l'orage de 2011 qui était d'une extrême violence et qui a arraché des pans entiers de la route. Ou alors il faut emprunter une route qui a été nouvellement construite et qui passe par la montagne.

Après ce périple, j'arrive enfin au gîte ; il est situé à l'écart du village, au bord d'une petite route. Au gîte, toute la famille m'attend. Et c'est toujours avec grande émotion que je retrouve mes amis berbères : Aziza (28 ans) et Driss (36 ans), leurs 3 petites fillettes, et aussi Fatima et Lahcen, les parents de Driss. Aziza et Driss ont transformé, il y a une dizaine d'années, leur maison en gîte. Les premières années, il n'y avait pas l'eau courante ni l'électricité ; il fallait chercher l'eau à une source, faire la lessive à la rivière, s'éclairer à la bougie. A l'entrée du gîte, se trouve un grand salon avec des canapés faisant quasiment tout le tour de la pièce pour accueillir famille, amis, randonneurs et touristes.
Durant l'été, en quête de fraîcheur, il fait bon s'y réfugier. En face du salon, la cuisine ; c'est là que Aziza prépare la cuisine traditionnelle. Les tajines, le couscous, des spécialités locales transmises de génération en génération, sans oublier les fameuses pâtisseries : un vrai délice. Chaque matin, Aziza fait aussi le pain pour la journée dans un four qui se trouve à l'extérieur. Le fameux pain qui accompagne chaque repas ; et c'est un vrai rituel de manger tous ensemble sans les couverts et dans le même plat. C'est aussi à la cuisine que toute la famille se réfugie en hiver quand le mercure descend afin de profiter de la chaleur d'un petit poêle en tôle que les fillettes, sans se brûler adorent alimenter. Les trois fillettes sont très dégourdies et débordent d'énergie ; rien d'étonnant, elles vivent à l'air pur des montagnes toute l'année. Elles sont très débrouillardes, ne sont pas douillettes et ne craignent pas le froid. Aziza s'occupe également de l'entretien du gîte, de nourrir les animaux (chèvres, moutons, poules) ; c'est également elle qui se charge de tuer une poule ou un coq afin d'améliorer un repas. Aziza m'a confié qu'elle souhaite faire de la montagne comme moi ; quant à moi, je suis en admiration pour tout ce qu'elle fait. Fatima, la grand'mère est là pour seconder Aziza, son rôle est très important. Quant à Lahcen, le grand'père, il était berger ; maintenant, il a une vie paisible ; il s'occupe d'un potager et son passe-temps favori c'est de se retrouver avec des amis au village.

Mon refuge préféré…

Au fond du gîte, se trouvent les sanitaires et 2 dortoirs pour accueillir les randonneurs. Depuis peu, Driss a aménagé un hammam à l'extérieur. Il est aussi en train de construire un étage de plus comprenant une cuisine et des chambres. Driss s'occupe également des travaux des champs ; il laboure pieds nus dans la terre avec la mule, de manière ancestrale. C'est aussi Driss qui cherche le bois de cèdre dans la montagne pour le chauffage ; je l'ai accompagné à deux reprises et ça vaut une course en montagne. Nous avons marché pendant des heures pour arriver à pied d'œuvre ; Driss est ensuite monté sur des arbres morts pour couper à la hache des morceaux de bois. J'ai ramassé le bois et préparé des tas ; nous avons ensuite chargé le bois sur la mule et sur l'âne et avons fait plusieurs heures de marche pour retourner au gîte. Un jour, après avoir préparé une bonne quantité de bois, Driss a attaché la mule et l'âne à un arbre et m'a emmenée faire un sommet dans la foulée. Ce jour-là, nous sommes rentrés à la nuit. Le temps ne compte pas dans ces contrées ; ce qui importe, c'est vivre le moment présent.

Driss se rend régulièrement en transport local au souk à Tounfite ou à Boumia (situés à 2 kms du gîte) pour chercher du ravitaillement : fruits et légumes, viande et aussi d'autres produits nécessaires tels que du savon, du matériel nécessaire pour le bricolage etc…, une recharge aussi pour avoir un peu de connexion internet au gîte. Souvent, j'accompagne Driss et il en profite pour faire un tour au cybercafé de Tounfite. Les deux mondes se chevauchent : la vie en montagne loin de tout et la vie moderne. A part cela, Driss est muletier et cuisinier lors des trekkings ; il connaît les montagnes environnantes comme sa poche; il est solide comme un roc. Avec sa mule, il accompagne les groupes de randonneurs qui font la traversée du haut atlas oriental, il fait aussi faire l'ascension de l'Ayachi 3 742 m, du Maasker, les gorges de Tatroute et de Loumsaaf, le plateau des Lacs. Un jour lorsque nous avons gravi le Maasker, Driss a allumé une motte d'herbes sèches pour que les gens au village puissent repérer où nous sommes. Driss m'a confié qu'il n'a jamais voulu être guide car il ne veut pas quitter sa famille et sa région.

Séjourner au sein de la famille Ouabass est une expérience à vivre ; c'est se ressourcer en montagne, être loin du stress et de l'agitation des villes. C'est prendre conscience, qu'il est possible de se passer de tout ce superflu de nos sociétés de consommation ; c'est aussi apprendre à relativiser, à prioriser les choses. Et surtout, c'est vivre des relations humaines authentiques et chaleureuses. La barrière de la langue n'est pas un frein ; Driss, au contact des trekkeurs, se débrouille très bien en français, le restant de la famille parle un des 3 dialectes berbères, il suffit d'apprendre quelques mots et nous arrivons toujours à nous comprendre.

Huguette ROCHELLE

Protection de la montagne

La charte de développement durable des parois rocheuses dans le Parc naturel régional des Ballons de Vosges

Concilier la pratique et le développement des sports et loisirs liés aux falaises du Parc avec la préservation du patrimoine naturel, tel est l'enjeu de la présente Charte. Aujourd'hui, la partie haut-rhinoise du Parc naturel régional des Ballons des Vosges abrite 12 secteurs conventionnés pour la pratique de l'escalade, dont 4 terrains d'aventure, les parties vosgiennes et franc-comtoises accueillant quant à elles respectivement 17 et 7 sites conventionnés. Les parois rocheuses constituent également des zones de prédilection pour de nombreuses espèces animales et/ou végétales parfois rares et menacées. Ainsi le Faucon pèlerin, le Grand Corbeau, le Grand Duc d'Europe sont un échantillon des espèces que l'on peut trouver dans les milieux rupestres du Parc naturel régional des Ballons des Vosges.

La présente charte est signée entre : la Fédération Française de Montagne et d'Escalade (FFME), la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM), la Ligue pour la Protection des Oiseaux Alsace (LPO), le Syndicat Mixte du Parc naturel régional des Ballons des Vosges (PNRBV) et l'Office National des Forêts (ONF) pour application en forêt domaniale et recommandation dans les autres forêts publiques. La convention est établie pour une durée de trois ans, à partir de la date de la signature. Elle est renouvelable 2 fois par tacite reconduction. Cette charte comprend notamment un code de bonne conduite pour les pratiquants de l'escalade (voir ci-dessous).
La charte est consultable dans son intégralité sur : https://www.parc-ballons-vosges.fr/wp-content/uploads/2014/11/charteEscalade_PNRBV_dec2015.soumise-a-signature.pdf.

Cafistes grimpeurs, lisez-la, adoptez-la et faîtes-la connaître autour de vous !

Yves FRIQUET

CODE DE BONNE CONDUITE POUR LA PRATIQUE DE L'ESCALADE SUR LE TERRITOIRE DU PARC NATUREL REGIONAL DES BALLONS DES VOSGES

- S'informer au préalable sur la réglementation en vigueur sur les parois rocheuses et la respecter le cas échéant,
- S'informer sur les conditions d'accès aux sites (voies ouvertes / fermées à la circulation motorisée, etc.),
- Respecter la faune et la flore,
- Ramasser ses déchets, les mégots de cigarettes,
- Limiter au mieux les nuisances, en particulier les nuisances sonores,
- Respecter les autres pratiquants ainsi que les autres usagers de la montagne (randonneurs, éleveurs, forestiers, chasseurs, etc.),
- Les propriétaires de chiens doivent garder leurs animaux sous contrôle pour ne pas gêner les autres usagers ou la faune sauvage, notamment chamois,
- Ne pas faire de feu, se conformer aux réglementations en vigueur (pas de feu à moins de 200 mètres des lisières forestières : code forestier + arrêté préfectoral, feux interdits dans certains sites protégés),
- Stationner son véhicule aux emplacements prévus à cet effet, privilégier l'accès par les transports en commun ou par covoiturage,
- Avertir les organismes intervenant dans la protection de la nature lorsque des espèces remarquables sont observées (LPO Alsace : 03-88-22-07-35, BUFO : 03-88-22-11- 76 ou Maison du Parc : 03-89-77-90-20).

CAF Pays Thur-Doller

L'édito du président

Cher(e)s ami(e)s de notre famille du Club Alpin du Pays Thur-Doller,

Cette année qui s'écoule a vu beaucoup de nouveautés en terme d'activités et notamment le canyoning et la spéléologie. Mon dernier souhait serait que nous formions nos encadrants aux gestes de 1ers secours voire au delà. Il a souvent été dit qu'un club sans membres actifs, c'est rien. Mais c'est tellement vrai. C'est pourquoi je ne me lasse pas de les remercier tous pour leurs engagements : à Francine notre rédactrice Marmotte toujours fidèle à donner un coup de main, à Thomas notre infatigable formateur alpi et canyoning (la cuvée 2017 est formidable), à Céline qui gère l'escalade de main de maître avec son équipe (Julien, Romain, Laurent), à Perrine que tout le monde connaît et que tous nous envient, à André notre fidèle trésorier et défenseur de nos valeurs communes, à Isabelle notre bibliothécaire efficace, à Denise notre pilier, à Philippe super organisateur de nos camps alpins, à l'autre Thomas notre compétent responsable informatique (et depuis ça marche !), à Romain qui sera un jour à ma place, Alain fidèle confident et soutien, Sébastien le fidèle randonneur et Sébastien 2 qui attend l'hiver avec impatience pour vous former au ski alpinisme, à Daniel en charge du matériel, à Rémy le pro, à Eric et son souci de la convivialité, à Claude et José nos anciens présidents toujours fidèles à notre club, à Mario l'ancien et à Claudine notre jeunette toujours présents, à Coralie notre dynamique petite nouvelle, et Babita qui lance la spéléologie. Ces mois qui viennent verront le club se renforcer ; pensez à encourager nos animateurs en participant à leurs sorties. Il me faut aussi rendre hommage à nos sponsors David Colom pour son aide en faveur des jeunes, Leclerc-sport et Speck Sport pour leur soutien ainsi que le Super U de Burnhaupt-le-Haut et Planète Computer. Je suis reconnaissant également aux collectivités locales comme la ville de Thann pour son prêt gracieux du local, les villes de Bitschwiller et Cernay pour la mise à disposition des murs d'escalade et la Communauté de communes de Saint-Amarin notre nouveau partenaire.

Claude FEDER
Président du CAF du Pays Thur-Doller

Merci à toutes et tous, adhérents fidèles pour leur soutien qui nous permet de vivre l'amitié à travers la Montagne. A bientôt à notre prochaine AG, en novembre, qui se veut un moment fort et pas du tout ennuyeux de la vie du Club où on vous accueillera tous à bras ouverts avec la rétrospective des activités de cette dernière année.

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités hiver - printemps 2017-2018

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

16 - 14 déc	Formation en Salle (Cycle d'initiation)	FABIAN André
30 - 01 janv	Col des chamois (F / PD)	TORRENT Perrine et MIDON Romain
07 janv	Albrishubel (F)	RENOU Alain
13 janv	boucle Plasselb -La Berra (PD)	LUTHRINGER Thomas
13 - 14 janv	Talligrat (PD)TORRENT	Perrine et MIDON Romain
14 janv	boucle Zollhaus-Schwarzsee (PD+)	LUTHRINGER Thomas
20 janv	Sortie Telemark au Hängst (PD)	FRANCOIS Sébastien
21 janv	Grossstrubel (PD+/S4 3.2)	TORRENT Perrine
22 - 26 janv	Stage Ski toutes neiges (Tous niveaux)	(organisé par CAF Colmar)
27 janv	Vanil Carré (PD+ S3)	DUROCHER Philippe
03 févr	Ski de couloir dans les Vosges (D)	FRANCOIS Sébastien
03 - 04 févr	Monts Telliers (PD)	TORRENT Perrine et MIDON Romain
04 févr	Lac du Ballon (F)	RENOU Alain
10 - 11 févr	Chaiserstock + Chronenstock + Blüemberg (PD)	FRANCOIS Sébastien
10 févr	Burg-Gschwandstock (PD+)	LUTHRINGER Thomas
11 févr	Oberiberg-Furgenlenstock (PD+)	LUTHRINGER Thomas
17 févr	Niesen (AD-)	DUROCHER Philippe
24 - 25 févr	Gantrisch (PD2)	FABIAN André
24 - 25 févr	Ski de couloir (D)	FRANCOIS Sébastien
24 - 03 mars	Séjour ski de rando - Queyras (Tous niveaux)	FRANCOIS Sébastien
25 févr	Schilthorn (PD+)	DUROCHER Philippe
10 - 11 mars	Montée + Descente de la Mer de glace par le Requin (AD)	FEDER Claude
10 mars	Pizzo Luccendro (PD3)	REDHABER Gilles
17 mars	Altels (AD+)	RENOU Alain
17 - 18 mars	Wäspen (PD)	TORRENT Perrine et MIDON Romain
18 mars	Chli Spannort (PD+)	DUROCHER Philippe
24 mars	Hoch Fulen (PD2)	FABIAN André
30 - 02 avr	Autour de M. Louisa (Ski de rando + Raquettes) PD+	TORRENT P. - MIDON R.
08 avr	Bärenhorn (PD3)	REDHABER Gilles
09 - 13 avr	Raid en Autriche (Ötztal) ou en Italie (Dolomites) (AD1)	FABIAN André
13 - 14 avr	Aiguille d'Argentière (PD+)	RENOU Alain
21 - 22 avr	Basodino (AD)	FRANCOIS Sébastien
07 - 13 mai	4000 de l'Oberland (ADa2)	MIDON Romain
19 - 21 mai	Stralhorn-Alphubel (PD+)	LUTHRINGER Thomas
02 - 03 juin	Dammastock-Gross Muttenhorn PD+	LUTHRINGER Thomas

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités hiver - printemps 2017-2018

SKI NORDIQUE

27 janv	Tour du Grand Ballon + repas marcaire (Tous niveaux)	BOHLER Frédéric
10 - 11 févr	Tour de la vallée de la Thur (ME3)	BOHLER Frédéric
17 mars	Bramont - Grand Ventron + repas marcaire (ME2)	BOHLER Frédéric

SKATING

18 mars	Skating (Tous niveaux)	SCHNEBELEN Francine

RANDONNEES PEDESTRES

11 nov	Tour du Vieil Armand par la cantine ZELLER	MOTZEL Sébastien

SECURITE

25 nov	Recherche DVA (Cycle d'initiation)	
03 déc	Recherche DVA (pour tous !)	
21 janv	Week-end Sécurité Ski de rando + Raquette (Réalp)	FRANCOIS Sébastien

FAMILLE

25 nov	AG CAF 2017
10 déc	Descente du Père Noël (17h)
17 déc	Descente du Père Noël (17h)
23 déc	Descente du Père Noël (22h)
09 févr	Soirée du film de montagne

RAQUETTES

10 févr	Chaumes du Huss (F)	MARQUAT Annie
16 déc	Drumont (ME1)	SCHNEBELEN Francine
03 févr	Grand Ventron (ME2)	SCHNEBELEN Francine

VTT

Sorties VTT organisées régulièrement le samedi après-midi. Tous niveaux.
Se renseigner auprès de D. WIOLAND au 06 02 24 33 64

CAF Pays Thur-Doller : formation

FORMATION AU SKI DE MONTAGNE 2017 - 2018

Le ski de montagne te fait rêver, des grands espaces, de beaux sommets, de la bonne neige, de belles pentes mais tu ne sais pas comment y accéder ?

Le CAF du Pays Thur-Doller organise un cycle de formation au ski de randonnée te permettant d'appréhender les rudiments de cette pratique et d'assimiler l'ensemble des qualités qui te permettront de devenir un bon montagnard sur skis.

1° Partie théorique assurée par André FABIAN :

- le 17 novembre : le matériel, éléments de nivologie
- le 24 novembre : les avalanches
- le 1 décembre : le bulletin de risques avalanches
- le 8 décembre : la recherche de victimes d'avalanche
- le 15 décembre : rappels d 'orientation

2° Partie pratique skis aux pieds :

Voir le programme du ski de montage où apparaît la précision « initiation » et week-end sécurité.

CAF Pays Thur-Doller : escalade

CALENDRIER 2017 - 2018 DES SAE DU CAF PAYS THUR-DOLLER

Salle	*Lundi*	*Mardi*	*Mercredi*	*Vendredi*	*Dimanche*
Bitschwiller-les-Thann *Salle des sports*	**18 h - 20 h** Initiation jeunes **20 h - 22 h** Escalade adultes		**20 h - 22 h** Escalade adultes	Uniquement les vendredis du mois de novembre (4 séances) **18 h - 20 h** Initiation adultes	**9 h -11 h** Escalade adultes séances sur demande téléphoner à Mathieu et Ewa NUSSBAUM 03 89 82 35 85
Cernay *Centre sportif rue G. Eiffel*		**20 h - 22 h** Escalade adultes		**18 h - 20 h** Initiation jeunes **20 h - 22 h** Escalade adultes	

Ces salles sont ouvertes d'octobre à fin mai, même pendant les vacances scolaires, sauf vacances de Noël, jours fériés et ponts. Accès sous réserve de l'acquisition d'une carte annuelle d'accès aux murs d'escalade (se renseigner au local le jeudi soir).

FORMATION ESCALADE ADULTES

Quatre soirées d'initiation à l'escalade pour les adultes seront organisées les 10,17, et 24 novembre et le 1 décembre, de 18h à 20 h, au mur de la salle polyvalente à Bitschwiller.
Les inscriptions sont encore possible auprès de Céline STEINER au 06 61 34 84 93.

Planete Computers
L'univers Informatique Des Particuliers

CAF Pays Thur-Doller : camp alpin 2017

Camp alpin dans la vallée de Zermatt

Le camp alpin du Club Alpin Français du Pays Thur-Doller a connu encore un franc succès cet été, tant par la beauté des sommets atteints que par la motivation des troupes. Plus d'une quarantaine de montagnard(e)s ont installé leur quartier général dans la vallée de Zermatt, soit sous tente en camping, soit en appartements, entre le 14 et le 22 juillet. Les cordées se sont organisées de manière autonome, tantôt pour des courses d'alpinisme, tantôt pour des randonnées sportives, tantôt pour des parcours en via ferrata.

Descente de la Roccia Nera, vue sur le Breithorn et le Cervin

Une météo clémente en début de séjour a permis de réaliser les courses d'alpinisme suivantes : Col de la pointe Durand par l'Arbenbiwak, Zinalrothorn par la Rothornhütte, Breithorn Est et Roccia Nera, Castor, Nez du Lyskam, Pointe Zumstein Pointe Dufour, Obergabelhorn... Autant de « 4000 » voire un peu plus ! La Via Ferrata de Zermatt a ravi une vingtaine de participants : accessible à tous car elle est composée de trois parties avec des échappatoires de niveaux croissants, cette via procure à chaque niveau et tout moment une belle vue sur la ville de Zermatt qu'elle longe sur toute sa longueur. Les randonneurs n'ont pas été en reste : l'utilisation du funiculaire a notamment permis de réaliser le très beau circuit des 5 lacs. Mais peut-être plus que le prestige de certains sommets, c'est sans doute la convivialité du groupe qui aura tant plu aux participants, en nombre croissant d'une année sur l'autre. Permettre une découverte des derniers espaces encore sauvages de la haute-montagne, en toute sécurité et responsabilité, et dans un esprit de solidarité ponctué de bonne humeur, tel est le credo du plus petit CAF d'Alsace qui a tout d'un grand.

Céline STEINER

CAF Pays Thur-Doller : camp alpin 2017

Spectre de Brocken au Mont Rose

Cette année, le Club Alpin a été touché par la Grâce ! Nous sommes au 4ème jour d'un périple en haute montagne lors du camp alpin. Malgré un réveil matinal et une nuit à 4554m, l'esprit est prompt, le corps affûté ! C'est dans le brouillard que nous commençons notre progression à la frontale, mais le moral des troupes est bon, le groupe est déterminé. Nous attaquons la descente de la pointe Zumstein baignée par la douce lueur de l'aurore. Après une partie rocheuse délicatement franchie, nous prenons pied sur l'arête neigeuse plongeante, qui nous mènera à la base de la pointe Dufour. Le vent fait onduler mes cheveux. Le paysage est himalayen, et le vide est omniprésent sur cette arête effilée. Un frisson de plaisir me parcourt le corps, le moment est précieux. Nous atteignons rapidement le sommet rocheux de la pointe Dufour, mais la course n'est pas finie, la descente est longue et la météo capricieuse. C'est alors qu'un phénomène optique attira notre attention. Notre ombre projetée sur le brouillard en contrebas était auréolée d'un arc en ciel circulaire ! Ce phénomène assez rare est nommé spectre de Brocken avec gloire. Chacun ne peut voir que son propre spectre. Lors du trek en Roumanie de cet été, les participantes ont eu la chance de vivre le même phénomène sur le Moldoveanu (point culminant de la Roumanie).

Romain MIDON

CAF Pays Thur-Doller : récit de montagne

Premières de cordée

Le 9 et 10 juillet 2017, un groupe de 5 femmes du Club Alpin Thur-Doller a conquis le Piz Medel (3210m), en Suisse, à la limite entre les cantons des Grisons et du Tessin. La motivation de départ : vivre une expérience entre femmes, entre amies, entre amoureuses de la montagne, tout simplement. Et aussi, en profiter pour remettre le pied à l'étrier et s'entraîner en prévision du camp alpin !

L'aventure fut belle : parties de Curaglia, à 1300m d'altitude environ, nous avons fait étape à la Medelserhütte à 2524m. Le lendemain, le sommet fut atteint sans difficulté vers 9h, après une approche glaciaire tranquille se finissant par quelques pas sur rocher. La descente fut longue mais accélérée par l'arrivée de l'orage et de la pluie !

Au final, notre groupe fut le seul à sortir ce week end-là !

Céline, Denise, Joëlle, Annie et Valérie

Réservez dès maintenant cette date dans vos agendas, et parlez-en à vos amis :

10ème soirée du film de montagne et d'aventure
vendredi 9 février 2018

à 20 h. au Relais culturel de Thann

proposée par

Club Alpin Français
du Pays Thur Doller

Seront présentés des films primés dans les plus grands festivals de films de montagne et d'aventure (Autrans, Diablerets, Banff, Kendal ….).

Fédération Française des **Clubs Alpins** et de **Montagne**

Club Alpin Français de Mulhouse
1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22
Site internet : www.cafmulhouse.ffcam.fr/ ; @ : cafmulhouse@ffcam.fr
Président : Francis JAMM
Permanences : les jeudis de 18h à 19h45

Club Alpin Français du Pays Thur-Doller
Maison des Associations, 18, rue de la Halle - 68800 Thann tél. 06 17 96 03 20
Site : clubalpin-pays-thurdoller.ffcam.fr ; @ : clubalpin.thurdoller@aliceadsl.fr, ClubalpinPaysThurdoller
Président : Claude FEDER
Permanences : les jeudis de 18h30 à 20h

Bulletin MARMOTTE Rédacteur en chef : Yves FRIQUET - Imprimeur : MACK Oberhergheim
ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947

L'ART DE GÉRER VOTRE PATRIMOINE

Chaque patrimoine est unique. Il nécessite une approche personnalisée pour une gestion performante et professionnelle.
Banque mutualiste d'envergure internationale, le Crédit Mutuel s'engage à bâtir avec vous une stratégie patrimoniale de qualité, basée sur la confiance, la proximité et le savoir-faire.
L'art de gérer votre patrimoine, c'est avant tout privilégier vos intérêts en toute indépendance !

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

CRÉDIT MUTUEL MULHOUSE SAINTE-GENEVIÈVE
2, RUE LOUIS PASTEUR – 68100 MULHOUSE

Imp. MACK - Oberhergheim IMPRIM'VERT