



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

Club Alpin de Mulhouse

Club Alpin du Pays Thur-Doller



Marmotte

M A R S 2 0 1 8





Au Vieux Campeur

- Alpinisme
- Randonnée
- Trail
- Running
- Marche
- Grimpe
- Escalade
- Via ferrata
- Slackline
- Canyoning
- Spéléologie
- Minéralogie
- Camping
- Scoutisme
- Plein-air
- Vélo
- Triathlon
- Natation
- Ski
- Ski nordique
- Snowboard
- Canoë
- Kayak
- Stand-Up Paddle
- Voile
- Sports nautiques
- Apnée
- Plongée sous-marine
- Voyage
- Professionnel
- Secours



Carte Club

La **CARTE DE FIDÉLITÉ** du «Vieux Campeur» c'est aussi l'**ASSURANCE/ ASSISTANCE** de référence pour toutes les activités outdoor.

Suivez nous



AuVieuxCampeurSociete



@Au_VieuxCampeur



@auiieuxcampeur

WWW. **Au Vieux Campeur** .FR

STRASBOURG - 32, rue du 22 novembre

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches |

Toulouse-Labège | Albertville | Marseille | Grenoble |

Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires

Chronique éditoriale

Surprise ! Pas de photo de sommet enneigé ni de cordée grim pant une paroi ni de paysage alpin pour la couverture du numéro de Mars 2018 de Marmotte... Mais pour la première fois, une photo du canyoning : une autre façon de parcourir la montagne, d'y plonger même ! Une découverte en creux, à se faufiler dans des gorges étroites, au plus près de l'eau, entre parois et cascades, dans les plis et abysses, à sauter dans des vasques d'eau limpide, à glisser sur des toboggans de pierre, à descendre en rappel dans un torrent d'eau ou bien en plein gaz, apercevoir tout là haut le ciel bleu entre les sommets des falaises... C'est une rencontre entre l'eau, le rocher et le vide, vers la profondeur, et vers le bas des montagnes. On pourrait le confondre avec une sorte d'alpinisme à l'envers mais, le canyoning présente tous les parfums d'aventure, d'engagement, de savoir technique, et d'expérience que nécessite toute activité de montagne. La pratique du canyoning s'inscrit dans la dimension multi-activités de la FFCAM, notre fédération multisports, dans la diversité des pratiques montagnardes. Car, oui, les caftistes gravissent, grimpent, marchent, skient, surfent, volent, roulent à vélo, voyagent, plongent, nagent, rampent dans des grottes, ou « funambulissent » sur une slackline,... Profitons de cette richesse de pratiques montagnardes dans nos programmes de sorties de club. Nous l'offrons aussi à nos jeunes grâce à l'Ecole d'aventure ou au camp alpin du CAF Mulhouse, ou au week-end multi-activités du CAF du Pays Thur-Doller. C'est une joie sincère de voir ces jeunes s'initier et se dépenser de toute leur énergie, comme de jeunes chamois, dans l'apprentissage de la montagne. Voici que le printemps se rapproche avec toute la disponibilité retrouvée des beaux jours, pour regrimper sur du rocher naturel, parcourir les sentiers alpins libérés de la neige, s'entraîner pour les projets futurs. C'est aussi la promesse de l'été du soleil et des longues journées, la réouverture des refuges, les longues randonnées et les grandes courses en montagne, pour atteindre les nouveaux sommets rêvés durant l'hiver.

Yves FRIQUET

Rédacteur en chef de MARMOTTE

Sommaire

- Page 2. Le mot du président du CAF Mulhouse
- Page 3. Informations générales du CAF Mulhouse
- Page 5. L'assemblée générale FFCAM 2019
- Page 6. Camp alpin d'été 2018
- Page 7. Programme Eté-Automne 2018 CAF Mulhouse
- Page 17. Récit de montagne : le Tour de la Bessanèse
- Page 20. Secours en montagne : le PGHM
- Page 21. Formation : cartographie-orientation niveau 1
- Page 22. Formation : tous secouristes !
- Page 23. Formation : l'UFCA
- Page 24. Le Comité départemental Haut-Rhin FFCAM
- Page 25. L'édito du président du CAF Pays Thur-Doller
- Page 26. Programme Eté-Automne 2018 Pays Thur-Doller
- Page 29. Récits de courses : Canyon - Camp d'escalade
- Page 30. Quand l'encordement court (1m) a-t-il du sens ?
- Page 33. Camp alpin d'été du CAF Pays Thur-Doller

*En couverture : rappel en canyoning
photo Gérald DRIEUX*



LE MOT DU PRESIDENT

Chers amis cafistes,

Cette Marmotte vous cueille au beau milieu de la saison hivernale. Trop tôt pour pouvoir tirer un bilan. Si ce n'est celui de Faites de la Raquette et du week-end ski sécurité, qui tous deux ont rencontré un beau succès. Vous en avez un compte rendu imagé sur notre site.

Justement, à propos de notre site, nous essayons de réactiver sa page d'accueil de façon à montrer tout ce qui se fait au CAF Mulhouse. Car il s'en fait des choses, et dans tous les domaines ! Je vous invite donc à y jeter régulièrement un coup d'œil pour être un cafiste mulhousien informé. C'est ainsi que vous y trouverez la relation de l'activité Téléthon 2017 réalisée par nos grimpeurs en collaboration avec le Lions Club Mulhouse Illberg.



De plus en plus, à tous les niveaux, l'accent est mis sur la formation, et particulièrement la formation aux bons gestes qui assurent la sécurité. Cette année, lors de l'AG de la FFCAM à Valence il a carrément été dit que ce serait bien que tous les cafistes soient brevetés. D'ailleurs plusieurs articles de cette Marmotte parlent de formation. Suivre une formation n'est pas une contrainte mais une opportunité qui permet d'enrichir sa pratique de la montagne. Je ne puis que vous inciter à profiter des occasions qui seront proposées au sein de notre club ou par le Comité Départemental. J'en profite pour saluer nos membres qui se sont engagés dans des recyclages ou des formations, en ski-alpinisme ou en randonnée entre autres.

Lors de cette même AG il a été pas mal question des 125 refuges CAF pour lesquels la FFCAM a un plan de rénovation et de mise aux normes de 40 M € sur 10 ans. Le refuge du Langenberg géré par nos amis du CAF Belfort en fait partie. Toujours à Valence, la FFCAM nous a remis le diplôme labélisant notre Ecole d'Aventure. Il est la reconnaissance de la qualité de l'encadrement de toute l'équipe qui s'en occupe. Grand merci à eux qui forment, pour leur plus grande joie, de futures graines de cafistes. Rappelons que notre Ecole d'Escalade est déjà labélisée et qu'elle accueille de plus en plus de jeunes. L'engouement des jeunes pour l'escalade vient du fait que maintenant presque chaque collège ou lycée a son mur d'escalade. Cet intérêt risque de s'accroître puisque l'escalade va devenir discipline olympique aux prochains JO.

Disons un mot du programme d'été qui est bien fourni. A côté des sorties qui forment la trame de notre activité au fil des semaines, notons notre traditionnel camp alpin qui se déroulera dans le Valais à Saas-Grund. Il répond à une demande qui était de retrouver des courses de neige (tant qu'il y a encore des glaciers dignes de ce nom). Nos amis du CAS de La Chaux-de-Fonds nous proposent une virée à la Cabane de Valsorey. Paul Waldy organise un trek au Laddakh. Dépaysement garanti, et c'est un voyage aussi bien pour les yeux que pour l'esprit. On ne rappellera jamais assez que toutes ces activités ne sont possibles que grâce à l'engagement de tous nos bénévoles. Qu'ils soient remerciés et aidés dans leurs entreprises.

Bien cordialement

Francis JAMM

Président du Club Alpin de Mulhouse

CAF Mulhouse : informations générales

Composition du Comité 2018

Elu à l'AG 2017 : Julie BERGE, Sylvain MULLER

Réélus à l'AG 2017 : Raymond CLEMENT, Yves FRIQUET, Jacqueline SEE, Raymond WALTER

Réélus à l'AG 2016 : Antoine De JUVIGNY, Daniel GOTHSCHECK, Robert GRUNENWALD, Marc ISNARDON, Francis JAMM, Paul WALDY

Elus ou réélus à l'AG 2015 : Martine BRIAND, Bernard DISS, Grégory GROB, Dany HEUGEL, Dominique MAUSS, Christian NICOLAS, Caroline RODA, Marie ZURBACH

Membre d'honneur : Françoise WALTER

Membre consultatif : Etienne SCHMIDT

Le Bureau 2018

Président : Francis JAMM

Vice-présidents : Paul WALDY - Caroline RODA

Secrétaire général : non encore pourvu

Trésorière : Jacqueline SEE

Assesseurs : Marie ZURBACH - Dany HEUGEL

A noter particulièrement dans votre agenda 2018 :

30 mai : visite de Bâle avec le CAS Angenstein

14-15 juillet : week-end à la Cabane de Valsorey avec le CAS La Chaux-de-Fond

8 au 22 juillet : camp alpin à Saas-Grund

23 septembre : sortie interclubs CAF et grand public « Que la montagne est belle » organisée par le Comité départemental Haut-Rhin des Clubs alpins et de montagne

14 octobre : sortie mycologique dans les Vosges

24 novembre : assemblée générale du CAF Mulhouse

IMPORTANT : comment déclarer un accident en montagne à l'assurance du CAF ?

Déclarez votre sinistre dans les 5 jours à GRAS SAVOYE MONTAGNE :

• soit par courrier :

GRAS SAVOYE MONTAGNE Service FFCAM

Parc Sud Galaxie - 3B, rue de l'Octant

BP 279 - 38433 Échirolles Cedex

• soit directement en ligne : www.grassavoie-montagne.com

GRAS SAVOYE MONTAGNE : 09 72 72 22 43 (appel non surtaxé)

CAF Mulhouse : informations générales

Organigramme du club pour 2018

BUREAU	
Président	Francis JAMM
Vice-présidents	Paul WALDY - Caroline RODA
Secrétaire général	-
Trésorière	Jacqueline SÉE
Assesseurs	Marie ZURBACH - Dany HEUGEL
POLE ADMINISTRATIF	<i>Coordination : -</i>
Secrétariat général	-
Gestion des adhérents	Julie BERGÉ
Trésorière	Jacqueline SÉE
Gestion des mails	Robert GRUNENWALD
Renforts au secrétariat	Catherine MICHON* - Françoise WALTER - Luc JAILLARD *
Assurances	Pierre SÉE *
Subventions	Bruno ROUHIER * - Francis JAMM
POLE ACTIVITES	<i>Coordination : Dany HEUGEL</i>
Commission Alpinisme	Dany HEUGEL - Laurent DUPUY *
Commission Escalade	Marc ISNARDON - Daniel GOTHSCHECK - Sylvain MULLER- Christian NICOLAS
Commission Randonnée été (montagne, et alpine)	Dominique MAUSS - Bernard DISS
Commission Randonnée hiver (ski nordique, raquettes à neige)	Dominique MAUSS - Bernard DISS
Commission Ski-alpinisme	Dany HEUGEL
Commission Voyages lointains	Paul WALDY
Groupe Parapente	Bertrand CASARIN *
Activité Cyclotourisme	Gilles DREYFUS *
Trail	Bruno ROUHIER *
Programme des activités	Dany HEUGEL
Statistiques	Dany HEUGEL - Raymond WALTER
Gestion des cadres sportifs	Dany HEUGEL
Relations internationales	Paul WALDY
POLE JEUNES	Caroline RODA
POLE COMMUNICATION	<i>Coordination : Francis JAMM</i>
Accueil à la permanence	Françoise WALTER - Raymond WALTER
Relations avec la presse	Francis JAMM - Paul WALDY - Claire DISS *
Grands événements/Actions publiques	Francis JAMM - Paul WALDY
Assemblée générale	Francis JAMM - Robert GRUNENWALD
Bulletin MARMOTTE	Yves FRIQUET (par intérim) - Françoise WALTER - Dany HEUGEL - Paul WALDY
Site internet	Robert GRUNENWALD
POLE RESSOURCES	<i>Coordination : Francis JAMM</i>
Matériel alpin	Dany HEUGEL - Etienne SCHMIDT
Documentation - Bibliothèque	Yves FRIQUET - Marielle BALDENSPERGER * - Michel HAUGER* Gisèle DERLER * - Françoise WALTER
Sécurité	Francis JAMM - Marie ZURBACH
Protection de la montagne	Comité départemental du Haut-Rhin
Matériel informatique	Robert GRUNENWALD

* ne fait pas partie du Comité

CAF Mulhouse : assemblée générale FFCAM 2019

JE, TU, NOUS ORGANISONS L'AG 2019 DE LA FFCAM A MULHOUSE

Sauf à hiberner toute l'année dans un igloo, vous ne pouvez pas ignorer que les 26 et 27 janvier 2019 le CAF Mulhouse accueillera l'Assemblée Générale de la FFCAM. Précisons pour les cafistes peu au courant, que la FFCAM fédère les clubs alpins, gère 125 refuges, délivre brevets et labels, etc...

Et janvier 2019, vu l'ampleur de la tâche, c'est très proche !

Une première équipe s'est constituée autour du projet. Elle a vocation à s'étoffer, notamment en fonction des compétences nécessaires.

Dès à présent nous sommes à la recherche de quelqu'un ayant des notions de comptabilité pour tenir le rôle de trésorier pour cette manifestation. Jacqueline notre trésorière du club ne peut pas tout faire. Voici donc pour le premier appel.

Mais c'est le jour J, ou plus exactement le week-end W, qu'il faudra se mobiliser. Il y aura besoin d'une soixantaine de bénévoles pour tenir les divers postes nécessaires au bon déroulement de l'AG.

Pour l'instant il est question d'accueillir les délégations, de tenir le vestiaire, de servir des douceurs durant les pauses, d'encadrer le groupe des accompagnants durant leurs visites de Mulhouse, du Musée de l'Impression sur Etoffes, du Musée de l'Automobile, et du Zoo, d'assurer le service durant les déjeuners et le dîner de gala (mais rassurez vous, les bénévoles seront également nourris et même vêtus !), de convoyer certains délégués etc, etc, etc. Il y aura aussi du travail administratif à accomplir en amont de l'AG.

L'argent étant le nerf de la guerre nous sommes aussi à la recherche de sponsors, alors si vous avez une possibilité, faites nous le savoir.

C'est le bon fonctionnement de tous ces postes qui assurera le bon déroulement de l'AG, et naturellement, la notoriété du CAF Mulhouse et la reconnaissance de toutes délégations pour le travail des bénévoles. C'est ainsi que cela se passe chaque année.

Donc, comme chacun est concerné, réservez les 26-27 janvier sur votre agenda.

N'hésitez pas dès à présent à nous signaler votre participation.

Le CAF est fort de ses membres qui s'engagent et le CAF Mulhouse sait pouvoir compter sur chacun de vous. Soyez en d'ores et déjà remerciés.

Francis JAMM

CAF Mulhouse : camp alpin été 2018

Camp alpin dans les Alpes valaisannes, vallée de Saas du 8 au 22 juillet 2018

Organisateurs : Lisette et Gérard KEMPF - Philippe STEIN

Au camping Mischabel à Saas-Grund (renseignements, tarifs : www.campingmischabel.com)

Inscriptions du 5 avril au 7 juin, au local du CAF Mulhouse, les jeudis de 18 h à 19h30 auprès de Lisette KEMPF, avec versement de 10 € d'arrhes.

Activités possibles très nombreuses

Alpinisme (glace, neige et roc) : des 4000 à la pelle, Nadelhorn, Weissmies, Lagginhorn, Alphubel, Allalinhorn, Strahlhorn, Rimpfishorn,...

Escalade : Portjengrat, Egginerhorn, Dri Horlini, Joderhorn,...

Randonnées montagne : nombreux sentiers balcons, Mällig, Monte Moro Pass,...

Randonnées alpines : Britanniahütte, Antronapass, Mischabelhütte, Zwischbergenpass,...

Via ferrata : Mittaghorn, Jäghorn, Erlebnisweg, gorge de Saas-Fee

y compris Camp Jeunes du 13 au 17 juillet (inscription également auprès de Lisette KEMPF) avec guides, initiation à l'alpinisme, escalade, via ferrata,...



Le massif des Mischabel au-dessus de Saas-Fee

CAF Mulhouse : programme des activités printemps-été-automne 2018

POUR MIEUX NOUS COMPRENDRE...

RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée Montagne

T1 Randonnée

T2 Randonnée en montagne

T3 Randonnée en montagne difficile

Randonnée alpine

T4 Itinéraire alpin

T5 Itinéraire alpin exigeant

T6 Itinéraire alpin difficile

ALPINISME

F facile

PD peu difficile

AD assez difficile

D difficile

TD très difficile

ESCALADE

2

3

4a, b ou c

5a, b ou c

DIVERS

TN Tous niveaux

VIA FERRATA

Les cotations en Via ferrata diffèrent encore d'un pays à l'autre. Pour plus de clarté, nous avons opté pour celle qui suit, d'après les Editions Rother (**KS = Kletter Steig**).

F (**facile**)(**KS1**) Parcours rando équipé par endroits

PD (**peu difficile**).....(**KS2**) Quelques passages on l'on tire un tout petit peu sur les bras ou quelques passages "un peu" en hauteur.

AD (**assez difficile**)(**KS3**) Passages verticaux, parfois vertigineux car loin du sol.

Passages sur des ponts un peu vacillants. Passages plus délicats pour la progression.

D (**difficile**)(**KS4**) Passages verticaux assez physiques.

TD (**très difficile**).....(**KS5**) Passages très physiques, souvent en dévers.

Ces passages sont vite très éprouvants pour les bras.

ED (**extrêmement difficile**).....(**KS6**) Via ferrata réservée aux personnes avec de très bonnes qualités physiques sans aucune appréhension du vide.

VELO DE MONTAGNE

Facile Circuit **RELAX** de 20 à 30 km sur routes et chemins

Moyen pour VTTistes **ENTRAINES** de 30 à 50 km sur tous chemins

Difficile pour VTTistes **CONFIRMES** plus de 50 km (avec portage éventuel) sur tous chemins

CYCLOTOURISME

Mêmes cotations (sur route et sans portage)



Programme CAF Mulhouse : école d'aventure 2018 des 12-18 ans

Dates	Activités	Lieux	Organisateurs
26 et 27 mai 2018	Alpinisme	Steingletscher	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
7 et 8 juillet 2018	Alpinisme	refuge Albert 1 ^{er} Tête Blanche	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
29 et 30 septembre 2018	Alpinisme	Autour de la Sustlihütte	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
13 et 14 octobre 2018	Randonnée	Baerenkopf	Caroline RODA Grégory GROB Yves FRIQUET



Objectifs de l'Ecole d'Aventure :

Permettre aux jeunes âgés de 12 à 18 ans de découvrir ou de se perfectionner dans différentes activités sportives en lien avec la montagne tout en les responsabilisant et en les sensibilisant à la sécurité ainsi qu'à la protection du milieu dans lequel sont pratiquées ces activités.

En janvier 2018, l'Ecole d'Aventure du CAF Mulhouse a été labellisée au niveau national par la FFCAM !

Activités : Raquette à neige - Initiation escalade en terrain d'aventure - Initiation alpinisme - Via ferrata - VTT - Randonnée alpine - Activités d'orientation

Aspects administratifs et matériels :

Condition indispensable : être licencié FFCAM.
Aucun frais d'inscription à l'Ecole d'Aventure.

Le matériel nécessaire pour les activités dont ne dispose pas le CAF de Mulhouse sera à la charge des familles. Des frais de transport sur les lieux des activités pourront également être demandés aux familles.

Responsables de l'Ecole d'aventure :

Caroline RODA, Initiateur FFCAM alpinisme :
06.76.81.15.80 ; carolineroda@hotmail.fr
Bruno ROUHIER, Initiateur FFCAM alpinisme,
moniteur FFCAM escalade

Programme CAF Mulhouse : randonnée 2018

SORTIES SENIORS en semaine

Des randos **marquées en gras**, également aussi hors programme (*dénivelé peu important et allure calme - classées T1 ou T2*) sont organisées, en principe tous les mercredis (**Me**) dans les Vosges, le Jura ou la Forêt-Noire (**dès le mois d'avril**). Elles s'adressent à toute personne disponible et intéressée.

Renseignements complémentaires et inscriptions à la permanence

MARS

4..... La Waldmatt depuis Wegscheid (Vosges - F) **T2**..... Fabienne BLOSER

AVRIL

8..... Grand Ballon depuis Murbach (Vosges -F) **T2**..... Fabienne BLOSER

Me 11..... Le Hundskopf (Vosges - F) **T2**..... Françoise WALTER

15..... Herzogenhorn (Forêt Noire - D) **T2**..... Jean Jacques THUET

22..... Au Stauffen depuis St Gilles (Vosges - F) **T2**..... Edwige VANDERMARKER

MAI

6..... Pierre Percée - Sapin qui Pisse (Vosges - F) **T2** Claudine CHAN YOU - F. WALTER
Avec le CAF Thur - Doller

Je 10..... Ballons Comtois (Vosges -F) **T2**..... Bruno ROUHIER

13..... Vallée de Thann depuis Kruth (Vosges - F) **T2**..... Claire et Bernard DISS

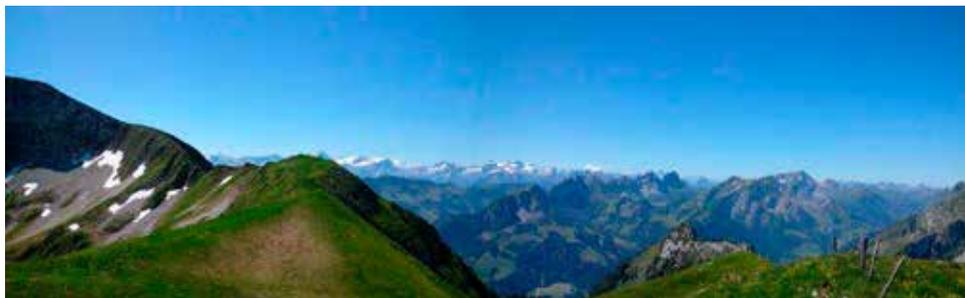
Me 16..... Les Chaumes du Langenberg (Vosges - F) **T2**..... Françoise WALTER

20..... Ballon d'Alsace depuis Sewen (Vosges - F) **T2**..... Fabienne BLOSER

Me 23..... Bergheim - Grasberg, site à orchidées (Vosges - F) **T1**..... Raymond WALTER

27..... Passwang (Jura - CH) **T2** Jean-Jacques THUET

Me 30..... Visite de Bâle (CH) **T1** Paul WALDY
Avec le CAS Angenstein



Programme CAF Mulhouse : randonnée 2018

JUIN

- Sa 2** Bussang (Vosges - F) **KS1-2** Dany HEUGEL
VIA FERRATA Initiation
- Me 6** Balveurche (Vosges - F) **T2** Claudine CHAN YOU - D. HEUGEL
Avec le CAF Thur - Doller
- 10 Au refuge du Moron (Jura - CH) **T3** Paul WALDY
Avec le CAS Angenstein
- 10 Gross Spitzen (Alpes d'Uri - CH) **T4** Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
- Me 13** Dans les Vosges (F) **T2** Antoine BRESCIANI
- 16-17 Bergseeschijn - Krokodil (Alpes d'Uri - CH) **KS2** ou **T4** Dany HEUGEL
VIA FERRATA ou RANDO ALPINE selon météo
- 17 Col du Hahnenbrunnen (Vosges - F) **T2** Joëlle BOURRILLON
- Me 20** Vallée de Munster (Vosges - F) **T2** Andrée GRAFF
- 16 au 23 Semaine en Chartreuse (Alpes - F) **T3-T4** Petra MAY
RANDO ALPINE
- 23 au 30 En Valserine (Jura - F) **T2-T3** Françoise et Raymond WALTER
Inscriptions avant le 31 mai - Arrhes 70 euros
- 30-01/07 Dent d'Oche - Tête de Charousse (Chablais - F) **T4** Yves FRIQUET
RANDO ALPINE

JUILLET

- Me 04** Au-dessus d'Hunawühr (Vosges - F) **T2** Françoise WALTER
- 14-15 Cabane de Valsorey (Valais - CH) **T3** le Comité
Avec le CAS La Chaux-de-Fonds, inscriptions avant le 14 juin
- 14 au 24 Berliner Höhenweg (Zillertal - A) **T5** Petra MAY
RANDO ALPINE
- 26/7 au 4/8 Autour de Pralognan (Vanoise - F) **T2-T4** Françoise et Raymond WALTER
Avec parties en RANDO ALPINE
Inscriptions avant le 05 juillet - Arrhes 50 euros

AOÛT

- 22 au 29 Walser trek, de Forno à Gressoney (Piemont - I) **T3-T4** Andrée GRAFF - P. MAY
RANDO ALPINE

SORTIES dernière minute

Des randos de dernière minute, peuvent être proposées en semaine ou le week-end, en fonction de la météo, en particulier par Jean Jacques Thuet (jjthuet@evhr.net). Consulter le panneau d'affichage au local le jeudi à partir de 18h ou le site du club (<http://cafmulhouse.ffcam.fr/agenda.html>)

Programme CAF Mulhouse : randonnée 2018

SEPTEMBRE

- 2..... Dans les Préalpes (CH) **T2** Jean-Jacques THUET
9..... Dans les Vosges **T2** Joëlle BOURRILLON
9..... Chaiserstock (Alpes d'Uri - CH) **T4+** Yves FRIQUET
RANDO ALPINE

- Me 12**..... Dans les Vosges (F) **T2** Antoine BRESCIANI
16..... Feldberg (Forêt Noire - D) **T2** Joëlle BOURRILLON
23..... Manifestation « **Que la Montagne est belle** » (Vosges - F) **TN**
Organisation Comité Départemental 68 de la FFCAM

- Me 26**..... Dans la vallée de Thann (Vosges - F) **T2** Andrée GRAFF
30..... La Bloss et le Klienberg (Vosges - F) **T2** Edwige VANDERMARKER

OCTOBRE

- 07..... Rigi Hochflue (Alpes de Schwyz - CH) **T4** Yves FRIQUET
RANDO ALPINE

- 14..... Dans les Vosges (F) **TN** Claire et Bernard DISS
Sortie mycologique

- Me 24**..... Etangs de Bisel (Sundgau - F) **T2** Françoise WALTER
28..... Au Ballon d'Alsace (Vosges - F) **T2** Bruno ROUHIER

NOVEMBRE

- 4..... Feuilles d'automne aux Mille Étangs (Vosges - F) **T1** Raymond WALTER
25..... Mélèzes en feu (Vosges - F) **T1** Edwige VANDERMARKER



Programme CAF Mulhouse : escalade 2018



MARS

Ve 30 Orvin (Jura - CH) **5** Roland REBISCHUNG

AVRIL

29/4 - 4/5..... Grandes voies à Orpierre (Drôme - F) **5a-6c**Sylvain MULLER

Stage Groupe Jeunes SUNDGAU 12-18 ans « Grandes Voies - Initiation »

29/4 - 4/5..... Grandes voies à Orpierre (Drôme - F) **5-6** R. REBISCHUNG - D. GOTHSCHECK
Stage Groupe Jeunes MULHOUSE 12-18 ans

MAI

6..... Pic de Grandval (Jura - CH) **5b**Bruno ROUHIER

Sa 12 Steinbach (Vosges - F) **4-5**Dany GOTHSCHECK - R. REBISCHUNG
Cycle initiation Mulhouse

Sa 26 Steinbach (Vosges - F) **4-5**Dany GOTHSCHECK - R. REBISCHUNG
Cycle initiation Mulhouse

19-21..... Dans le Jura (F) **5** Roland REBISCHUNG

Me 30 Schauenburgflue (Jura - CH) **5c** Marc ISNARDON
Groupe Adultes progression Mulhouse

JUIN

Sa 2 Martinswand(Vosges - F) **5** Roland REBISCHUNG

10..... Orvin (Jura - CH) **5-6** Dany GOTHSCHECK - C. NICOLAS
Groupe Perfectionnement Jeunes Mulhouse

Sa 16 Guebenschwihr (Vosges - F) **4-6**Dany GOTHSCHECK - R. REBISCHUNG
Cycle initiation Mulhouse

Sa 23 Guebenschwihr (Vosges - F) **4-6**Dany GOTHSCHECK - R. REBISCHUNG
Cycle initiation Mulhouse

30/6 - 1/7..... Dans les Alpes (F) **5** Roland REBISCHUNG

Programme CAF Mulhouse : escalade 2018

JUILLET

9 - 16..... Ailefroide (Oisans - F) **5a-6c**.....Sylvain MULLER
Stage Groupe Jeunes Sundgau

AOUT

A définir..... Presles (Vercors - F) **5-6**.....Sylvain MULLER
Stage Groupe jeunes Sundgau

SEPTEMBRE

16..... Martinswand (Vosges - F) **5c-6a**..... Dany GOTHSCHECK - C. NICOLAS
Groupe Perfectionnement Jeunes Mulhouse

OCTOBRE

7..... Eulengrat (Jura - CH) **5c**.....Bruno ROUHIER



La crête des Gastlosen (Alpes fribourgeoises)

Programme CAF Mulhouse : alpinisme 2018

MAI

8..... Arête des Sommètres (Jura - CH) **PD**..... B. ROUHIER

JUIN

2-3..... Pratique de base et perf. rocher (Vosges - F)..... Laurent DUPUY - B. ROUHIER
Stage d'Initiation à l'Alpinisme (sortie 1)

9-10..... Rosenhorn (Alpes bernoises - CH) **PD**..... Caroline RODA - G. GROB

16-17..... Formation neige et glace (Alpes d'Uri - CH)..... Laurent DUPUY - B. ROUHIER
Stage d'Initiation à l'Alpinisme (sortie 2)

23-24..... Course d'application (Alpes d'Uri - CH)..... Laurent DUPUY - B. ROUHIER
Stage d'Initiation à l'Alpinisme (sortie 3)

JUILLET

8-22..... **CAMP ALPIN (Saas-Grund- CH)** Philippe STEIN - L. KEMPF
Alpinisme - rando pédestre

Inscriptions du 5 avril au 7 juin

13-18..... **Camp « Jeunes 12 - 18 ans »** Roland REBISCHUNG
Encadrement guide de haute-montagne

14-15..... Pigne de la Lé (Alpes valaisannes - CH) **PD** Caroline RODA - G. GROB

SEPTEMBRE

1-2..... Kingspitz (Alpes bernoises - CH) **5b**..... Philippe STEIN - A. JUBIEN

8-9..... Salbitschijn arête S (Alpes d'Uri - CH) **TD** Philippe STEIN - A. JUBIEN

15-16..... Gross Bielenhorn (Alpes d'Uri - CH) **D-** Philippe STEIN - L. DUPUY

22-23..... Bruggler (Alpes de Glaris - CH) **5c**..... Philippe STEIN - L. DUPUY

OCTOBRE - NOVEMBRE

22/10 - 3/11. Caroux (Haut Languedoc - F) **5b**..... Laurent DUPUY
.....Initiation au terrain d'aventure



Dom, Täschorn, Alphubel, Allalin et Rimpfshorn

Programme CAF Mulhouse : alpinisme 2018

ALPINISME : STAGE DE FORMATION 2018

Des séances en salle :

Judi 19 avril..... Présentation des activités et de la haute montagne, de la technique et du matériel utilisés en rocher, en neige et en glace (19H30 au Local)

Judi 31 mai..... Nœuds et prise de contact avec le matériel (19H30 au Local)

Des séances sur le terrain :

Sam 2 juin..... Pratique de base en rocher

Dim 3 juin..... Perfectionnement rocher en terrain délicat

16-17 juin..... Formation neige et glace dans les Alpes Suisses

23-24 juin..... Course d'application dans les Alpes Suisses

Présence obligatoire à toutes les dates en vue d'une formation correcte.

En cas d'absence d'un candidat à une journée, qu'elle soit involontaire ou contrainte, sa participation au stage s'arrêtera de facto et ne donnera lieu à aucun remboursement.

Les personnes intéressées peuvent d'ores et déjà s'inscrire à la permanence du jeudi. Il sera demandé une participation aux frais de 60 €, frais de co-voiturage et d'hébergement en refuge ou gîte en sus.

Contact : [Dany Heugel](#) au Local du Club

Le nombre de places est limité à 12 participants.

Animateurs : [Laurent Dupuy](#) - [Bruno Rouhier](#)

.....



"- 20 %* en carte [E.LECLERC](#) sur toutes les grandes marques de randonnées et de ski pour les membres du CAF"

*hors promotions et soldes

Programme CAF Mulhouse 2018 : parapente - cyclotourisme - voyages lointains

PARAPENTE

- 15 avril..... Vosges (F) Accès : **RM** Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
Rassemblement parapentistes CAF Mulhouse
- 29/04 - 01/05..... Lac d'Annecy (F) Accès : **RM** Daniel DENNY 06 08 92 59 23
- 26-27 mai..... Interlaken (Alpes bernoises - CH) Accès : **RM** Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
- 14-16 juill..... Dans les Alpes fribourgeoises (CH) Accès : **RM** Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
- 28-29 juill..... Sustenhorn (Alpes d'Uri - CH) Accès : **Alp PD** Daniel DENNY 06 08 92 59 23
- 11-15 août..... Massif du Giffre (Haute-Savoie - F) Accès : **RM** Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
- 16 sept. Vosges (F) Accès : **RM** Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
Journée découverte adhérents CAF vols biplace
- 29-30 sept. Cornettes de Bise (Chablais - F) Accès : **RM** Daniel DENNY 06 08 92 59 23

A noter : Possibilité de vol biplace sur demande (Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22)

CYCLOTOURISME

- Sa 19 mai..... Dans les Vosges (F) **Moyen** Gilles DREYFUS
- 27/5-3/6..... Séjour à Malaucène (Provence (F) **Difficile** Gilles DREYFUS
- Sa 16 juin..... En Forêt Noire (D) **Moyen** Gilles DREYFUS
- Sa 23 juin..... Sundgau et Jura (F - CH) **Difficile** Gilles DREYFUS
- 31/8-8/9..... De la Durance à la Vésubie (Alpes du sud - F) **Difficile** Gilles DREYFUS

VOYAGES LOINTAINS

- 11 - 29/09.... Ladakh (Himalaya - Inde) **T3 à T4** Paul WALDY



CAF Mulhouse : récit de randonnée

LE BEAU TOUR DE LA BESSANESE

L'été approche et il est temps de décider de la randonnée pédestre et alpine que vous programmerez. Connaissez-vous le secteur des Alpes Grées ? Si ce n'est le cas, montez en Haute-Maurienne, haut lieu d'histoire des Alpes. Cette randonnée vous donnera l'occasion de démarrer et de revenir à Bessans, tout en basculant côté Piémont italien. Ce sera également marcher sur des traces ancestrales d'échanges entre les habitants des deux côtés de la crête frontrière. L'excellent ouvrage « Treks sans frontières » de Gian Luca BOETTI (avec sa sensibilité de naturaliste et d'alpiniste) vous décrira déjà largement ce tour. Mais au-delà de toute la littérature accessible (ouvrages, cartes et revues touristiques, internet...), nous pouvons vous apporter nos impressions sur l'accueil, nos joies lors de cette randonnée, nos encouragements à vous y lancer également. Qui dit Bessanèse, dit Bessans, l'avant-dernier village de la vallée de l'Arc. A 510 km tout de même, mais par l'autoroute via Bâle, Genève et Chambéry, vous arrivez vite devant Modane ; puis une trentaine de km vous monteront ensuite jusqu'à Bessans. Garez-vous devant le gîte du Petit Bonheur, vous y logerez confortablement le soir de la dernière étape.

1^{ère} étape : Bessans - Refuge d'Avérole

Au départ de Bessans à 1705 m, vous passez devant le stade de ski de fond, puis en pénétrant dans le vallon d'Avérole, restez sur le sentier rive gauche en marge de la circulation automobile. Vous aurez un regard direct sur la Pointe de Charbonnel et son glacier. En montant, les hameaux des Vincendières et d'Avérole seront à votre niveau sur la rive opposée. Bientôt, vous atteignez le refuge situé sur son promontoire à 2210 m (2 h 30). Agréable surprise (si le temps s'est rafraîchi à l'extérieur), vous pourrez boire votre bière « au salon » devant le poêle à bois allumé ! L'aimable accueil se prolonge à table pour un bon repas savoyard.

2^{ème} étape : Refuge d'Avérole - Rifugio B. Gastaldi

1000 m de dénivellée sont à réaliser pour arriver au 1^{er} point fort de ce trek : le Passage du Collerin. Peu avant, vous pouvez vous écarter pour toucher le lac des Pareis, largement dégagé du glacier des Grandes Pareis, lui-même au pied de la face NE de la Bessanèse. Nota : cherchez bien le marquage et les cairns sur les 200 derniers mètres. Au passage, par beau temps et si vous en avez l'envie, montez à la Pointe du Collerin (3475 m ; consulter un topo spécifique). La descente sur le Pian Gias requiert de l'attention malgré la grosse corde rive gauche.



L'entame de la descente du Passage du Collerin et le Pian Gias (glacier-relique recouvert de pierrailles)

Ensuite il vous faut assurer vos pas dans le reste des éboulis tout en cherchant le marquage. Plus bas, un gros panneau vous envoie rive gauche, mais la traversée du Canale della Capre ne sera pas évidente pour garder les chaussures sèches. Rester rive droite est possible si les névés sont suffisamment porteurs. Après la bifurcation à droite et une remontée de 150 mètres, le refuge Gastaldi (2659 m) se présente. Un regard en arrière vous fait admirer l'Uja Ciamarella (3676 m).

CAF Mulhouse : récit de randonnée

3^{ème} étape : Rifugio B. Gastaldi - Rifugio L. Cibrario

Une étape courte devant vous, mais avec 2 échappées envisageables si le temps est clair. Après avoir dépassé le Rocca Affinau, vers 2800 m, un sentier monte raide au Colle d'Arnas (3012 m) pour une vue directe sur le glacier d'Arnès. Dès le Collarin d'Arnas passé, une sente monte à gauche pour atteindre la Cresta del Fort (1^{ère} pointe à 3010 m) et faire un tour d'horizon remarquable. Le passage sur la digue du Lago della Rossa vous permettra peut-être d'observer des bouquetins dans ce vallon. Côté droit, belle vue aussi sur les faces E des Arêtes Rousses, de l'Albaron d'Arnas, de la Croce Rossa (3566 m) et son glacier suspendu. Après le Colle Altare, le sentier se faufile dans un dédale de roches effondrées, puis vous mène au refuge Cibrario (2616 m). Dans ce bâtiment sans étage, une équipe de bénévoles se relaie et, suivant le gardien de semaine, vous aurez droit à une polenta de grande classe, en plus de chambres et de toilettes d'une propreté exemplaire !

4^{ème} étape : Rifugio L. Cibrario - Croce Rossa

Ce trek vous mène de refuge en refuge et chacun peut être une base de départ pour une ascension d'une journée, sans dénivelée excessive. Vous pouvez, comme nous, choisir ce sommet de 3566 m d'altitude qui offre une vue circulaire étendue, jusqu'au Mont-Blanc selon les conditions du ciel. L'arrivée au Colle della Valetta (3212 m) projette déjà le regard sur le glacier du Baounet, toujours imposant malgré le recul généralisé. Un « nouveau » sentier, bien signalé par de nombreux cairns, remonte lentement en traversée, puis directement sous la Madone sommitale. Prenez le temps de l'observation avant d'aborder une descente qui ne présente pas de grandes difficultés.



La Croce Rossa (Croix Rousse) 3566 m

Après le col déjà nommé, votre regard sera naturellement attiré par le Lago Pera Ciaval (2745 m). Une seconde nuitée dans ce refuge s'avèrera toujours agréable, ne serait-ce qu'à cause de la qualité de la cuisine piémontaise.

5^{ème} étape : Rifugio L. Cibrario - Bessans

Voici la plus longue étape du trek, mais dont la majeure partie, côté français, est en descente. Mais d'abord 300 m de raide montée, puis plus calmement et vous arrivez déjà au Colle Sulè. Avec un regard en arrière, vous distinguerez le Grand Paradis et sa crête rocheuse bien particulière. Après une courte descente dans l'ombre jusqu'à la cote 2780, vous rattrapez un des sentiers muletiers montant de Malciaussia. Un coup d'œil sur la Casermata Moise et le prochain stop sera pour les Laghi Autaret. De là, le col de l'Autaret (3072 m) autorise le retour en France. Une longue descente débute maintenant en balcon rive droite. Le beau glacier de Derrière le Clapier est observable pendant quelques minutes. Une courte remontée à la Cabane des Bergers s'impose si l'on veut rester rive gauche et observer le refuge d'Avérole d'en face. Laissez-vous porter par le chemin carrossable et quelques sentiers d'évitement pour enfin retrouver la « grande » vallée de l'Arc. Après une bonne (bière en 1^{er}) douche de récupération, vous serez prêts à passer à table afin de déguster une sympathique cuisine savoyarde « faite maison ». Le retour à Mulhouse est pour le lendemain.

CAF Mulhouse : récit de randonnée

Les Alpes Grées sont le secteur de crête frontière avec l'Italie qui court du Petit Saint-Bernard au Mont Cenis. Elles comportent encore de nombreux glaciers, d'étendue variable, ce qui agrmente la vue dès lors que l'on s'accorde un instant d'observation, carte à la main. C'est également un beau terrain de jeu pour les bouquetins et les chamois.



La flore du vallon de la Lombarde



Lac des Pareis et le glacier des Grandes Pareis

Si vous avez et le temps (2 jours supplémentaires) et la forme, aller jusqu'au refuge Tazzetti pour monter au Rocciamelone (3538 m), faire étape au gîte Le Toët sur la rive du Lac du Mont-Cenis, avant de revenir calmement à Bessans.



*il Rocciamelone
(Rochemelon) 3538 m)*

Pensez à réserver dans chacun des refuges pour garantir votre demi-pension. Accompagné par le soleil, vous garderez un souvenir marquant de cette partie du massif qui comprend quelques sommets emblématiques de la Haute-Maurienne.

Yvan RENCKLY

et 3 amis du CAF Mulhouse - septembre 2017

CAF Mulhouse : le secours en montagne

LE PELTON DE GENDARMERIE DE HAUTE-MONTAGNE (PGHM)

Un récent sauvetage au Nanga Parbat, qui a fait polémique, peut amener à s'intéresser au sauvetage en montagne dans notre pays.

Le secours en montagne a été créé en 1958 après la tragédie de Vincendon et Henri au Mont Blanc. Actuellement il compte 280 hommes répartis en 16 PGHM auxquels se rajoutent 5 PGM qui couvrent tous les massifs de métropole plus l'île de la Réunion. Pour les Vosges ils sont basés à Hohrod (dans la vallée de Munster) et à Xonrupt.

C'est peu dire que de dire que c'est une unité d'élite de la gendarmerie ! Ils sont recrutés sur concours et suivent une formation de plus de deux ans. Ce n'est pas parce qu'ils arrivent le plus souvent par hélicoptère qu'ils ne grimpent pas. Dans leurs « loisirs », au PGHM de Chamonix, ils réalisent, par exemple, l'intégrale de Peuterey et la face nord de l'Eiger. Ils ont d'ailleurs un brevet d'état de guide de haute montagne. Ils interviennent plus que d'autres urgentistes en conditions extrêmes. Quant aux pilotes des hélicoptères on imagine la maîtrise, le sang-froid et la parfaite connaissance du massif et de ses conditions aérologiques qu'ils doivent posséder pour pouvoir opérer quand les conditions sont plus que difficiles.

Clairement, depuis les années soixante, l'hélicoptère a révolutionné le secours en montagne. On n'ose imaginer ce que devait être l'évacuation d'un blessé, à dos d'homme, sur un cacolet, et pas mal de cafistes se souviennent de l'époque où l'on prenait un traîneau lors des sorties de ski de rando. Même si les secours sont parfois appelés un peu abusivement, même si, plus rarement, l'hélicoptère se déplace là où l'on aurait pu faire sans ; il ne faut pas croire qu'il soit la panacée. Sur la photo ci-contre, prise dans les Vosges, l'hélicoptère n'a finalement pas pu se poser et la blessée a été évacuée en 4x4 avec une fracture du fémur.



Si le DVA (Détecteur de victime d'avalanche) a lui aussi révolutionné le secours immédiat en cas d'avalanche, il existe au sein des PGHM des maîtres-chiens. En effet les chiens d'avalanche sont toujours utilisés dans le cas où les victimes ne seraient pas équipées de DVA.

Depuis la création du PGHM, 46 gendarmes sont décédés lors d'opérations de sauvetage.

On pourra consulter sur internet avec profit :

<http://www.pghm-chamonix.com/>

<https://www.youtube.com/watch?v=h4O3tMmHxXo> (sur le concours de recrutement)

(sur le PGHM en action) <https://www.youtube.com/watch?v=lj6e8Zw1Us4>

et https://www.youtube.com/watch?v=1hlbu_-35IM

ou bien lire : « In extremis » de Blaise Agresti (éd. Guérin, 2012), à comparer avec « Au-delà des cimes » de J.J. Mollaret (éd. Cerf, 1974), ces deux auteurs ayant précédemment commandé le PGHM de Chamonix.

Francis JAMM

Formation : cartographie-orientation niveau 1

INITIATION A LA LECTURE DES CARTES ET A L'ORIENTATION

Unité de valeur fédérale FFCAM de niveau 1

Agrément FFCAM n° **2018FCCOCO144702**

Ce stage s'adresse à tous les randonneurs, alpinistes et skieurs désirant acquérir les éléments de base pour s'orienter sur le terrain au cours d'un déplacement en montagne.

Il constitue aussi la première partie obligatoire pour les personnes désirant passer par la suite un brevet fédéral d'Initiateur.

les 29 avril, 5 et 12 juin, en salle

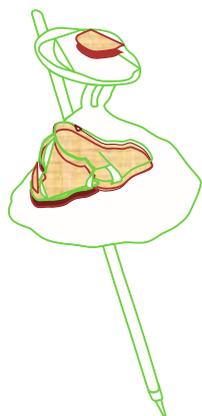
au local du CAF de Mulhouse, 1 rue de Thann à 20 h

le samedi 29 juin, application sur le terrain (l'après-midi)

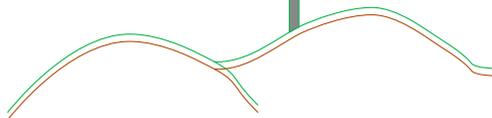
ORGANISATION et ENCADREMENT : Etienne SCHMIDT et Dany HEUGEL

FRAIS D'INSCRIPTION : 20 €

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :  da.heugel@gmail.com  03 89 74 22 37



Erholen & Tagen am Berg



'S Jägermatt

Notre maison est traditionnelle et dispose du caractère typique d'un refuge de montagne. Nous n'avons pas de luxe à présenter, nos chambres sont simples, les confortos douches et toilettes sont des cabines individuelles plusieurs fois présentes à l'étage.

Nous servons des repas traditionnels Franco-Allemand. Nous sommes au pied du Feldberg point culminant à 1495 m d'altitude, idéal pour randonnées pédestres et plus, ouvert presque toute l'année.

Je suis le propriétaire HENRY Baudoin, Lorrain et Français bref sans barrière linguistique. Venez découvrir cette région qui vous attend.

Amicalement

Fam. HENRY Am Seebuck 1 79868 Feldberg Tel: +49 7676 92620

Formation des cafistes : tous secouristes !

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1)

Que feriez-vous si au cours d'une sortie en montagne un de vos camarades se casse une jambe ? S'il se fait une entorse ou se démet l'épaule lors d'une chute ? Et que faire s'il se brûle avec son réchaud ou s'évanouit sans raison apparente ? L'abandonner à son triste sort est bien sûr impensable. Suivant le cas et la gravité, il conviendra évidemment de prévenir d'urgence le Secours en montagne. Même si ce genre d'incident est heureusement peu fréquent, il est nécessaire de se poser ce type de questions avant de se lancer dans un projet de randonnée ou de course en montagne.

Pourquoi se former aux premiers secours ? La raison principale est de savoir comment réagir face à un accident et à une situation d'urgence dans son ensemble, de pouvoir assister une personne en difficulté en attendant l'arrivée des secours, et de pouvoir faire immédiatement sur place les premiers gestes essentiels qui peuvent sauver.

Au-delà du savoir faire en cas d'accident de montagne, c'est bien plus largement une responsabilité citoyenne de pouvoir être capable, en tous lieux et circonstances, de réagir face à une situation d'urgence et d'assistance aux victimes, que ce soit en ville ou en montagne !

Au niveau des activités du CAF, la participation à un stage de formation PSC1 est obligatoire pour les futurs cadres brevetés au cours du cursus, quelque soit la discipline. Toutefois, à la réflexion il apparaît que dans le cadre d'une pratique responsable des sports de montagne, il serait bénéfique que tout cafiste puisse suivre cette formation PSC1. Il s'agit d'une session sur une seule journée complète, d'un coût modique entre 50 et 80 € selon l'organisme de formation. Le Comité régional Grand Est et le Comité départemental Haut-Rhin de la FFCAM réfléchissent actuellement en bonne convergence afin de mettre en œuvre prochainement des incitations pour que le maximum de membres de clubs CAF ait accès à une formation PSC 1, en coordonnant et regroupant l'organisation des inscriptions auprès d'organismes spécialisés, et en y apportant une contribution financière.

Contenu de la formation PSC 1 :

- 1) Malaise et Alerte
- 2) Plaies et la protection
- 3) Brûlures
- 4) Traumatismes
- 5) Hémorragies
- 6) Obstruction des voies aériennes
- 7) Perte de connaissance
- 8) Arrêt cardiaque
- 9) Alerte aux populations



La formation PSC 1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Renseignements pour la participation à une formation PSC 1 : contacter le président de votre club, ou bien les présidents des comités territoriaux Grand Est ou Haut-Rhin.

Yves FRIQUET

Formation des cafistes : l'UFCA

L'UFCA C'EST QUOI ?

Dans le monde moderne où les acronymes sont rois, l'**Unité de Formation Commune aux Activités** ou UFCA, est un moment essentiel dans la formation de tout montagnard, essentiellement celui qui se destine à emmener d'autres personnes vers les sommets enneigés ou non, ou plus simplement sur les sentiers de montagne.

Un pratiquant régulier adhère au Club Alpin pour diverses raisons, assurance ou prix préférentiels dans les refuges de montagne. Sait-on que tous les Clubs Alpains sont regroupés dans un ensemble nommé :



Pas évident pour tout le monde ! C'est pour cette raison que celle-ci a mis en place une **formation** destinée à expliciter ce que tout un chacun devrait connaître en adhérant au Club Alpin et en particulier tous les futurs cadres bénévoles de toutes activités dont c'est un pré-requis indispensable pour valider leur cursus de formation diplômante.

Le contenu de cette formation (sur une journée)

1. L'**organisation des sports de montagne** en France

L'organisation des Clubs, droits et devoirs du licencié

La Fédération, ses missions, son organisation

Formation des bénévoles, des professionnels, domaines d'intervention

Un historique du CAF

2. Les **activités physiques en montagne**, filières énergétiques, pathologies, diététique

3. La **responsabilité**

Responsabilités civiles et pénales des pratiquants

Règles fédérales de sécurité, assurances

Responsabilités civiles et pénales des cadres et dirigeants d'un Club

4. L'**organisation des activités**, stages, sorties, manifestations

L'encadrement des mineurs

La conduite d'un groupe, le matériel collectif et individuel (cas des Equipements de Protection Individuelle)

5. La **protection de la montagne**, législation

Conduite responsable du pratiquant, les chartes fédérales et départementales

Sensibilisation à la connaissance du milieu naturel et humain

Alors, que vous soyez cafistes, membres du Comité ou futurs cadres brevetés, n'hésitez plus, inscrivez-vous à la session annuelle de formation UFCA qui vous attend...

Dany HEUGEL

Comité départemental Haut-Rhin de la FFCAM

CHANGEMENT A LA PRESIDENCE DU COMITE DEPARTEMENTAL

Lors de l'assemblée générale départementale du 8 décembre 2017, les délégués des trois CAF haut-rhinois ont bien voulu m'honorer de leur confiance en m'élisant à la présidence du Comité départemental Haut-Rhin des Clubs alpins et de montagne, en remplacement de Perrine TORRENT qui avait bien voulu rester présidente pendant la première année de l'olympiade 2017-2020 mais ne souhaitait pas prolonger davantage. Je remercie chaleureusement Perrine pour tout le travail et l'animation qu'elle a su mener pendant ses quatre années de présidence. Dans ce nouveau contexte, le Bureau du Comité départemental est maintenant au complet, avec Dany HEUGEL vice-président Activités et Formation, Claude FIEGEL vice-président au Milieu montagnard, Perrine TORRENT secrétaire générale, et Christian TRICOT trésorier. Les autres membres du Comité sont Julie BERGE, Raymond CLEMENT, Francis JAMM, Caroline RODA, François BLENNER, et Claude FEDER.

Le Comité départemental a pour missions principales :

l'organisation des formations des pré-requis de base de type Cartographie-orientation de niveaux 1 et 2, l'UFCA (Unité de Formation Commune aux Activités) ;
la représentation du CAF au niveau départemental et la recherche de subventionnements ;
la représentation du CAF dans différentes instances relevant de la protection de la montagne ;
l'organisation de manifestations interCAFouvertes au grand public telles « Que la montagne est belle », ou la Fête de la Montagne.

Grâce aux subventions CNDS, le Comité départemental cofinance les actions des clubs pour la formation des bénévoles, les écoles d'escalade pour les jeunes, et l'initiation des jeunes aux activités de montagne en plein air, les montants variant selon les dossiers et les projets : pour l'exercice 2017-2018, 1 324 € avec le CAF Mulhouse, 544 € avec le CAF Colmar, et 882 € avec le CAF Pays Thur-Doller.

Yves FRIQUET

Président du Comité départemental Haut-Rhin des Clubs alpins et de montagne

PROTECTION DE LA MONTAGNE

Le Comité départemental coordonne les actions des 3 CAF haut-rhinois en matière de protection de la montagne et assure une représentation du CAF au sein de différentes instances comme le Comité de gestion de la réserve naturelle Frankenthal-Missheimlé, la commission départementale des Sites, le Conseil syndical du Parc des Ballons,... En 2018 il est prévu de réunir la commission interclubs Protection de la Montagne pour redéfinir notre politique de protection de la montagne au niveau haut-rhinois. Cette commission est ouverte à tout cafiste motivé par ces sujets. Les personnes intéressées peuvent se faire connaître dès maintenant. A signaler : Mountain Wilderness en partenariat avec le Massif des Vosges vient d'éditer une brochure proposant « 10 idées de sorties montagne sans voiture dans le massif des Vosges ». Ceci s'inscrit dans une campagne en faveur de la mobilité douce dans les territoires montagnards. A télécharger sur : <https://www.mountainwilderness.fr/IMG/pdf/10id-sansvoiture-vosges.pdf>



L'EDITO DU PRESIDENT

Chères amies, chers amis,

C'est en ce début d'année 2018 que je prends la relève de la présidence de Claude, qui a fait un super travail. La présidence commence fort, avec le Père Noël escaladeur au marché de Noël de Thann, les dossiers de subventions, l'assemblée générale à Valence et le 10^{ème} festival du film de montagne... Bon, il y a encore demain avec la réunion pour le programme de la Marmotte. Après on va souffler un peu. L'assemblée générale de Valence ? C'est là où se retrouvent tous les présidents des clubs, (ou presque), on discute de plein de choses, le rachat de refuges, les subventions, cotisations, assurances, accidentologie... de temps en temps on fait une pause et on discute avec ses voisins présidents (forcément), j'ai rencontré les cafistes de Mulhouse, Colmar, des comités, départemental et régional. Mais n'oublions pas le café et le croissant. Un point particulier a été donné aux unités de formations (UF). Ça permet à tous les cafistes d'acquérir des compétences et avec le temps, d'évoluer vers des formations d'encadrement et ainsi assurer la relève.

Un autre point de l'AG était la féminisation des effectifs et je tenais à traiter ce point à part pour lui consacrer un paragraphe entier. En général, les femmes représentent un tiers de l'effectif des clubs, ce qui peut représenter une belle marge de progression. Mais sortons du cliché 50/50. Cet été, juste avant le camp alpin, on a vu quelque part vers le Piz Medel, nos Premières de Cordée, une équipe entièrement féminine de chez nous, dont je salue l'initiative. Un article dans la Marmotte de Novembre 2017 raconte cette histoire. Je remercie et salue également les quelques femmes qui proposent des sorties dans la Marmotte, et qui font vivre notre club été comme hiver. J'invite aussi les nouvelles à devenir encadrantes et renforcer notre équipe. Enfin, je voudrais clore ce paragraphe en citant une de nos plus éminentes membres, je veux parler de Perrine, qui a rempli tellement de fonctions au sein du CAF que je suis incapable de toutes les citer. Encore merci Perrine pour ton implication et ta disponibilité au club. Après ce chapitre dédié à la gente féminine, je vais écrire maintenant une ligne ou deux sur les hommes, ou plutôt un homme. Merci à toi André de porter à bout de bras la soirée du film de montagne depuis tant d'années. Ce 9 Février c'était mon baptême du feu avec mon premier discours devant une salle de cinéma pleine à craquer jusqu'au premier rang.

Si notre club marche bien, c'est que nous sommes un club orienté loisir, et non compétition. Les cafistes viennent ici se détendre et non se mettre la pression. Bon enfin, je veux dire à part chez l'Aubièregiste bien sûr (j'me comprends...). Ici l'important c'est de se faire plaisir dans un bon esprit de camaraderie, avec un peu ou beaucoup de transpiration, c'est vous qui voyez. Le camp alpin est également une belle réussite. Démarré il y a quelques années par quelques cafistes, il a pris petit à petit de l'ampleur et commence à se présenter comme un événement incontournable. Il permet de mieux se connaître et de partager des moments inoubliables. Sa réussite est telle qu'un camp alpin d'hiver a été lancé et lui aussi marche fort car il est complet cette année. Mais comme on dit, jamais deux sans trois, un troisième camp alpin perce, c'est le camp Escalade. Ce projet donne l'excuse de descendre dans le sud et de grimper au soleil, près de la mer. Voilà, mon édito se termine, je ne remercierai jamais assez les bénévoles qui font fonctionner le club, les encadrants avec qui vous allez sortir et profiter de la montagne, et les ex-présidents pour les conseils glissés dans le creux de mon oreille. Merci à vous tous.

Frédéric BOHLER

Président du CAF du Pays Thur-Doller

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités printemps - été - automne 2018

NB : pour les abréviations des cotations, se référer au tableau page 7 de la partie CAF Mulhouse

SKI ALPINISME

14 - 15 avr Bishorn (Valais Suisse) R. MIDON

ALPINISME

5 - 6 mai Campo Tencia (Dalpe Tessin) - PD R. WELSCH
19 - 20 mai Gross Diamanstock depuis Bächlitalhütte (Handegg Räterichsbodensee) - PD R. WELSCH
30 - 1 juin Clariden (Klausenpass Suisse) R. MIDON
16 - 17 juin Aiguille d'Argentière Arête de flèche Rouse (Massif du Mont Blanc) R. MIDON
16 - 17 juin Hinter Tierberg (Schwendi) - PD R. WELSCH
23 - 24 juin dans le cadre de la formation (Furkapass Suisse) T. LUTHRINGER
21 - 22 juil Formation (A définir) T. LUTHRINGER
28 - 29 juil Dent Blanche (Ferpècle Valais Suisse) - AD R. WELSCH
11 - 15 août Zinalrothorn Obergabelhorn (Valais Suisse) R. MIDON
12 - 13 août Galenstock éperon Sud Est (Suisse) P. TORRENT/A. MARQUAT
20 - 21 août Tour de l'aiguille du Tour (Rando Glacière) (Vallée de Chamonix) - T4 C. FIEGEL/
C. SCHWARZ
26 - 27 août Doldenhorn versant NO (Suisse) P. TORRENT/A. MARQUAT
20 - 21 oct Geltenhorn (Suisse) P. TORRENT/A. MARQUAT

RANDONNEES PEDESTRES

6 mai "de la Pierre percée au Sapin qui pisse" (Vosges) - T2 C. CHAN/F. WALTER
13 mai à la découverte des orchidées (Kaiserstuhl - Allemagne)
20 - 21 mai cascades du Hérisson (Jura) A. MARQUAT
26 mai Sentier des mines - lac des Perches (Mollau Vosges) - T1 F. BOHLER
3 juin Rautispitz (Obersee (Nafels) - Canton de Glarus T3+/T4 C. et R. WELSCH
6 juin Balveurche (Vosges) - T2 C. CHAN/D. HEUGEL
10 juin Tour du lac de Kruth par les crêtes (Vosges) - T1 F. BOHLER
24 juin Thanner-Hubel et Molkenrain (Thann Vosges) - T1 F. BOHLER
1er juillet diagonale Masevaux - Munster (Masevaux Vosges) - T1 F. BOHLER
30juil - 1août Pointe percée en traversée (Massif des Aravis Haute-Savoie) C. SCHWARZ
2 sept Sigriswiler Rothorn (Schwanden - Canton de Glarus) - T2/T3 C. et R. WELSCH
30 sept Wissgrut au départ du Lochberg (Masevaux Vosges)
7 oct Morgenberghorn (Aeschi bei Spiez (Suldtal - Canton de Berne) T3 C. et R. WELSCH
1er nov Chistihubel (Griesalp - Canton de Berne) - T2/T3 C. et R. WELSCH

CAMP ALPIN

7 - 14 juillet Pontresina (Camping Morteratsch) (Bernina Suisse) P. DUROCHER

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités printemps - été - automne 2018

ESCALADE

28 avr - 6 mai	Camp escalade (Autour de Toulon)	F. KOENIG/R. MIDON
2 - 3 juin	Hannibal Turm (gdes voies) (Furkapass Suisse)	R. MIDON
17 juin	Balmfluh (Suisse)	P. TORRENT/A. MARQUAT
28 - 29 juil	Salbitschijen (gdes voies) (Goeschenen Suisse)	R. MIDON
25 - 26 août	Chli Bielenhorn Sudwand (Furkapass Suisse)	R. MIDON

Tous les mardis à partir du printemps, sorties escalade en fin d'après-midi sur les sites de proximité (annoncées par mail).

SPECIAL JEUNES

21 avril	Falkenstein (escalade jeunes)	L. FISCHER
26 mai	Belfort (escalade jeunes)	J. BLANCHARD
30 - 1 juin	Melchsee-frutt (escalade jeunes)	
10 juin	Baume-les-Dames (escalade jeunes)	P. TORRENT

VIA FERRATA

15 avr	Todtnau Allemagne (Todtnau) - De F à AD	R. et C. WELSCH
1 mai	Hexensteig Suisse (Silenen) - AD voir D	R. et C. WELSCH
26 mai	Échelles de la mort (Charquemont Doubs)	D. FEDER
9 juin	Moleson (Gruyère/Fribourg Suisse)	D. FEDER
24 juin	Obere Bielenlücke (Via / Rando) (Furkapass Suisse) - D	R. et C. WELSCH
14 - 15 juil	Sulfluh Suisse et Gauablickhöhle Autriche (Via / Rando) - D	R. et C. WELSCH
28 - 29 juil	Kröntenhütte / Erstfeld (Uri Suisse)	D. FEDER
25 - 26 août	Kandersteg / Daubenhorn (Leukerbad Suisse)	D. FEDER
26 août	Saix de Miolène France (Chapelle d'Abondance) de AD à TD	R. et C. WELSCH

Pour celles et ceux qui veulent découvrir la via ferrata, des sorties seront organisées sur demande pour les débutants. Téléphoner à Denise au 06 45 88 41 53

SUPER U Burnhaupt-le-Haut
la vie, en plus facile!

Nos horaires
Ouverture Non-Stop
tous les jours
Du lundi au Samedi
de 8h00 à 20h00

PONT D'ASPACH 68520 BURNSHAUPT-LE-HAUT - TÉL. 03 89 48 90 44

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités printemps - été - automne 2018

CANYONING

11 - 12 août Corippo / Pontirone (Claro TESSIN) - PD
18 - 19 août Chli Chliere / Kleine Melchaa (Lucerne Suisse) - PD
8 - 9 sept Cresciano et Iragna inférieur (Tessin) - PD

T. LUTHRINGER
T. LUTHRINGER
R. MIDON

VÉLO DE MONTAGNE - VTT

Sorties VTT organisées régulièrement le samedi après-midi. Tous niveaux.
Se renseigner auprès de D. WIOLAND au 06 02 24 33 64

AUTRES ACTIVITES

15 - 16 sept Baltschieder (Valais Suisse)

D. FEDER

COURSE EN MONTAGNE - TRAIL

25 mars Trail court de découverte (Thann) - F
14 avril Trail Vallée de la Doller 25 km (Masevaux - F)
12 mai Trail Vallée de Munster 42 km -
2 juin Trail vallée de Guebwiller 36 km -
20 oct Sortie surprise

R. WELSCH
R. WELSCH
R. WELSCH
R. WELSCH
R. WELSCH



Rappel en canyoning. En plein dans la cascade !

CAF Pays Thur-Doller : récits de courses

LES PLAISIRS DU CANYON

Je me rappelle de mon premier canyon : la ravine Montauban sur l'île de la Réunion. Un ami m'avait proposé de me faire découvrir cette activité de montagne. Le souffle des cascades, le fracas de l'eau, le vertige des rappels, tout alors m'avait impressionné. Les nœuds qui me semblaient si compliqués, l'effort physique pour sortir les sacs à chaque fois engloutis, les sauts entre les blocs, tout m'avait semblé nouveau et merveilleux. Deux sauts, un rappel, un toboggan et j'étais accroc.

Après les jungles de la Réunion, les eaux glacées de Nouvelle Zélande et les roches blanches ou rouges des cours d'eau des Alpes Maritimes, je découvrais le Tessin, son granit blanc et ses eaux turquoise. Le tout à trois heures de route de chez moi. Depuis j'y retourne souvent. Le nombre de canyons y est impressionnant. Certains parcours sont tellement beaux que l'on peut les refaire encore et encore sans se lasser. L'année dernière, nous avons effectué trois séjours au Tessin. De nombreux débutants ont découvert cette activité. Et cette année encore, nous y retournerons pour essayer de donner le goût du canyon à ceux qui sont prêts à tenter l'aventure.



Thomas

CAMP D'ESCALADE 2017 A FINALE LIGURE EN ITALIE

Ahhhhhhh !! Vivian, surnommé le « plomb du Cantal » par Fred, vient encore de chuter de 6 mètres. Il grimpe en tête, et comme il n'arrive pas à clipper son dernier point, il s'acharne à aller directement au relais, mais ça ne passe pas ! Camp escalade 2017 à Finale Ligure (Italie) : grotte de l'Edera. L'approche se fait d'abord sur un petit chemin de pierres taillées, puis sur un sentier à travers une végétation luxuriante. Comme souvent lors des approches d'escalade, nous hésitons. Le doute laisse place à l'émerveillement lorsque nous découvrons la partie supérieure de la grotte ; sorte de cylindre de 25m de haut à ciel ouvert. Un rappel nous mène à la base de cette cathédrale naturelle. D'autres grimpeurs débouchent d'un maigre boyau obscur, qui constitue en fait, la voie d'accès normale. Les voies sont belles (concrétions, dévers, murs à trous) mais difficiles. Après un temps d'hésitation, nous choisissons nos voies selon notre inspiration, sans consulter le topo pour certains ! L'aventure se révélera forte en émotions pour chacun d'entre nous. On se rappellera notamment des performances de notre champion (Anil), des cris de Céline lors des chutes, de la claquette rageuse de Fred, ou encore, de la technique de la grenouille sur draperie pour ma part ! Et Vivian ?



Au bout du 4ème ou 5ème essai, il finira par sortir sa voie, sous un tonnerre d'applaudissements !

Romain

CAF Pays Thur-Doller : technique alpine

QUAND L'ENCORDEMENT COURT (1m) A T- IL DU SENS ?

Préambule

Cet article est la traduction d'un article de « Bergundsteigen » N° 98, revue technique commune aux clubs alpins allemands, autrichiens et suisses. Site internet : www.bergundsteigen.at.

Texte de l'article

A partir des hypothèses retenues, nous avons calculé le risque cumulé de décès d'une personne sur un global de 48 courses. Etant uniquement intéressés par des comparaisons relatives, seule approche pertinente, nous avons donné une valeur de risque 1 à la course « d'alpinistes normaux » progressant sans encordement.

Recommandations

Dans beaucoup de courses, on trouve des portions où la progression à encordement court est la solution adéquate. La condition, c'est que le risque de chute soit relativement faible et que le premier de cordée, dans la plupart des cas, puisse retenir le second.

Pas d'encordement court, ou un encordement non fait correctement (corde trop longue, non tendue, etc.), conduisent à ce que la chute de l'un entraîne la chute de toute la cordée. Ceci signifie risque maximum pour tous et doit être évité à tout prix. Ainsi il faut tenir compte de ce qui suit :

- L'encordement court n'est à utiliser que si nous avons préalablement appris et pratiqué en exercice dans des zones sans danger et de manière minutieuse. Sans ces connaissances, nous ne devrions pas entreprendre des courses qui exigent un encordement court.
- De même, celui qui maîtrise une course avec encordement court, devrait, dans les passages difficiles, passer à l'assurage sur point fixe, même s'il ne s'agit que d'un seul pas.

Deux « alpinistes normaux » de niveau égal

Nous évaluons l'évolution du risque suivant les techniques d'assurage utilisées. Ainsi, nous considérons qu'un alpiniste dévisse ou chute (*abstürzt*) toutes les 2 000 courses.

	Possibilités et risque pour 2 alpinistes de même niveau qui renoncent à tout point d'assurage fixe		
	tout sans encordement	encordement court	encordement court, non réalisé correctement
hypothèses	Les deux membres ne sont jamais très proches et ne s'entraînent pas l'un l'autre.	Une chute du premier conduit toujours au dévissage de la cordée. Le premier empêche une chute du second dans 3 cas sur 4.	Une chute du premier conduit toujours au dévissage de la cordée. Le premier ne peut jamais enrayer une chute du second, par exemple parce que le terrain est trop difficile ou que la corde est trop longue ou pas tendue.
niveau du risque	1	1,25	2
bilan	Pour deux alpinistes de même niveau, ne pas s'encorder a du sens quand sur tout le parcours s'il n'est pas besoin d'amarrage fixe (donc facile en continu) ou qu'il n'est pas possible (exemple dans une face en neige).	Non recommandé. L'encordement court ne se justifie pour deux de même niveau que quand les passages difficiles sont sécurisés.	Risque maximum. Chaque chute, peu importe du premier ou du second, conduit au dévissage de toute la cordée. À éviter à tout prix.

CAF Pays Thur-Doller : technique alpine

Deux « alpinistes normaux » qui s'assurent sur points fixes aux passages difficiles

En s'assurant régulièrement sur des points fixes dans les passages difficiles, nous considérons que les deux alpinistes évitent la moitié des chutes ou dévissages. S'assurer partout prend trop de temps. Nous considérons donc qu'ils ne s'assurent ainsi qu'aux passages difficiles.

	éventualités et risques pour deux alpinistes " normaux" qui, dans les passages difficiles, s'assurent sur des points fixes		
	L'assurage par points fixes aux passages difficiles évite la moitié des dévissages		
	sans encordement	encordement court	encordement court non exécuté correctement
niveau du risque	0,5	0,6	1
bilan	En théorie la meilleure solution, cependant recommandée sous réserve : le problème est la mise en place ; nous sommes d'abord non encordés, nous manquons le plus souvent de nous encorder à temps et à s'assurer à des points fixes (1)	Meilleure pratique dans la plupart des courses. Il faut donc de la discipline, et aux prochains passages difficiles s'assurer à nouveau sur des points fixes. C'est plus facile parce que l'effort est moins important.	Mauvaise solution. Apprendre l'encordement court, et ainsi profiter de plus de sécurité.

(1) Dans la plupart des cas, ces passages difficiles sont escaladés non encordés et nous basculons dans la colonne " tout sans encordement" du premier tableau.

Alpinistes faisant de nombreuses sorties

Le risque se cumule. Nous considérons le risque total pour un guide qui, durant 20 ans, fait 15 courses avec des clients peu aguerris, soit 300 courses de ce type. Les autres hypothèses sont les mêmes que pour 3 ci-dessus.

	Risque pour un guide ou un expert qui fait durant 20 ans, 15 courses par saison avec un client/ débutant.		
	sans encordement (guide)	cordée avec un second	cordée avec 2 seconds
niveau du risque pour 48 courses	0.2 (expert, tout sans encordement)	1.1	4.3
niveau du risque pour 300 courses	1.2	6.3	21
bilan	De même, de nombreuses courses "pratiquement sûres" conduisent ensemble à un risque remarquable.	Beaucoup de courses avec chacun un risque " acceptable" s'additionnant pour aboutir à un risque élevé.	Qui entreprend beaucoup de courses à haut risque, ne survit qu'avec beaucoup de chances.

CAF Pays Thur-Doller : technique alpine

Différences de niveau des 2 alpinistes

Nous considérons ici deux alpinistes de niveau nettement différent : un alpiniste aguerri avec un débutant, ou un guide avec son client occasionnel.

	possibilités et risques pour 2 ou 3 alpinistes de niveaux inégaux ou de connaissances variables			
	Débutants (tout non encordé)	Experts (tout non encordé)	assurage par points fixes , et encordement court	cordée qui multiplie les assurages sur point fixe, et encordement court
hypothèses	Deux amis, débutants et experts, font ensemble la même course Pour les débutants les courses sont difficiles. Nous considérons qu'il dévisse une fois pour 100 courses.	Deux amis, débutants et experts, font ensemble la même course. Pour les experts, les courses sont faciles. Nous considérons qu'il dévisse une fois pour 10 000 courses.	L'expert est à jour de connaissances et s'assure comme suit : assurage sur point fixe aux passages difficiles. Il empêche la moitié des dévissages. (1)	L'expert est en course avec deux débutants. Il se met délibérément en situation de plus grand risque et multiplie les assurages sur points fixes. Ainsi, il empêche 3/4 des dévissages. (2)
niveau du risque	16	0,2	1,1	4,3
bilan	Sans encordement, les débutants se mettent en risque extrême.	Les courses sont tellement faciles pour l'expert qu'il est en course assurément en sécurité sans encordement.	La meilleure pratique dans le cas de connaissances variables. La corde déplace le risque : il baisse pour le débutant, il augmente pour l'expert.	Par encordement court s'applique : plus la cordée est grande, plus c'est dangereux. Ainsi, le risque augmente de façon disproportionnée avec la taille de la cordée.

(1) Avec l'encordement court, cas où l'expert retient le débutant 9 fois sur 10. Le débutant ne retient jamais l'expert.

(2) Avec encordement court, cas où l'expert retient à nouveau le premier débutant d'une chute 9 fois sur 10, les seconds débutants au moins 3 fois sur 4. Les débutants ne retiennent jamais l'expert.

Conclusion

Avec des alpinistes aguerriés de compétences égales, l'encordement court a du sens quand, aux passages difficiles, ils s'assurent à des points fixes. Théoriquement, ce serait encore mieux, dans ce dernier cas, que, entre les passages difficiles, ces alpinistes se « désencordent ». Mais ceci s'avère souvent difficile et le risque est de ne pas s'encorder, ou trop tard, à nouveau pour le prochain passage difficile. Dans une cordée de niveau inégal, le plus faible encourt un risque élevé Ce risque est grandement diminué par un encordement court. Cette réduction globale du risque va de toute façon se faire aux frais du plus aguerri dont le risque augmente. Dans l'encordement court, la cordée à deux est idéale. Avec une cordée plus importante, le risque augmente considérablement avec le nombre. Il sera plus sûr pour le premier de faire la course deux fois avec chacun d'eux plutôt qu'à trois.

Traduction par **André FABIAN** avec l'aimable autorisation de la revue et des auteurs. L'article n'engage que les auteurs (Bruno HASLER, ingénieur mécanicien, guide, responsable Formation au CAS, et Kurt WINKLER, ingénieur génie civil, guide et coauteur des deux ouvrages CAS/SAC bien connus : Technique, tactique, sécurité Sports de montagne d'hiver, d'une part, et d'été d'autre part).

CAMP ALPIN ETE 2018 DE 7 AU 14 JUILLET

Le camp alpin de cet été 2018 se déroulera du 7 au 14 juillet au camping de Morteratsch au pied du massif de la Bernina (Engadine, Suisse).

NB : possibilité de louer un hébergement en dur aux alentours.

Se renseigner au club.

*Le Piz Bernina (à droite)
et le glacier de Morteratsch)*



Fédération Française des **Clubs Alpins** et de **Montagne**

Club Alpin Français de Mulhouse

1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22

Site internet : www.cafmulhouse.ffcam.fr/ ; @ : cafmulhouse@ffcam.fr

Président : Francis JAMM

Permanences : les jeudis de 18h à 19h45

Club Alpin Français du Pays Thur-Doller

Maison des Associations, 18, rue de la Halle - 68800 Thann tél. 06 17 96 03 20

Site : clubalpin-pays-thurdoller.ffcam.fr ; @ : clubalpin.thurdoller@aliceadsl.fr,  [ClubalpinPaysThurdoller](https://www.facebook.com/ClubalpinPaysThurdoller)

Président : Frédéric BOHLER

Permanences : les jeudis de 18h30 à 20h

Bulletin MARMOTTE Rédacteur en chef : Yves FRIQUET - Imprimeur : MACK Oberhergheim
ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947



L'ART DE GÉRER VOTRE PATRIMOINE

Chaque patrimoine est unique. Il nécessite une approche personnalisée pour une gestion performante et professionnelle. Banque mutualiste d'envergure internationale, le Crédit Mutuel s'engage à bâtir avec vous une stratégie patrimoniale de qualité, basée sur la confiance, la proximité et le savoir-faire. L'art de gérer votre patrimoine, c'est avant tout privilégier vos intérêts en toute indépendance !



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

CRÉDIT MUTUEL MULHOUSE SAINTE-GENEVIÈVE
2, RUE LOUIS PASTEUR – 68100 MULHOUSE