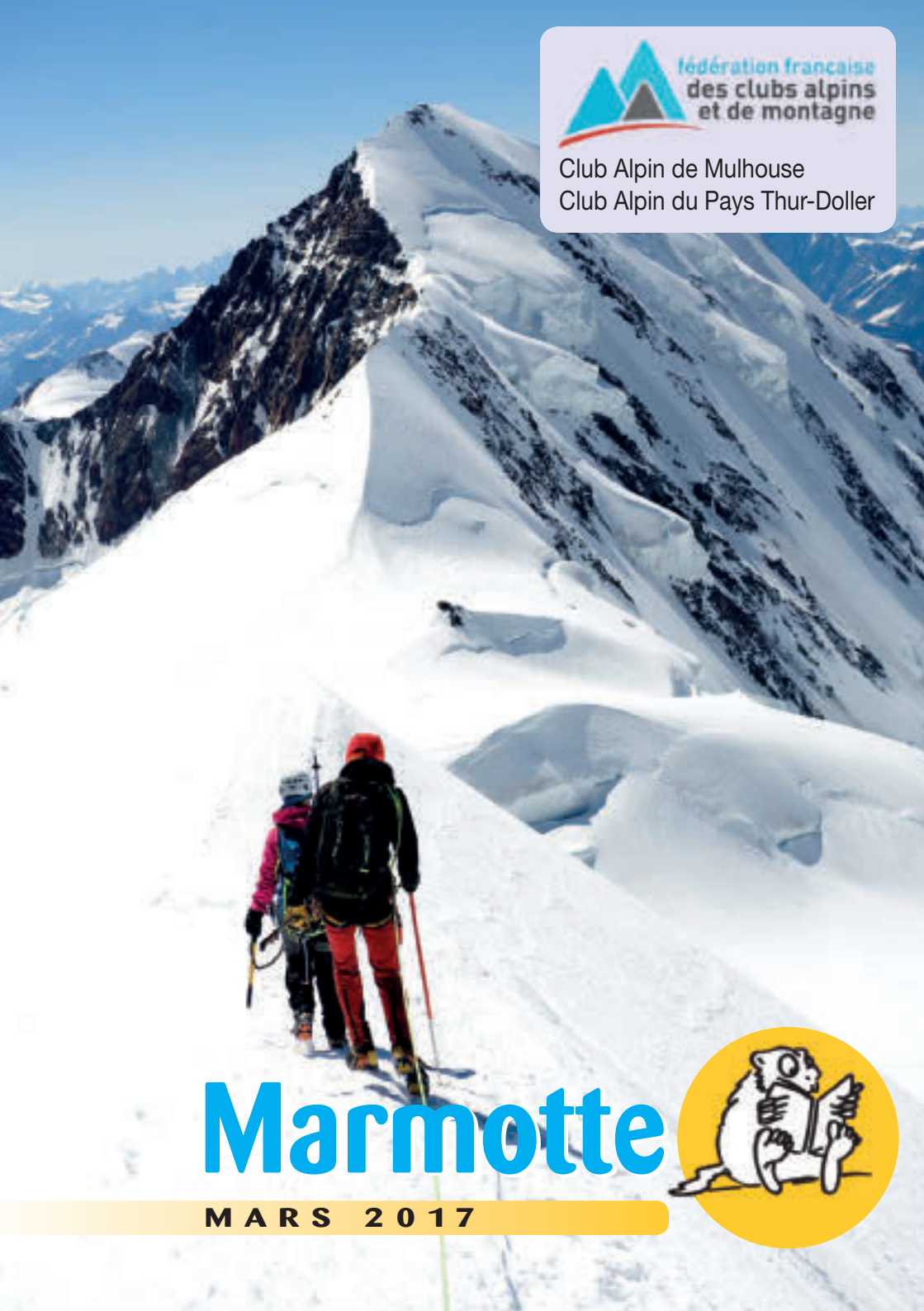


fédération française des clubs alpins et de montagne

Club Alpin de Mulhouse
Club Alpin du Pays Thur-Doller

Marmotte

MARS 2017

Au Vieux Campeur

Carte Club

L'ASSURANCE/ASSISTANCE de référence pour toutes les activités de plein air. C'est en plus maintenant une CARTE DE FIDÉLITÉ.

Alpinisme - Randonnée -Trail, Running et Marche - Voyage
Grimpe et Escalade - Via Ferrata - Slackline - Canyoning
Spéléologie et Minéralogie - Camping, Scoutisme et Plein-Air
Vélo - Triathlon - Natation - Ski - Ski Nordique - Snowboard
Canoë, Kayak et Stand-Up Paddle - Voile et Sports nautiques
Apnée - Plongée Sous-Marine - Professionnel et secours

Suivez nous

AuVieuxCampeurSociete

@Au_VieuxCampeur

@auvieuxcampeur

WWW. Au Vieux Campeur .FR

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches | Toulouse-Labège | Strasbourg | Albertville | Marseille | Grenoble | *Chambéry,* *LA boutique 100 % Coin des Affaires*

Marmotte Mars 2017

Chronique éditoriale

Les montagnes nous offrent des moments sublimes : contemplation d'un lever ou coucher de soleil sur l'horizon alpin, progression sur une fine arête de neige aux lignes si pures, beauté et toucher du rocher en escalade, impression de légèreté en grimpant au-dessus du vide, se dresser en haut d'un sommet tant désiré, marcher d'un pas allègre sur un sentier « en se sentant des ailes », découverte d'un panorama au débouché d'un col, admirer l'aisance d'un bouquetin sur une vire rocheuse, vue des Alpes bernoises au-dessus de la mer de nuages depuis nos sommets vosgiens… Tant de beaux moments vécus et partagés grâce à l'exceptionnelle beauté du cadre montagnard et à l'intensité personnelle ressentie, en récompense de l'effort physique et mental nécessaire pour atteindre ces hauts lieux. Mais tout ceci ne restera possible et durable que si le milieu montagnard garde toutes ses qualités, sans être défiguré, dégradé, pollué, de façon visible ou invisible (je pense à cet épisode de longue pollution de l'air dans la vallée de l'Arve cet hiver), sans devenir sur-fréquenté, ni mercantilisé, pour que le cafiste alpiniste-randonneur-varappeur-parapentiste se sente encore à sa place en montagne… Cela implique aussi une exigence personnelle avec le goût de l'effort, la pratique de l'entraînement physique et technique, le souci d'une hygiène de vie, la connaissance des caractéristiques du milieu montagnard physique et naturel, et bien sûr des précautions de sécurité et de gestion des risques… Dans ce numéro de Mars, Marmotte vous fait partager certains de ces moments sublimes, en raquette à neige en Forêt Noire, vue magique sur les Alpes suisses du haut du Rossberg, auprès des glaciers et volcans d'Islande ou dans les brumes du côté du Clariden… Mais toutes ces beautés deviennent fragiles. Face au réchauffement climatique, constaté et subi avec le recul catastrophique des glaciers, la dégradation du pergélisol, les bizarreries météorologiques, nécessité est de renforcer notre éthique environnementale, avec des enjeux immédiats, comme notamment en continuant à réduire l'impact de nos déplacements et à les compenser. A titre d'exemple la charte environnementale du CAF de Strasbourg, belle source d'inspiration à découvrir aussi dans ce Marmotte, nous suggère de bonnes pistes pour une pratique de la montagne respectueuse de l'avenir de notre planète…

Yves FRIQUET
Rédacteur en chef de MARMOTTE

Sommaire

Page 2. Le mot du président du CAF Mulhouse
Page 3. Informations générales du CAF Mulhouse
Page 5. Camp alpin d'été 2017
Page 6. Programme 2017 CAF Mulhouse
Page 16. Vue des Alpes depuis le Rossberg
Page 18. Récit raquettes à neige : traversée en Forêt Noire
Page 21. Protection de la montagne
Page 23. Le Comité régional Grand Est de la FFCAM
Page 25. L'édito du président du CAF Pays Thur-Doller
Page 27. Programme 2017 CAF Pays Thur-Doller
Page 29. Retour sur le week-end Multiactivités de Juin 2016
Page 30. Smartphone et montagne
Page 31. Voyage en Islande
Page 32. Le royaume d'en haut : autour du Clariden à ski

En couverture : en descendant de la Parrotspitze face au Lyskamm (photo Sébastien FRANCOIS)

Le mot du président

Chers amis cafistes,

Les 28 et 29 janvier s'est tenue, à Lyon, la 144ème assemblée générale de la FFCAM, avec à la clef, l'élection pour quatre ans, d'un nouveau Comité Directeur. Georges ELZIERE, qui durant huit ans avait présidé la FFCAM, passait également la main. Cette élection inaugurait un scrutin par liste, chaque liste présentant son projet. Avant les candidatures étaient individuelles. Deux listes étaient en présence. Nous avons un nouveau Comité Directeur, issu de l'ancienne équipe mais renouvelé et un nouveau Président en la personne de Nicolas RAYNAUD. Vous pouvez consulter sa première intervention sur :
http://www.ffcam.fr/nicolas-raynaud-elu-president-de-la-ffcam.html. L'équipe de Georges ELZIERE avait fait du bon travail mais naturellement il reste encore du pain sur la planche pour la nouvelle équipe.
Lors de notre AG, qui s'est déroulée dans une ambiance conviviale et instructive, nous avons eu le plaisir d'accueillir un nouveau membre au Comité, à savoir, Marc ISNARDON qui sera responsable du pôle escalade avec à ses côtés Christian NICOLAS pour les formations. La nouvelle loi sur les régions fait que nous avons maintenant une région Grand Est. C'est Paul WALDY qui a été élu président du Comité régional Grand Est de la FFCAM. Que ce soit au niveau national, régional ou de notre club, tous nos encouragements les accompagnent dans leurs nouvelles responsabilités.

L'hiver, le froid et même la neige sont arrivés. Il y a les frileux et les autres. Les autres on les voit au week-end ski sécurité, débuté par un petit -13° et terminé au soleil des sommets. Nous étions accompagnés de nos amis du CAF Pays Thur-Doller dans une ambiance comme toujours fort sympathique. Mais l'important c'est que les participants ont amélioré leur bagage en matière de sécurité. Les frileux ne restent pas inactifs pour autant, loin de là. On les voit, nombreux, c'est-à-dire un tiers du CAF Mulhouse, jeunes et moins jeunes, transpirer bien au chaud, sur nos différents murs d'escalade en préparation aux sorties estivales sur site naturel. Sous un beau soleil nous avons pu accueillir une centaine de personnes lors de « Faites de la Raquette ». Le peu de neige n'a pas empêché de belles escapades pour le plaisir de tous. Ce fut aussi l'occasion de rencontrer, en montagne, nos amis cafistes d'Alsace.

Mais cette Marmotte est celle du programme d'été. Vous y trouverez moult invitations à sortir, chacun à son niveau et dans ses activités de prédilection. Notons le camp alpin dans l'Argentera (beau temps garanti affirme l'organisateur !), Tenerife avec Paul, l'Autriche avec Pétra et la Fête de la Montagne le 25 juin où nous comptons sur votre participation. Les 9 et 10 septembre nous accueillons nos amis suisses de la Chaux-de-Fonds pour une virée du côté du Hartmannswillerkopf dont le nouveau mémorial devrait être inauguré en août.

Bien cordialement
Francis JAMM
Président du Club Alpin de Mulhouse

CAF Mulhouse : informations générales

Composition du Comité 2017

Elu à l'AG 2016 : Marc ISNARDON

Réélus à l'AG 2016 : Antoine De JUVIGNY, Daniel GOTHSCHECK, Robert GRUNENWALD Francis JAMM, Paul WALDY

Elus ou réélus à l'AG 2015 : Martine BRIAND, Bernard DISS, Grégory GROB, Dany HEUGEL, Dominique MAUSS, Christian NICOLAS, Caroline RODA, Marie ZURBACH

Elus ou réélus à l'AG 2014 : Martine BAUER, Raymond CLEMENT, Yves FRIQUET, Luc JAILLARD, Jacqueline SEE, Raymond WALTER

Membre d'honneur : Françoise WALTER

Membre consultatif : Etienne SCHMIDT

Le Bureau 2017

Président : Francis JAMM
Vice-présidents : Paul WALDY - Caroline RODA
Secrétaire général : Robert GRUNENWALD
Trésorière : Jacqueline SEE
Assesseurs : Marie ZURBACH - Dany HEUGEL

A noter particulièrement dans votre agenda 2017 :

- **31 mai : visite de Bâle avec le CAS Angenstein**
- **24-25 juin : Fête de la Montagne au lac de Kruth-Wildenstein**
- **du 9 au 23 juillet : Camp alpin dans l'Argentera**
- **du 14 au 18 juillet : Camp Jeunes dans l'Argentera**
- **9-10 septembre : Week-end avec le CAS de La Chaux de Fond**
- **samedi 18 novembre : Assemblée générale 2016 du CAF Mulhouse**

IMPORTANT : comment déclarer un accident en montagne à l'assurance du CAF ?

Déclarez votre sinistre dans les 5 jours à GRAS SAVOYE MONTAGNE :
• soit par courrier :
GRAS SAVOYE MONTAGNE Service FFCAM
Parc Sud Galaxie - 3B, rue de l'Octant
BP 279 - 38433 Échirolles Cedex
• soit directement en ligne : www.grassavoye-montagne.com
GRAS SAVOYE MONTAGNE : 09 72 72 22 43 (appel non surtaxé)

CAF Mulhouse : informations générales

Organigramme du club pour 2017

BUREAU	
Président	Francis JAMM
Vice-présidents	Paul WALDY - Caroline RODA
Secrétaire général	Robert GRUNENWALD
Trésorière	Jacqueline SÉE
Assesseurs	Marie ZURBACH - Dany HEUGEL
POLE ADMINISTRATIF	*Coordination : Robert GRUNENWALD*
Secrétariat général	Robert GRUNENWALD
Gestion des adhérents	Luc JAILLARD
Trésorière	Jacqueline SÉE
Gestion des mails	Robert GRUNENWALD
Renforts au secrétariat	Julie BERGÉ * - Catherine MICHON* - Françoise WALTER
Assurances	Pierre SÉE *
Subventions	Bruno ROUHIER * - Francis JAMM
POLE ACTIVITES	*Coordination : Dany HEUGEL*
Commission Alpinisme	Dany HEUGEL - Laurent DUPUY *
Commission Escalade	Marc ISNARDON - Daniel GOTHSCHECK - Christian NICOLAS
Commission Randonnée été (montagne, et alpine)	Dominique MAUSS - Bernard DISS
Commission Randonnée hiver (ski nordique, raquettes à neige)	Dominique MAUSS - Bernard DISS
Commission Ski-alpinisme	Grégory GROB
Commission Voyages lointains	Paul WALDY - Raymond WALTER
Groupe Parapente	Bertrand CASARIN *
Activité Cyclotourisme	Gilles DREYFUS *
Trails	Didier PETITJEAN *
Programme des activités	Dany HEUGEL
Statistiques	Dany HEUGEL - Raymond WALTER
Gestion des cadres sportifs	Raymond WALTER
Relations internationales	Paul WALDY
POLE JEUNES	Caroline RODA
POLE COMMUNICATION	*Coordination : Francis JAMM*
Accueil à la permanence	Françoise WALTER - Christian NICOLAS
Relations avec la presse	Francis JAMM - Paul WALDY - Claire DISS *
Grands évènements/Actions publiques	Francis JAMM - Paul WALDY
Assemblée générale	Francis JAMM - Robert GRUNENWALD
Bulletin MARMOTTE	Yves FRIQUET assisté par Françoise WALTER, Dany HEUGEL et Paul WALDY
Site internet	Robert GRUNENWALD
POLE RESSOURCES	*Coordination : Francis JAMM*
Matériel alpin	Dany HEUGEL - Etienne SCHMIDT
Documentation - Bibliothèque	Yves FRIQUET - Gisèle DERLER * - Michel HAUGER * - Françoise WALTER - Marielle BALDENSPERGER * - Christine RIEGEL *
Sécurité	Francis JAMM - Marie ZURBACH
Protection de la montagne	Comité départemental du Haut-Rhin
Matériel informatique	Robert GRUNENWALD

* *ne fait pas partie du Comité*

CAF Mulhouse : camp alpin été 2017

Dans le Val Gesso, massif de l'Argentera (Italie) du 9 au 23 juillet 2017

Lieu de camping : Campeggio Valle Gesso à Entracque
http://www.campingvallegesso.com
Tel: +39 0171 978247 E-mail: info@campingvallegesso.com

Inscriptions à partir du 6 avril auprès de Lisette KEMPF : fiche à remplir ; caution de 10€/personne (y compris enfants) ; le chèque sera encaissé si votre engagement tel qu'enregistré en date de clôture n'a pas été respecté.
Date limite d'inscription : 1er juin 2017 (plus d'inscription possible au-delà ou alors démarche individuelle).

Camp Jeunes du 14 au 18 juillet, pour les 12-18 ans, avec Benoît et Fred, guides de haute-montagne

Le massif de l'Argentera correspond au versant italien du Mercantour où s'étend le Parco Naturale Alpi Marittime au-dessus du Valle Gesso. Le mont Argentera est le point culminant du massif ; sa partie sommitale est constituée par une ligne de crêtes comprenant, du nord au sud, cinq cimes de plus de 3 200 mètres d'altitude : le mont Stella (3 262 m), la pointe Gélas-di-Lourousa (3 262 m), la cime nord de l'Argentera (3 286 m), la cime sud de l'Argentera (3 297 m) et la cime de Genova (3 257 m). Le massif compte au total 15 cimes de plus de 3 000 m d'altitude.

Activités possibles
Escalade Grandes Voies sur granite : principalement au départ du refuge Bozano
avec de nombreuses voies de 4 à 10 longueurs de niveau AD à D, et aussi dans d'autres sites

Randonnées : très nombreuses, avec en plus la possibilité de passer côté français sur le versant Mercantour (Gélas - Agnel - Vallée des Merveilles - Cougourde - Madone de Fenestre - Forts de Tende…).

Alpinisme : courses de rocher (mais pas de glacier, pas de courses de neige).

Via ferrata : la Ferrata dei Funs (niveau D) ; autres sites dans le Valle Meira, à Varaita et à Mongia.

VTT : Nombreuses possibilités à la journée ou en circuit sur plusieurs jours.

CAF Mulhouse : programme des activités printemps-été-automne 2017

POUR MIEUX NOUS COMPRENDRE…

RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée Montagne	***Randonnée alpine***
T1 Randonnée	**T4** Itinéraire alpin
T2 Randonnée en montagne	**T5** Itinéraire alpin exigeant
T3 Randonnée en montagne difficile	**T6** Itinéraire alpin difficile

ALPINISME	***ESCALADE***	***DIVERS***
F facile		**TN** Tous niveaux
PD peu difficile	**2**	
AD assez difficile	**3**	
D difficile	**4a, b ou c**	
TD très difficile	**5a, b ou c**	

VIA FERRATA

Les cotations en Via ferrata diffèrent encore d'un pays à l'autre. Pour plus de clarté, nous avons opté pour celle qui suit, d'après les Editions Rother (**KS** = **K**letter **S**teig).

F (**facile**) .....(**KS1**) Parcours rando équipé par endroits

PD (**peu difficile**).....(**KS2**) Quelques passages on l'on tire un tout petit peu sur les bras ou quelques passages "un peu" en hauteur.

AD (**assez difficile**) .....(**KS3**) Passages verticaux, parfois vertigineux car loin du sol. Passages sur des ponts un peu vacillants. Passages plus délicats pour la progression.

D (**difficile**) .....(**KS4**) Passages verticaux assez physiques.

TD (**très difficile**).....(**KS5**) Passages très physiques, souvent en dévers. Ces passages sont vite très éprouvants pour les bras.

ED (**extrêmement difficile**).....(**KS6**) Via ferrata réservée aux personnes avec de très bonnes qualités physiques sans aucune appréhension du vide.

VELO DE MONTAGNE

Facile Circuit **RELAX** de 20 à 30 km sur routes et chemins

Moyen pour VTTistes **ENTRAINES** de 30 à 50 km sur tous chemins

Difficile pour VTTistes **CONFIRMES** plus de 50 km (avec portage éventuel) sur tous chemins

CYCLOTOURISME Mêmes cotations (sur route et sans portage)

casden BANQUE POPULAIRE

+X BANQUE POPULAIRE

Programme CAF Mulhouse : école d'aventure 2017 des 12-18 ans

Dates	Activités	Lieux	Organisateurs
1er avril 2017	Escalade (grandes voies)	Egerkingen (Suisse)	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
13 et 14 mai 2017	Alpinisme	Chamonix : Mer de glace et Via corda	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
29 et 30 juillet 2017	Alpinisme	Sustenhorn (Suisse) *avec nuit en refuge*	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
16 et 17 septembre 2017	Alpinisme	Glacier du Tour / Chamonix *avec nuit en refuge*	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
1er octobre 2017	Alpinisme	Bruggligrat	Caroline RODA Grégory GROB Bruno ROUHIER
15 octobre 2017	Randonnée alpine	Sentier des roches	Yves FRIQUET Caroline RODA Grégory GROB

Caroline RODA

Objectifs de l'Ecole d'Aventure :
Permettre aux jeunes âgés de 12 à 18 ans de découvrir ou de se perfectionner dans différentes activités sportives en lien avec la montagne tout en les responsabilisant et en les sensibilisant à la sécurité ainsi qu'à la protection du milieu dans lequel sont pratiquées ces activités.

Activités : Raquette à neige - Initiation escalade en terrain d'aventure - Initiation alpinisme - Via ferrata - VTT - Randonnée alpine - Activités d'orientation

Aspects administratif et matériels :
Condition indispensable : être licencié FFCAM. Aucun frais d'inscription à l'Ecole d'Aventure.

Le matériel nécessaire pour les activités dont ne dispose pas le CAF de Mulhouse sera à la charge des familles. Des frais de transport sur les lieux des activités pourront également être demandés aux familles.

Responsables de l'Ecole d'aventure :
Caroline RODA, Initiateur FFCAM alpinisme : 06.76.81.15.80 ; carolineroda@hotmail.fr
Bruno ROUHIER, Initiateur FFCAM alpinisme, moniteur FFCAM escalade

Programme CAF Mulhouse : randonnée 2017

SORTIES SENIORS en semaine

Des randos **marquées en gras**, également aussi hors programme (*dénivelé peu important et allure calme - classées **T1** ou **T2***) sont organisées, en principe tous les mercredis (**Me**) dans les Vosges, le Jura ou la Forêt-Noire (**dès le mois d'avril**). Elles s'adressent à toute personne disponible et intéressée.

Renseignements complémentaires et inscriptions à la permanence

MAI

Me 17..... Sur les traces des glaciers de la Doller (Vosges - F) **T1** ..... Raymond WALTER
Me 31..... Visite de Bâle (CH) **T1** ..... Paul WALDY
Avec le CAS Angenstein

JUIN

3-5..... Dent de Vaulion, Mont d'Or et Mont Suchet (Jura - F) **T2**..... Françoise WALTER
Inscriptions avant le 18 mai - arrhes à verser
Me 14..... Autour du lac du Forlet (Vosges - F) **T2**..... Andrée GRAFF
11..... Forêt Noire (D) ou Jura (F) **T2** ..... Jean-Jacques THUET
Sa 17 ..... Bussang (Vosges - F) **KS2-3** ..... Raymond WALTER - D. HEUGEL
*Initiation **VIA FERRATA***
18..... Kaiseregg arête SW (Alpes fribourgeoises - CH) **T4** ..... Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
Me 21..... Château de Bilstein (Vosges - F) **T2**..... Françoise WALTER
24 et 25 **Fête de la Montagne** (Vosges - F) *Organisation Comité Départemental 68 des Clubs Alpins*
Manifestation Grand Public - Randonnées au-dessus du lac de Kruth-Wildenstein
Me 28..... Dans le Berner Oberland (CH) **T3**..... Paul WALDY

JUILLET

1-2 ..... Dent d'Oche - Tête de Charousse en traversée (Chablais - F) **T4**.... Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
Me 5..... Rainkopf (Vosges - F) **T2**..... Françoise WALTER
8-15..... Inntaler Höhenweg (Tuxer Alpen - A) **T4** ..... Petra MAY
RANDO ALPINE
9-23..... CAMP ALPIN (Argentera - I)..... Philippe STEIN - L. KEMPF
Randonnée pédestre - Escalade
29.7 - 5.8..... Autour d'Ecole (Bauges - F) **T2-T4** ..... Françoise WALTER - R. WALTER
RANDOS MONTAGNE et RANDOS ALPINES
Inscriptions avant le 6 juillet - arrhes à verser (50€)

SORTIES dernière minute

Des randos de dernière minute, peuvent être proposées en semaine ou le week-end, en fonction de la météo, en particulier par Jean Jacques Thuet (jjthuet@evhr.net). Consulter le panneau d'affichage au local le jeudi à partir de 18h ou le site du club (http://cafmulhouse.ffcam.fr/agenda.html)

Programme CAF Mulhouse : randonnée 2017

AOUT

Me 9 ..... Dans les Vosges (F) **T2** ..... Antoine BRESCIANI
16-23 ..... Via Alta, du Passo Pellegrino à Feltre (Dolomites - I) **T4** .....Andrée GRAFF
RANDO ALPINE
27 ..... Dans la vallée de Thann (Vosges - F) **T2** ..... Bernard DISS - C. DISS
Me 30 ..... Dans les Vosges (F) **T2** ..... Antoine BRESCIANI

SEPTEMBRE

2-3 ..... Traversée Dossenhütte - Urbachthal (Alpes bernoises - CH) **T4+**....Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
8-15 ..... Goeschenen (Alpes d'Uri - CH) **T4** .....Petra MAY
RANDO ALPINE
9-10 ..... Vieil Armand - Grand Ballon (Vosges - F) **T2**..... Francis JAMM
Avec le CAS de La Chaux-de-Fonds
Me 13 ..... Lötschberg - Südrampe (Alpes bernoises - CH) **T2** .....Paul WALDY
17 ..... Chaiserstock (Alpes d'Uri - CH) **T4+**.....Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
24 ..... Niederbauen Chulm (Alpes d'Uri – CH) **T4** .....Jean FEISSEL
RANDO ALPINE
Me 27 ..... Dans la vallée de Thann (Vosges - F) **T2** .....Andrée GRAFF

OCTOBRE

1 ..... Uri Rotstock (Alpes d'Uri - CH) **T4** .....Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
8 ..... Forêt Noire (D) ou Jura (F) **T2** ..... Jean-Jacques THUET
8 ..... Morgenberghorn (Alpes bernoises - CH) **T3** .....Jean FEISSEL
15 ..... Dans la vallée de Masevaux (Vosges - F) **T2** ..... Bernard DISS - C. DISS
Mycologie (Sortie à thème)
29 ..... Feuilles d'automne aux Mille Etangs (Vosges - F) **T1** ..... Raymond WALTER

NOVEMBRE

Me 8 ..... Étangs de Bisel (Sundgau - F) **T2**..... Françoise WALTER

Programme CAF Mulhouse : escalade 2017

AVRIL

8 ..... Falkenstein (F) **4-6** ..... Roland REBISCHUNG
17-22 ..... Grandes voies à Orpierre (Hautes-Alpes - F) **5a-6c** ..... Sylvain MULLER
..... *Stage Jeunes SUNDGAU 12-18 ans*
17-22 ..... Grandes voies à Orpierre (Hautes-Alpes - F) **5-6** R. REBISCHUNG - D. GOTHSCHECK
..... *Stage Jeunes MULHOUSE 12-18 ans*
Sa 29 ..... Gueberschwihr (Vosges - F) **4-5** ..... Dany GOTHSCHECK - C. NICOLAS
Sortie réservée au cycle initiation
29 ..... Pic de Grandval (Jura - CH) **5c+** ..... Bruno ROUHIER
30 ..... Schauenburgflue (Jura - CH) **5c** ..... Pierre ZINCK - M.ISNARDON

MAI

6-8 ..... Baume-les-Dames et environs (Jura - F) **6a** ..... Roland REBISCHUNG
Sa 13 ..... Gueberschwihr (Vosges - F) **4-5** ..... Dany GOTHSCHECK - C. NICOLAS
Sortie réservée au cycle initiation
14 ..... Klingental (Vosges - F) **6a** ..... Roland REBISCHUNG
Sa 20 ..... Gueberschwihr (Vosges - F) **4-5** ..... Dany GOTHSCHECK - C. NICOLAS
Sortie réservée au cycle initiation
Sa 20 ..... Gueberschwihr (Vosges - F) ..... Dany GOTHSCHECK - C. NICOLAS
Initiation au terrain d'aventure, ***friends et coinceurs***
21 ..... Bergholtz (Vosges - F) **6a** ..... Pierre ZINCK - M.ISNARDON
22-28 ..... Fixin (Bourgogne - F) **5b-6c+** ..... Roland REBISCHUNG
27 ..... Martinswand (Vosges - F) **5c-6a** ..... Bruno ROUHIER
28 ..... Gueberschwihr (Vosges - F) **6a** ..... Pierre ZINCK - M.ISNARDON
Initiation au terrain d'aventure, ***friends et coinceurs***

JUIN

Sa 3 ..... Steinbach (Vosges - F) **4-5** ..... Dany GOTHSCHECK - C. NICOLAS
Sortie réservée au cycle initiation
3-11 ..... Autour de Die (Drôme - F) **6a-6c** ..... Roland REBISCHUNG
10 ..... Echelles de la Mort (Jura - F) **KS3** ..... Christian NICOLAS
VIA FERRATA *by night*
24 ..... Orvin (Jura - CH) **5-6** ..... Dany GOTHSCHECK
24 ..... Moléson-sur-Gruyère (Alpes fribourgeoises - CH) **KS3** ..... Christian NICOLAS
VIA FERRATA
25 ..... Martinswand ou Tanet - A définir (Vosges - F) **5-6** ..... Roland REBISCHUNG

Programme CAF Mulhouse : escalade 2017

JUILLET

1-2..... Grandes voies dans les Alpes - A définir (F ou CH) **6a**..... Roland REBISCHUNG
9-23..... CAMP ALPIN (Argentera - I)..... Philippe STEIN - L. KEMPF
Escalade -Randonnée pédestre
14-18..... Camp « Jeunes 12 - 18 ans »..... Arnaud FELMY - R. REBISCHUNG
Encadrement guide de haute-montagne
17-22..... AILEFROIDE (Oisans - F) **5a-6c**..... Sylvain MULLER
Stage « Groupes jeunes » Mulhouse et Sundgau

AOUT

5-6..... Diavolo et Tierbergli (Alpes d'Uri - CH) **KS2-3**..... Dany HEUGEL
VIA FERRATA
12-15..... Salbitschijn (Alpes d'Uri - CH) **6a-6b**..... Roland REBISCHUNG
19--20 ..... Eiger-Rotstock (Alpes bernoises - CH) **KS2**..... Raymond WALTER - C.NICOLAS
VIA FERRATA avec nuitée en refuge
27..... Gantrisch (Alpes bernoises - CH) **KS4**..... Dany HEUGEL
VIA FERRATA

SEPTEMBRE

2..... Eulengrat (Jura - CH) **5b**..... Bruno ROUHIER
2-3..... Glière et Floria (Aiguilles Rouges - F) **4-5**..... Caroline RODA - G. GROB
3..... Bergholtz (Vosges - F) **6a-6b**..... Roland REBISCHUNG
9-10..... Bruggler (Alpes de Glarus - CH) **5c**..... Laurent DUPUY
17..... Orvin (Jura – CH) **5-6**..... Roland REBISCHUNG

OCTOBRE

Sa 7 ..... Les Sommêtres (Jura - CH) **3-4**..... Bruno ROUHIER
8/10..... Schartenflue (Jura - CH) **3a-6c**..... Roland REBISCHUNG
21-29/11..... Escalade dans le sud (F) **6a-6c**..... Roland REBISCHUNG

Programme CAF Mulhouse : alpinisme 2017

JUIN

10-11..... Pratique de base et perf. rocher (Vosges - F)..... L. DUPUY - G. GROB - B. ROUHIER
Stage d'Initiation à l'Alpinisme (sortie 1)
17-18..... Formation neige et glace (Alpes d'Uri - CH)..... L. DUPUY – G. GROB – B. ROUHIER
Stage d'Initiation à l'Alpinisme (sortie 2)
24-25..... Diechterhorn (Alpes d'Uri - CH) **PD** ..... Caroline RODA - G. GROB
24-25..... Chardonnet Arête Forbes (Mont Blanc - F) **AD+**..... Philippe STEIN - T. COMBEMALE

JUILLET

1-2..... Course d'application (Alpes d'Uri - CH)..... L. DUPUY – G. GROB – B. ROUHIER
Stage d'Initiation à l'Alpinisme (sortie 3)
8-9..... Bishorn (Alpes valaisannes - CH) **PD+** ..... Gregory GROB - A .JUBIEN
9-23..... CAMP ALPIN (Argentera - I) ..... Philippe STEIN - L. KEMPF
Escalade - rando pédestre
14-18..... Camp « Jeunes 12 - 18 ans » ..... Arnaud FELMY - R. REBISCHUNG
Encadrement guide de haute-montagne
22-23..... Dossenhorn (Alpes bernoises - CH) P**D+** ..... Caroline RODA - G. GROB

SEPTEMBRE

2-3..... Kingspitz (Alpes bernoises - CH) **5c** ..... Philippe STEIN
9-10..... Salbitschijn arête S (Alpes d'Uri - CH) **D+**..... Philippe STEIN
16-17..... Gross Bielenhorn (Alpes d'Uri - CH) **D**..... Laurent DUPUY - P. STEIN
23-24..... Schijenstock (Alpes d'Uri - CH) **D** ..... Laurent DUPUY - G. GROB

Le refuge des Conscrits et les Aiguilles de Tré laTête

ALPINISME : STAGE DE FORMATION 2017

Des séances en salle :
Mardi 25 avril ..... Présentation des activités et de la haute montagne, de la technique et du matériel utilisés en rocher, en neige et en glace (19h30 au Local)
Jeudi 8 juin..... Nœuds et prise de contact avec le matériel (19 h30 au Local)

Des séances sur le terrain :
Sam 10 juin..... Pratique de base en rocher
Dim 11 juin..... Perfectionnement rocher en terrain délicat
17-18 juin ..... Formation neige et glace dans les Alpes Suisses
1-2 juillet..... Course d'application dans les Alpes Suisses

Toutes les dates sont obligatoires en vue d'une formation correcte.
En cas d'absence d'un candidat à une journée, qu'elle soit involontaire ou contrainte, sa participation au stage s'arrêtera de-facto et ne donnera lieu à aucun remboursement.

Les personnes intéressées peuvent d'ores et déjà s'inscrire à la permanence du jeudi. Il sera demandé une participation aux frais de 60 €, frais de co-voiturage et d'hébergement en refuge ou gîte en sus.
Contact : Dany Heugel au Local du club
Le nombre de places est limité à 12 participants.
Animateurs : Laurent Dupuy - Caroline Roda - Gregory Grob - Bruno Rouhier

.....

SPORT LOISIRS
E.LECLERC
CERNAY 03.89.83.83.83

"- 20 %* en carte E.LECLERC sur toutes les grandes marques de randonnées et de ski pour les membres du CAF"
***hors promotions et soldes**

Programme CAF Mulhouse 2017 : parapente - cyclotourisme - voyages lointains

PARAPENTE

25 au 28 mai ....Lac Majeur (I) *Accès : **RM***.....Daniel DENNY 06 08 92 59 23
3 au 5 juin .....Lac d'Annecy (F) *Accès : **RM***.....Daniel DENNY 06 08 92 59 23
24-25 juin .....Vosges (F) *Accès : **RM*** ..... Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
Rassemblement parapentistes CAF Mulhouse
14 au 16 juil.....Interlaken (Alpes bernoises - CH) *Accès : **RM***..... Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
29-30 juil. .....Sustenhorn (Alpes d'Uri - CH) *Accès : **Alp PD*** ..... Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
12 au 15 août...Dans les Alpes fribourgeoises (CH) *Accès : **RM***..... Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
16-17 sept. .....Vosges (F) *Accès : **RM*** ..... Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
Journée découverte adhérents CAF vols biplace
30 sept.-1 oct. ..Cornettes de Bise (Chablais - F) *Accès : **RM***.....Daniel DENNY 06 08 92 59 23

A noter : Possibilité de vol biplace sur demande (Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22)

CYCLOTOURISME

7 au14/05.....Séjour autour de Sevrier (Bauges - Bornes - F) **TN**..... Gilles DREYFUS
Sa 27/5 .....Dans les Vosges (F) **Difficile** ..... Gilles DREYFUS
Sa 10/6 .....En Forêt Noire (D) **Difficile** ..... Gilles DREYFUS
Sa 17/6 .....Sundgau et Jura suisse (F + CH) **Difficile**..... Gilles DREYFUS
2 au 9/9.....Haut Jura - Alpes du N (F) **Difficile**..... Gilles DREYFUS

VOYAGES LOINTAINS

27/4-11/5..... …Tenerife (E) **T2 à T4**.....Paul WALDY
12 - 24 août..... M'Goun 4068 m - Gorges d'Achabou -(Maroc) **T3**..... Huguette ROCHELLE
Septembre ..... d'Agadir à Essaouira, 10 jours par la côte (Maroc) **T2**..... Huguette ROCHELLE
(Dates à préciser)
8 - 23 octobre.. Trek-découverte au Népal **T2 -T3**.....Paul WALDY

Groupama
Toujours là pour moi.

CAF Mulhouse 2017 : formation

INITIATION A LA LECTURE DES CARTES ET A L'ORIENTATION

Unité de valeur fédérale FFCAM de niveau 1

Ce stage s'adresse à tous les randonneurs, alpinistes et skieurs désirant acquérir les éléments de base pour s'orienter sur le terrain au cours d'un déplacement en montagne.
Il constitue aussi la première partie obligatoire pour les personnes désirant passer par la suite un brevet fédéral d'Initiateur.

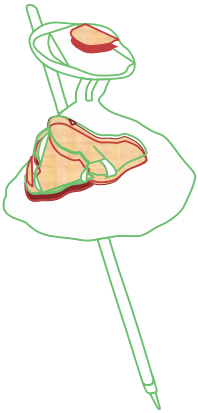
les 9, 16 et 30 mai, en salle
au local du CAF de Mulhouse, 1 rue de Thann à 20 h

le samedi 20 mai application sur le terrain (l'après-midi)

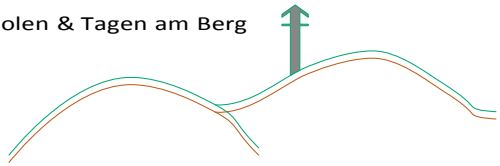
ORGANISATION et ENCADREMENT : Etienne SCHMIDT et Dany HEUGEL

FRAIS D'INSCRIPTION : 20 €

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : d.heugel@orange.fr 03 89 74 22 37



Erholen & Tagen am Berg



'S Jägermatt

Notre maison est traditionnelle et dispose du caractère typique d'un refuge de montagne. Nous n'avons pas de luxe à présenter, nos chambres sont simples ,les confort douches et toilettes sont des cabines individuelles plusieurs fois présentes à l'étage.

Nous servons des repas traditionnels Franco-Allemand. Nous sommes au pied du Feldberg point culminant à 1495 m d'altitude, idéal pour randonnées pédestres et plus , ouvert presque toute l'année.

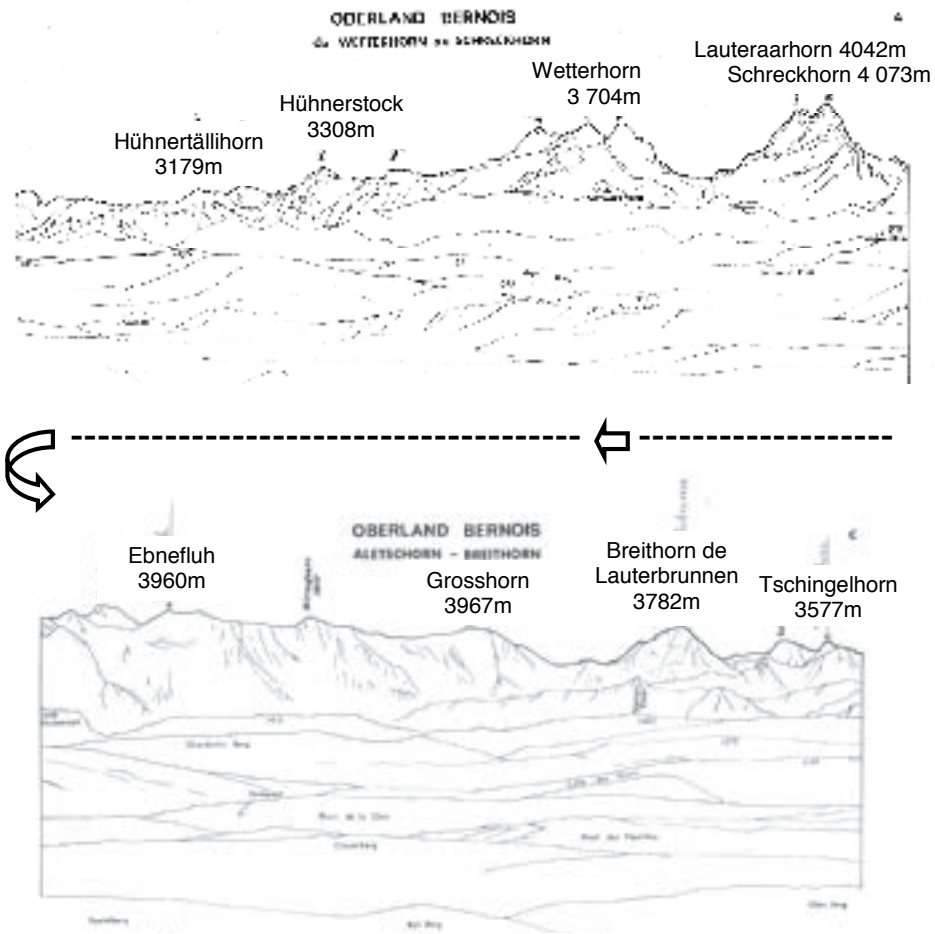
Je suis le propriétaire HENRY Baudoin, Lorrain et Français bref sans barrière linguistique. Venez découvrir cette région qui vous attend.

Amicalement

Fam. HENRY Am Seebuck 1 79868 Feldberg Tel: +49 7676 92620

Vue des Alpes depuis le Rossberg

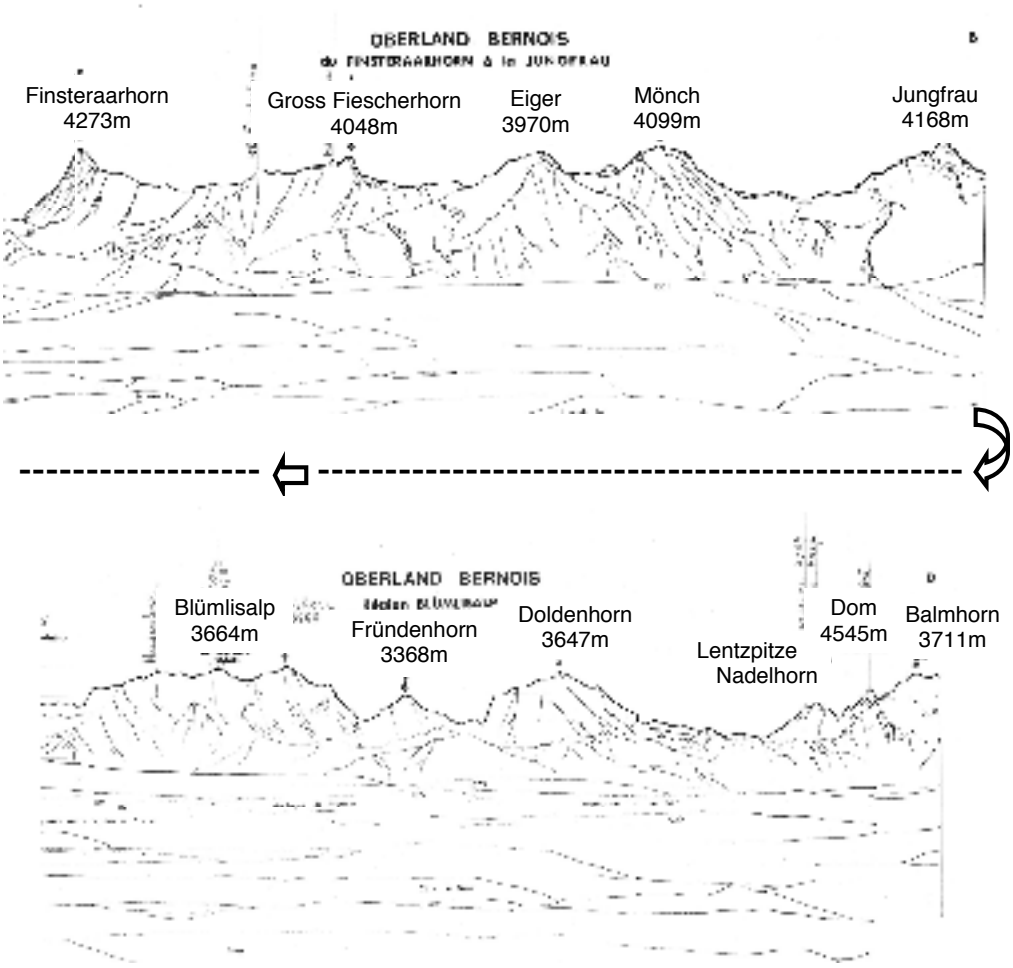
Contempler la magie du panorama sur les Alpes suisses depuis les sommets vosgiens, ou même depuis certains lieux en plaine ou dans les collines sous-vosgiennes ! Un spectacle dont personnellement je ne me lasserai jamais… Mais savez-vous reconnaître tous ces sommets qui pointent à notre horizon ? A la bibliothèque du CAF Mulhouse, se trouve un document émouvant, légué par Joseph FULLSACK, « Profils de la chaîne des Alpes vue du Rossberg ». Ils ont été établis et dessiné par Louis ZUNDEL (1880-1948), qui fut président du Club Vosgien de Thann. Il eut l'idée de tracer théoriquement, à partir de la carte topographique au 1/50 000ème, le profil des Alpes, tel qu'il se présente depuis le sommet du Rossberg. Louis ZUNDEL établit l'angle de visée



Vue des Alpes depuis le Rossberg

de plusieurs centaines de points remarquables, en tenant compte de la rotondité de la Terre et de la réfraction atmosphérique. Il obtint ainsi une représentation d'une rigoureuse exactitude. Saviez-vous qu'en théorie on peut apercevoir 23 sommets de plus de 4 000 m ? Le cahier rassemble 15 feuillets présentant le panorama des Alpes, du Glärnisch jusqu'au Mont Blanc. En voici 4 extraits qui vous permettront de repérer quelques sommets importants et familiers. Les panoramas s'étendent consécutivement sur les 2 pages, de gauche à droite. Premier panorama, au-dessus, du Hühnertällihorn à la Jungfrau, et le deuxième en dessous, de l'Ebnefluh au Balmhorn (les profils comportent aussi les annotations manuscrites de Joseph FULLSACK).

Yves FRIQUET



CAF Mulhouse : récit de randonnée en raquettes

SCHNEESCHUHTOUR, RUND UM DAS WIESENTAL

Février 2016 et janvier 2017

Mulhouse est situé à équidistance des Vosges, du Jura suisse et de la Forêt Noire. Ce dernier massif se prête bien aux activités hivernales que sont la randonnée en raquette, la randonnée nordique ou le ski de fond. Elles sont facilitées par de larges chemins, un bon enneigement, la qualité et la densité des lieux d'accueil, d'hébergement et de restauration, de l'offre gastronomique aux simples mais alléchantes Vesperkarte et Kaffee/Kuchen. D'où l'idée d'aller explorer les lieux en hiver, par exemple en effectuant le tour de la vallée de la Wiese. 80 km et 3 000 m de dénivelé, en passant par les crêtes. Avec un départ de Aitern (près de Schönau, à pas plus de 25 km de Chalampé… à vol d'oiseau !) pour monter vers le Belchen, par son épaule Est, et ensuite rejoindre Wieden. Une 2ème étape emprunte le Westweg, jusqu'au Feldberg, sur ce sentier au losange rouge, bout de la traversée de la Forêt-Noire que facilite ce « GR » de 320 km. Ensuite l'itinéraire oblique vers le Sud, par le Herzogenhorn, 2ème plus haut sommet de la Forêt Noire, par le Blössling (1310 m) et le Hochkopf jusqu'au Weissenbach Sattel. Le dernier tronçon passe le Rohrenkopf, la Hohe Möhr (1000 m) dernier belvédère sur le versant Sud du massif, surplombant la vallée du Rhin, à la hauteur de Schopfheim. Cette randonnée qui se fait en 4 jours, nous l'avons un peu modifiée et effectuée en 3 jours, au mois de février 2016, à 5 personnes, suivi de 2 jours avec 7 personnes en janvier 2017. Quelques retours sur cette aventure en deux temps.

Du 20 au 22 février 2016

La météo est annoncée très mauvaise, mais au final s'avère moins redoutable que prévu !

Samedi

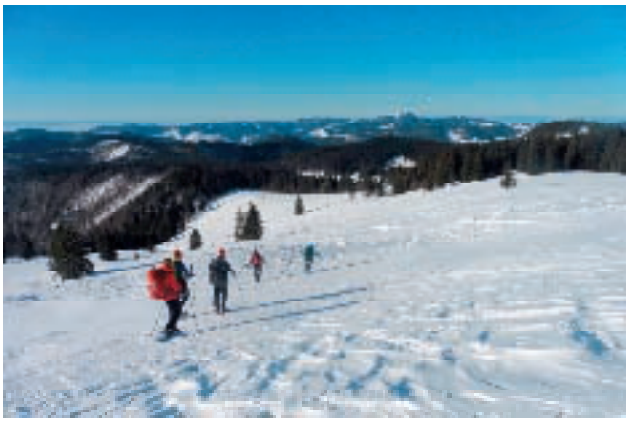
Départ à 8 h, du Valparc à Habsheim, et sous la neige à Zell im Wiesental, 15 cm au démarrage à Aïtern. Parking impeccable avec l'auvent de la Sporthalle pour se préparer au sec. Montée en direction de Holzinshaus, puis par l'épaulement Ouest du Belchen. L'ambiance est hivernale. 1er arrêt à la cabane Alpenblik, bien sûr sans vue sur les Alpes ! Puis passage au Rabenfelsen, petite éminence à proximité. A une alti. de 1100 m, au Böllener Eck, l'option sentier vers le Belchen est abandonnée. Nous préférerons prendre un chemin, un tronçon de la piste de fond «die Tonispur » pour aboutir à Multen. An der Tal Station, on envisage d'aller casse-croûter au self du Belchenhaus en y montant avec la télécabine. Mais la météo annoncée au sommet n'est pas engageante : grésil et tempête au programme. Finalement, bien au chaud près du kachelofen, nous nous restaurons dans le fort agréable Gasthof/Pension « Belchen-Multen », situé sur la route descendant à Aitern. Reprise du chemin vers le col de la Krinne, ancien passage muletier de la Münstertal vers la Wiesental. De là nous reprenons le Westweg, en nous méfiant du risque de coulée de neige sur un bout du tronçon. La neige a cessé de tomber. Le vent annoncé a pris le relais mais sans trop d'inconfort à l'abri dans la forêt. Au col du Wiedener Eck nous descendons par les prés enneigés vers Wieden, zum Haus Adelheit, où d'agréables chambrettes nous attendent. Il est 16h15. Repas du soir au resto/hôtel du Sonnenhang. Plats succulents et copieux !

Dimanche matin

Départ vers 9 h 40. A 850 m d'altitude, la pluie de la nuit et le vent ont fait fondre la neige. Nous rechaussons cependant les raquettes après le Wiedenereck. Dans une atmosphère de brouillard, de nuages bas, nous empruntons la jonction du Fernskiwanderweg (100 km de pistes de fond tracées pour permettre la traversée de la Forêt Noire de Schönach au Belchen). De là nous rejoignons la Schauinslandspur, piste de fond entre la Notschrei et le Wiedenereck. Nous la quittons rapidement pour, à travers la forêt, arriver à la Notschrei. Restauration au Nordic -Center. (http://www.notschrei-loipe.de/).

CAF Mulhouse : récit de randonnée en raquettes

Il reste une dizaine de km à parcourir. Passage à proximité du stade d'entrainement au biathlon. Nous avançons dans une neige peu portante. Et bientôt …oh ! Miracle ! La couverture nuageuse se déchire. Apparaissent des bouts de ciel bleu à l'horizon, dans une atmosphère encore tourmentée par la tempête qui tente de chasser les nuages. Et même les deux heures de soleil annoncées par notre hôte de la veille sont au RDV un peu plus loin, au sommet du Stubenwasen. Petite pause à la Todtnauer Hütte…avant sa fermeture à 17h ! Puis descente jusqu'à la Jugendherberge du Feldberg-Hebelhof, d'abord par le chemin, puis par un sentier qui nous offre, tout en couleurs, ses derniers tableaux d'une montagne et d'un ciel, enflammés au soleil couchant. Excellent accueil à la JH (36 € pour la pension complète) mais il faut réserver longtemps à l'avance, peu de disponibilité durant les périodes de vacances, un peu plus les dimanches soir.



Lundi

Départ à 9 h15 sous un ciel lumineux.
Avec plusieurs pistes de ski alpin à traverser. Puis prise d'un raccourci à travers la forêt pour arriver au haut des pistes de la Graffenmatt. Passage à proximité du Bundes Leistungzentrum. Puis direction Herzogenhorn (1424 m) bien abondamment ventilé par une « jolie brise » d'ouest ! Descente face au vent puis agréable pause sur un banc, adossé à un chalet, au soleil. Après quelques centaines de mètres sur un chemin, descente à travers les bois pour rejoindre le fond du vallon du Prägerbach.
Bel espace d'évolution pour les skieurs hors piste. Passage à la Bernauer Kreuz, puis au Gisiboden, et son Berggasthaus évidemment en Ruhetag le lundi ! Puis poursuite du chemin vers l'épaulement menant au Hasenhorn. Casse-croûte au pied d'un remarquable belvédère, 20 m de haut, construit en 2009. Descente vers Todtnau, par le Zauberweg. A éviter lorsqu'il y a un risque de coulée de neige. Bus toutes les ½ heures, que nous prenons jusqu'à Schönau. Encore 1 km à pied le long d'un torrent, l'Aiternbach, pour retrouver nos voitures. Cette 1ère partie s'achève au Kafé B. Gutmann de Schönau. Une bonne adresse.

CAF Mulhouse : récit de randonnée en raquettes

Les 21 et 22 janvier 2017

Un an plus tard, nous repartons sur ce circuit de crête. Les conditions de météo et d'enneigement sont totalement différentes : 70 cm de neige récente, température légèrement négative et grand soleil du matin au soir.

Samedi
A 7 h 30 nous prenons le bus à Zell, ligne 7300, qui en 50 mn nous amène au Hebelhof, au col, au pied du Feldberg. Ainsi nous réduisons le dénivelé du jour à 900 m, dosage largement suffisant pour parcourir une bonne vingtaine de km, sur chemins et sentiers couverts de neige récente. Nous nous arrêtons au sommet du Herzogenhorn (1415 m) montagne jumelle du Feldberg, sommets distants de 3 km. Nous descendons par les champs de neige, de rides et de vaguelettes immaculées, modelées par le vent. Bientôt nous empruntons la branche Est du Westweg qui nous fait passer par le Hof Eck, puis le point de vue du Roter Felsen, pour descendre vers le col Auf der Wach. Et c'est là, qui plus est vers midi, en principe l'heure d'un repas, que commence une migration un peu plus ardue : 350 m à monter en continu, c'est en principe facile, mais dans de la neige non portante, on apprécie de pouvoir se relayer pour dessiner la trace. Pour arriver au sommet du Blössling. Sommet sauvage, pas fréquenté du tout, dégagé de tous les conifères gênant la vue, par Lothar, la tempête de 1999 ! Il nous offre un superbe panorama sur les Alpes, des Diablerets jusqu'au Bregenzerwald en Autriche. Nous restons sur la crête jusqu'au Hochkopf, grimpons sur la plate forme de son belvédère, et arrivons au Weissenbach Sattel peu avant la tombée de la nuit. Les arbres, la forêt, se parent des couleurs du soleil couchant, rougeoyantes, orangées et nous invitent à rejoindre notre hébergement, im Hochkopfhaus zum Auerhahn. L'accueil est sympathique, la décoration originale et exotique, selon l'histoire de chaque chambre !

Dimanche
Départ à 9 h15. Toujours plein Sud. Parcours en partie sur les itinéraires de ski de fond, ceux des pistes de Todtmoos, puis de Bernau, petites villes de 2 000 habitants nichées au coeur du massif, au pied des Herzogenhorn, Blössling, Leder Tschobenstein et Hochkopf.
A Bernau est né et vivait un pionnier du ski alpin, le légendaire Ernst KOEPFER (1878-1954), qui fonda en 1892, une des 1ères fabriques de ski en Europe. Il lança à la même époque, en 1891, le ski-club de Todtnau, le 1er d'Allemagne, et participa à de nombreuses compétitions, pour 40 victoires, et une dernière participation à 76 ans.

Plus d'infos sur http://www.ski-koepfer.de/ ou en visitant le Skimuseum "Ski-Köpfer", à Bernau.

Nous passons à proximité du Rohrenkopf, zone à présent équipée de 5 éoliennes, opérationnelles depuis décembre 2016. Pique-nique sous un soleil radieux, sur un talus en bord de chemin, avec une vue magnifique, vers les prés et forêts enneigés de Gersbach, et plus loin à l'horizon, sur les Alpes, découpant, ciselant un ciel bleu, au-dessus du plateau suisse, masqué par une mer de nuages, d'un gris laiteux. Il nous restait encore 250 m de montée pour passer la Hohe Möhr, avec sa tour/belvédère de 30 m, puis 600 m pour descendre dans la vallée, avant la tombée de la nuit, pour regagner Zell im Wiesental. Pour plus d'informations sur cette traversée vous pouvez contacter **Jean-Jacques THUET** et tous ceux qui l'ont accompagné : Céline, Christine, Eric, Laurence, Petra, Sibylle.

Protection de la montagne

Pour la protection du milieu montagnard, le document de référence d'ensemble de notre fédération des clubs alpins et de montagne est la Charte de la montagne (à consulter sur www.ffcam.fr/la-charte-montagne.htm ou en demandant la brochure spécialisée au secrétariat du club). De façon complémentaire le Club Alpin de Strasbourg a souhaité se doter d'une charte environnementale particulière dont le contenu nous paraît digne d'une éthique à promouvoir au niveau de tous les clubs. En voici les traits essentiels (le document complet est consultable sur http://clubalpinstrasbourg.org/drupal/?q=node/264. Pour suivre l'actualité de la protection de la montagne, pensez aussi à consulter « La Lettre du Milieu Montagnard » publiée par la FFCAM ; son numéro 51 de Février 2017 est téléchargeable sur http://www.ffcam.fr/lettre-milieu-montagnard.html.

LA CHARTE ENVIRONNEMENTALE DU CAF DE STRASBOURG

NOS RECOMMANDATIONS
Nous proposons à nos «chefs de course», nos membres et à tous les amateurs de montagne,

DANS LEUR APPROCHE.....
- de respecter les espaces naturels protégés, les biotopes singuliers, la faune et la flore,
- de ne pas s'écarter des sentiers afin de préserver toutes les niches de biodiversité, zones humides, habitats fragiles etc.,
- d'éviter les raccourcis qui ravinent et défigurent la montagne,
- de comprendre et partager les modes de vie des populations de montagne attachées aux équilibres naturels,
- d'agir pour défendre la liberté d'accès à la montagne,

EN MATIERE DE DEPLACEMENTS....
- de redécouvrir et d'utiliser les transports en commun,
- d'occuper leurs voitures particulières au mieux de leur capacité,
- d'arrêter leur voiture à la fin du goudron, de réduire les km voiture au profit du temps nature,
- de mesurer l'usage des remontées mécaniques,
- d'explorer l'infinie variété de nos montagnes et de faire de l'avion un usage réfléchi,
- de fuir et combattre les loisirs motorisés en montagne,

EN MATIERE D'ACTIVITES.....
- de choisir soigneusement la localisation des camps d'été, séjours et stages de manière à laisser les voitures au parking,
- de privilégier des courses, randonnées et ascensions sans téléphériques ni trains à crémaillère ou autres moyens mécaniques,
- d'imaginer des boucles et circuits,
- d'effectuer l'aller et le retour de leurs traversées en transports en commun,
- de choisir le ski «nature» plutôt que les grandes stations-usines,
- d'éviter les lieux où poussent les canons à neige (le toucher de neige des «neiges de culture» est désagréable de toute façon),
- de ne pas envisager de faire du ski à tout prix lorsque les conditions ne s'y prêtent pas,
- de favoriser le tourisme doux ou l'éco-tourisme,
- de refuser le convoyage de leur sac par la route (des professionnels - et des amateurs - proposent le transport des sacs par la route lors de randonnées sur plusieurs jours),

Protection de la montagne

EN MATIERE DE CONSOMMATION.....

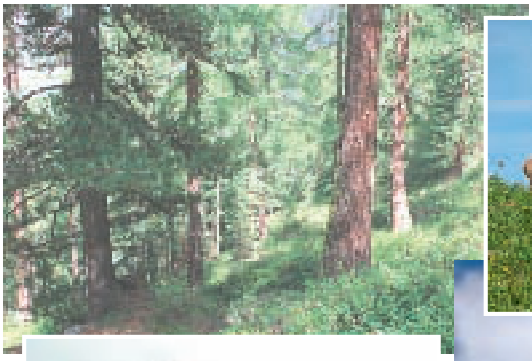
- de choisir les produits locaux et circuits courts,
- de dormir en gîtes, refuges etc.,
- de rapporter dans la vallée, même après un passage en refuge, tous leurs déchets, en évitant au maximum l'usage des sacs plastique pour les pique-niques, vivres de courses etc.

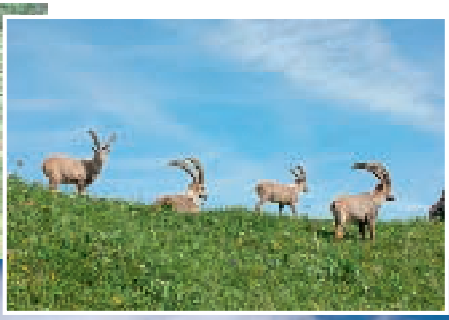
EN MATIERE DE SECURITE....

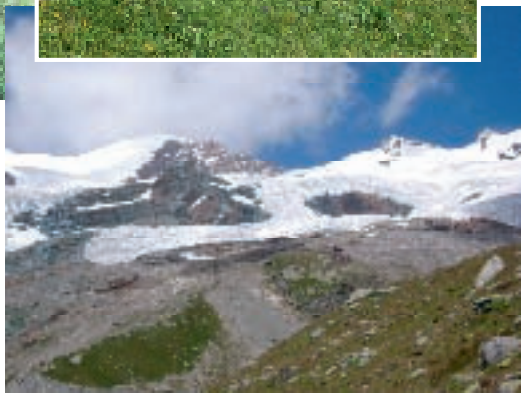
- de veiller en toutes circonstances à leur sécurité (un accident entraîne la possibilité de séquelles pour soi-même mais aussi la mise en péril de la vie d'autrui et une débauche de CO_2, de transports héliportés, aériens, ambulanciers, de soins etc.),
- d'indiquer à leurs proches leur destination (des recherches ciblées sont plus efficaces.... et moins énergivores que des recherches tous azimuts),

EN MATIERE D'INSPIRATION....

- d'explorer la notion d'engagement, même sur un sentier (en laissant les emplacements de bivouac rigoureusement propres)
- de privilégier la voie et la manière et non le sommet à tout prix,
- de considérer que les transports les plus exaltants sont ceux que nous offrent nos jambes, nos bras et un regard émerveillé,
- de viser l'économie de moyens, gage de satisfactions intenses,
- de se dépouiller de la plupart des artifices pour reconstruire le mythe et le mystère de la montagne.







Comité régional Grand Est de la FFCAM

Le 3 décembre dernier à Nancy, réuni en assemblée générale, a été constitué le Comité régional du Grand Est de la FFCAM. Paul WALDY, précédent président du CAF Mulhouse a été élu à la présidence de ce Comité régional. MARMOTTE l'a rencontré pour vous faire mieux connaître cette nouvelle structure.

Marmotte : Pourquoi avoir créé un Comité régional Grand Est de la FFCAM ?
Paul WALDY : Le Comité régional Grand Est a été constitué suite au nouveau découpage régional (autoritaire) qui a été décidé par nos gouvernants. Il nous fallait y donner suite pour exister, sous peine de ne pas être reconnu en tant que comité régional au niveau institutionnel, mais aussi par la FFCAM. Cela aurait eu comme conséquence une perte, voir un non accès aux diverses subventions.

M : *Combien de clubs sont ainsi réunis ?*
PW : Le Comité régional Grand Est (CRGE) regroupe 22 clubs actifs, réunissant environ 6.600 cafistes. A ce jour plus de 6.000 ont renouvelé leur adhésion.

M : *Quelles sont les missions spécifiques d'un comité régional FFCAM ?*
PW : Le comité régional regroupe les clubs de la région et les représente auprès de la FFCAM. Ses missions sont, entre autres, l'organisation des diverses formations de cadres brevetés, des manifestations de type « grand parcours », comme par exemple en Alsace "Faites de la raquette", ou encore la recherche et l'obtention de subventions auprès du Conseil régional. Le Comité régional participe également, comme les clubs, aux assemblées générales de la structure fédérale nationale, avec un droit de vote. Le comité régional dispose d'une voix par tranche de 80 membres (NB : alors que chaque club bénéficie d'une voix par tranche de 20 membres).

M : Comment et de combien chaque cafiste cotise pour le CRGE ?
PW : Chaque cafiste cotise 1 euro par an. Cette cotisation, inchangée, est payée avec la licence FFCAM. C'est cette dernière qui reversera ensuite ces cotisations au comité régional.

M : Où est le siège du CRGE ?
PW : Il se trouve au 1 rue de Thann à Mulhouse, comme le siège du CAF de Mulhouse.

M : Pourquoi à Mulhouse ?
PW : D'entrée, c'était un souhait ; mettre le siège dans un des trois départements d'Alsace-Moselle permet de bénéficier du droit local, ce qui est un avantage en cas de création d'un poste de permanent. Alors pourquoi pas à Mulhouse ? J'ai présenté cette idée à nos collègues de l'équipe de préparation de la grande région, et personne ne s'y est opposé. Une autre réflexion était également la mise en valeur du club de Mulhouse. Comme c'est le Club alpin de Mulhouse qui s'est engagé à organiser, au niveau national, l'assemblée générale de la FFCAM en janvier 2019, alors autant démontrer que le comité régional est aux côtés de Mulhouse. Le club de Mulhouse figure également, au niveau régional, dans le trio de tête au niveau du nombre d'adhérents.

M : *Comment va fonctionner le CRGE pour ne pas subir le handicap des distances géographiques entre clubs de cette vaste région ?*
PW : Bonne question; c'est vrai, c'est une vaste région. Pour comparer, cette région est, avec plus de 57.000 km2, nettement plus grande que le Danemark avec ses 42.000 km2.

Donc, afin de ne pas trop subir le handicap des distances nous avons prévu pour l'instant de ne faire que deux réunions de comité par an, plus l'assemblée générale de fin d'année. Ces réunions auront lieu à Tomblaine près de Nancy, qui se trouve environ à mi-distance des points les plus éloignés de la grande région. En plus nous avons à Tomblaine, avec la Maison des Sports, la chance de pouvoir disposer de salles de réunions, mises à disposition par l'ancien Conseil régional de Lorraine ! A part cela nous communiquons surtout par voie électronique. Et aussi, chaque ancienne région, Alsace, Lorraine et Champagne-Ardennes, fonctionnera avec une certaine autonomie avec un coordonnateur pour chacune de ces anciennes régions. Sa mission est de coordonner, d'informer, mais également de faire remonter les suggestions et les besoins des clubs.

M : Quels sont les principaux projets en 2017 ?
PW : 2017 est pour nous une année test, et elle ne sera pas trop longue pour une bonne mise en route. Dans cette nouvelle grande région il nous faut tout construire. Il ne s'agit pas de faire du "copier-coller" sur le fonctionnement des anciens comités régionaux, mais de construire du neuf. Ce sera donc une année charnière, avec une toute nouvelle équipe, qui doit apprendre à travailler ensemble. La première réunion du comité après l'AG est programmée pour le 8 avril prochain. C'est volontairement que la date a été fixée plus de deux mois à l'avance afin que le plus grand nombre, (de préférence tous), des membres du comité puissent être présents à cette réunion. Il s'agit alors, entre autres, de terminer l'attribution des diverses tâches qui sont encore vacantes. Mon souhait est que chaque membre du comité ait sa mission à remplir. Ce n'est qu'en travaillant tous ensemble que nous serons efficaces et productifs. Ce sera également le moment de programmer nos projets futurs. En plus nos réunions de Comité régional Grand Est sont planifiées sur la journée entière, ce qui nous permet de traiter un très grand nombre de sujets et de dossiers. Ensuite il s'agit d'accorder nos violons afin que tous tirent sur la même corde et dans la même direction.

M : Quels aspects particuliers faut-il souligner au sujet de la création de ce nouveau Comité régional ?
PW : A partir du moment où il s'est avéré incontournable de créer ce comité sur la grande région, un groupe de travail s'est formé afin de préparer sa mise en route. Il a été convenu de procéder à la création de la grande région par une fusion/absorption, le Comité régional Alsace de la FFCAM ayant été choisi pour « absorber » juridiquement les comités régionaux Lorraine et Champagne-Ardennes. Plusieurs réunions de travail ont été nécessaires car, entre autres, il a fallu rédiger les statuts ainsi que le règlement intérieur. Il fallait également préparer la fusion de nos trois trésoreries, ce qui est encore en cours, mais proche de l'achèvement. Nous sommes confrontés à un espace géographique immense, ce qui ne nous facilite pas les choses. Il faut noter que pour chaque réunion certains membres du comité ont entre 5 et 6 heures de route (aller/retour). Je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui, très souvent en coulisse, se sont investies et ont beaucoup travaillé pour la préparation de cette fusion/absorption de la nouvelle région. Merci également à toutes les personnes qui ont rejoint le comité de la région Grand Est et qui m'ont fait confiance. C'est grâce à eux et avec eux que, tous ensembles, nous pouvons relever ce défi et que nous allons réussir ce challenge.

Liste des 22 clubs alpins et de montagne réunis au sein du Comité régional Grand Est de la FFCAM : Charleville - Ardennes, Aube, Châlons-en-Champagne, Vertical Reims, Champagne, Vitry-le-François, Roc and Wall (Haute-Marne), Nancy, Section en tête Nancy, Briey, Moselle, Strasbourg Bas-Rhin, Hueco (Eckbolsheim), les Mousquifs (Illkirch-Graffenstaden), Colmar Moyenne-Alsace, Mulhouse, Pays Thur-Doller, Hautes-Vosges, Kemberg Hautes-Vosges,
Bressaude Montagne Escalade, Dompaire, Cornimont Les orangs- outangs.

CAF Pays Thur-Doller

L'édito du président

Chères amies, chers amis,

Après bientôt deux années de présidence, je tiens à remercier tous les membres de notre club. Quel bilan, quel formidable enthousiasme de chacun pour que vive notre club ; votre président n'est rien sans l'engagement de tous. Nous pouvons noter, pour cette nouvelle année 2017, 17% d'adhérents en plus, notamment des femmes et des jeunes.

Plusieurs nouveautés nous attendent : tous les encadrants seront formés aux gestes de1er secours ; un espace de convivialité, amorcé par Eric (0614333722), sera élargi ; un nouveau groupe VTT jeunes verra le jour sous l'impulsion de Julien (0687886134) pour des sorties de «haut niveau» ; notre baron du club, Sébastien, initiera un partenariat avec l'association «Mountain Riders » afin de préserver notre environnement et le rendre plus propre ; des sorties canyoning seront organisées par Thomas (0604140972) ; au camp alpin, Claudine (0389370121) nous emmènera, en plus des randonnées, découvrir l'environnement culturel et patrimonial des lieux visités !

Notre club n'est pas uniquement un club de sport, c'est aussi une grande famille avec des membres qui ont envie de se retrouver et de passer des moments agréables en montagne. Nous vous invitons tous à soutenir nos encadrants en participant à leurs sorties (voir notre programme).

Claude FEDER
Président du CAF du Pays Thur-Doller

Allalinhorn, Rimpfishorn et Strahlhorn, parmi les « 4 000 » du Valais

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités printemps - été - automne 2017

NB : pour les abréviations des cotations, se référer au tableau page 6 de la partie CAF Mulhouse

SKI DE MONTAGNE

10-14 avril	Raid à ski dans l'Oetztal **PD2**	A.FABIAN
6-7 mai	Fibbia (St Gothard) **PD1**	A.FABIAN
6-8 mai	Jungfrau (Alpes bernoises) **AD**	S. FRANCOIS
13-14 mai	Abeni Flue 3962m (Oberland) **PDa3 (E1/S3)**	R. MIDON
25-28 mai	Strahlhorn 4190m **PDa2 (E1/S3)** Alphubel 4206m **PD+a3 (E1/S4)**	R. MIDON

ALPINISME

20-21 mai	Diechterhorn 3389m par Gelmerhütte Uri **PD**	D. FEDER/R.WELSCH
4-5 juin	Fleckistock 3416m Arête S (Uri) **PD**	R.WELSCH
10-11 juin	Hinter Feldschijen 3021m (Uri) **AD**	R. MIDON
17-18 juin	Undertalstock 2798m et Funffingerstock 2994m (Uri) Bivouac **AD**	R. MIDON
24-25 juin	Aiguille verte 4122m Couloir Whymper (Haute Savoie) **AD**	A. RENOU
1-2 juillet	Aiguille d'Argentière 3901m Arête de Flèche Rousse **AD**	R. MIDON
8-9 juillet	Piz Medel 3210m (Grisons) **PD** Sortie Femmes !	C.STEINER
8-9 juillet	Traversée de la Blümlisalphorn (Oberland) **AD**	A. RENOU
14-23 juillet	Camp alpin à Randa (Valais) Suisse **TN**	P. DUROCHER
13-15 août	Dent Blanche 4357m Arête S (Valais) **AD**	P. TORRENT/A. MARQUAT
26-27 Août	Dent d'Hérens 4171m Arête W (Valais) **AD**	D. FEDER /R WELSCH
2-3 septembre	Pointe Isabella 3761m (Haute Savoie) **PD**	P. TORRENT
9-10 septembre	Vorder Feldschijen 2962m (Uri) **AD** Nordgrat ; les 3 tours + Gandschijen grande voie Gatch **6a** (optionnel !)	R. MIDON
30 sept.-1 oct.	Bietschhorn 3934m Arête W (Valais) **AD**	R. MIDON/R. WELSCH
14-15 octobre	Arpelistock 3035m **PD** par la Geltenhütte (Oberl) *en refuge non gardé*	TORRENT/MARQUAT
21-22 octobre	Gross Diamanstock Arête E (Oberland) **AD**	D. FEDER/R. WELSCH

RANDONNEES PEDESTRES

17 avril	Gazon Vert (Vosges)	C. CHAN YOU
21 mai	Rando. dans le cadre de Mountain Riders*	S MOTZEL
25 mai	Les Vogelsteins (Vosges)	C. CHAN YOU
4-5 juin	Cascades du Hérisson	A. MARQUAT
18 juin	Hinterwaldkopf (Forêt noire)	F. SCHNEBELEN
14-23 juillet	Camp alpin (Randa Valais)	S. MOTZEL/C. CHAN YOU
9-11 août	Pointe Percée en traversée (Haute Savoie) **T5**	C. et V. SCHWARZ
21-29 août	Trek en Roumanie (massif des Carpates)	P. TORRENT
3 septembre	Les Mille Etangs (Vosges)	C. CHAN YOU
10 septembre	Dans le berceau DE DIETRICH (Niederbronn)	S. MOTZEL
16-17 septembre	Kandersteg (Gurnigel - Rote Chumme) Suisse	F. SCHNEBELEN
15 octobre	Massif de l'Ormont (St Dié Vosges)	S. MOTZEL
11 novembre	Tour du Vieil Armand par cantine ZELLER (Vosges)	S. MOTZEL

* : http://mountain-riders.org/

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités printemps - été - automne 2017

CANYONING

8 avril	Initiation (Vosges)	T. LUTHRINGER
20-24 mai	Miusio-Malvaglia (Tessin Suisse) **F**	T. LUTHRINGER
12-15 août	Camp (Tessin Suisse) Oseocina, Cresciano, Val Grande integrale camping	T. LUTHRINGER
19-20 août	Chli Schliere / kleine Melchaa (Alpes bernoises)	T. LUTHRINGER
16-17 septembre	Tessin (Suisse) sortie surprise	T. LUTHRINGER

COURSE EN MONTAGNE - TRAIL

14 mai	Vallée de la Doller 30 km	R. WELSCH
11 juin	Vallée de la Doller 42 km	R. WELSCH
30 juillet	Vallée de Guebwiller 36 km	R. WELSCH
4 novembre	Sortie surprise	R. WELSCH

VÉLO DE MONTAGNE - VTT

8 mai	D'une vallée à l'autre (Thur-Doller)	R. WELSCH
10-11 juin	Schluchsee (Forêt noire) 2 niveaux possibles suivant participants + rando pédestre	A. FABIAN/D. WIOLAND
10 septembre	Milles étangs (20 ou 40 km au choix) (en participation avec le foyer rural de Servance)	D. WIOLAND
16-17 septembre	Traversée des Vosges	S. FRANCOIS

Sorties VTT organisées régulièrement le samedi après-midi. Tous niveaux.
Se renseigner auprès de D. WIOLAND au 06 02 24 33 64

VIA FERRATA

1 mai	La Farinette **KS3** à **KS5** (Suisse, Valais)	R. WELSCH/ D. FEDER
17 juin	Echelles de la mort (Jura) **KS3**	D. FEDER
18 juin	Gantrisch **KS4** (Suisse)	R. WELSCH/D. FEDER
24 juin	nuit aux étoiles ; départ 18 h **KS3** (Jura)	D. FEDER
23-24 septembre	Tälli (Suisse, Meirigen) **KS4**	R. WELSCH/D. FEDER

Pour celles et ceux qui veulent découvrir la via ferrata, des sorties seront organisées sur demande pour les débutants. Téléphoner à Denise au 06 45 88 41 53

AUTRES ACTIVITES

9 avril	Slackline au Parc Albert Ier à Thann **TN**	R. MIDON
28 octobre	spéléo dans le Doubs **TN**	B. EHRART

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités printemps - été - automne 2017

ESCALADE

14-23 avril	Finale Ligure (Italie) **TN** Camping	R. MIDON
29 avril-8 mai	Autour de Chiavenna (Italie) **TN** Camping	R. MIDON
14 mai	Baume-les-Dames (Doubs) **TN**	C STEINER
25 mai	Balmflue (Jura suisse) **5c**	P. TORRENT/A. MARQUAT
20-21 mai	Martinswand (grandes voies) Haut-Rhin **TN**	C. STEINER
3-5 juin	Grandes voies (Suisse) Camping ou bivouac	C. STEINER
14-23 juillet	Camp alpin à Randa (Valais suisse)	P. DUROCHER
5-6 août	Hannibal Turm et Gross Furkahorn Via Evalin **6a+**	R. MIDON
23 juillet	Mont Aiguille avec bivouac au sommet **PD+** avant le camp escalade à ORPIERRE	P. TORRENT
23 juillet au 30 juillet	Camp escalade ORPIERRE (Hautes-Alpes, camping) **TN**	P. TORRENT
16-17 septembre	Grandes voies (Suisse)	C. STEINER

Tous les mardis à partir du printemps, sorties escalade en fin d'après-midi sur les sites de proximité (annoncées par mail).

ESCALADE INITIATION JEUNES

13 mai	Saint-Amé **TN**	L. FISCHER/C. STEINER
21 mai	Vieux Gueberschwihr **TN**	P.TORRENT/J. BLANCHARD
24-25 juin	WE multi-activités Ornans **TN**	les initiateurs

FORMATION ALPINISME (responsables : Thomas LUTHRINGER et Alain RENOU)

13 mai	école d'alpinisme (rappels...) Gueberschwihr
10-11 juin	école de glace (Furkapass, Suisse)
1-2 juillet.....	course d'application dans les Alpes suisses

CAF Pays Thur-Doller : activités Jeunes

RETOUR SUR LE WEEK-END MULTI-ACTIVITES DE JUIN 2016

Au programme, de l'escalade à Pontarlier et de la spéléo dans un réseau actif ! Malgré des combinaisons néoprènes, la fraîcheur de l'eau s'est vite fait ressentir. Les jeunes avaient donc un sentiment mitigé, entre une certaine souffrance (froid et obscur), et un émerveillement, face à la beauté de la rivière souterraine. Tout à fait l'esprit montagne entre "enfer et paradis" ! Merci à tous pour cet excellent week-end.

Romain MIDON

Planete Computers
L'univers Informatique Des Particuliers

CAF Pays Thur-Doller : smartphone et montagne

Le CAF Pays Thur-Doller a inauguré une nouvelle rubrique dans le numéro de mars 2016 de Marmotte. Voici quelques nouvelles pistes :

WHYMPR

Cette application a donc la prétention de nous aider en nous donnant accès aux descriptions détaillées de milliers de sommets et itinéraires directement sur notre mobile. L'appli Whympr permet d'avoir accès à des itinéraires partout dans le monde avec un contenu multilingue. Whympr s'appuie sur les topos de camptocamp.org qui leur donne accès à une très large base de données de courses dans plusieurs types d'activités, à savoir : trekking, escalade, ski de randonnée et alpinisme… L'application permet aussi de stocker des données en lien avec les sorties en enregistrant des informations et des images dans la section « Itinéraires réalisés » (avec une limite actuelle de 5 photos par course).Un point intéressant que cette application offre est le fait de pouvoir accéder à des itinéraires en les rendant accessibles en mode hors connexion, au cas où on souhaiterait les consulter tout en n'ayant aucun accès réseau. Cette application est dans sa phase de lancement actuellement et quelques bugs subsistent encore. Elle est disponible sur IOS et à venir sur Androïd.

SUISSEMOBILE, déjà largement connue

L'application gratuite de SuisseMobile (pour iPhone, iPad et Android) est l'appli suisse standard pour tous ceux qui se déplacent en extérieur :

- cartes nationales de swisstopo jusqu'au 1: 25 000 (les meilleures)
- 32 000 km d'itinéraires (nationaux, régionaux et locaux) balisés pour la mobilité douce
- 60 000 km de chemins de randonnée pédestre, soit tous ceux balisés
- 25000 arrêts de transports publics reliés avec l'horaire des CFF (il n'a jamais été aussi simple de préparer un tour avec les transports publics)
- 4 500 «points of interest» décrits pour savoir en déplacement où sont les hébergements, services pour vélos, etc.
- fonctions de géo-localisation et boussole (vous savez toujours où vous vous trouvez).

En tant qu'abonné à SuisseMobile Plus, les fonctionnalités suivantes sont proposées :

- télécharger et enregistrer les cartes de swisstopo pour les utiliser même sans un réseau (plus de problème d'absence de signal)
- télécharger et enregistrer les parcours préparés par vous-même avec leurs longueurs, dénivellations, profils en long et durées (individuellement et simplement).

André FABIAN

CAF Pays Thur-Doller : voyage en Islande

Nous avons constitué l'été dernier un petit groupe de sept personnes pour réaliser un périple de quinze jours en Islande. L'idée était de concilier en très peu de temps visite des principaux sites remarquables de l'île et randonnée. Nous avons donc commencé par l'incontournable trek du Laugavegur qui démarre à Landmannalaugar. Quatre jours en autonomie, sous tente, le sac était un peu lourd, mais les conditions météo pas si mauvaises que cela par rapport à la réputation de l'endroit nous ont permis de profiter au mieux des paysages grandioses. Des montagnes aux couleurs changeantes, du vert à l'ocre presque rouge, de la neige encore très présente qui souligne les reliefs, des petits geysers et autres fumerolles à chaque détour de chemin, chaque jour offrait de nouvelles découvertes. Pour changer de rythme nous avons ensuite pris la route pour rejoindre le secteur de Jokulsarlon, en longeant le bord de mer. La journée passée sur ce site est inoubliable : à cet endroit le glacier atteint presque l'océan, il déverse en fait des icebergs dans un lagon qui rejoint la mer. Il y avait ce jour-là un beau soleil, et l'ensemble de tous ces morceaux de glace, petits et grands, miroitant au soleil et dérivant sur l'eau était magnifique. Nous avons rejoint ensuite le secteur du lac Myvatn, réputé pour son activité volcanique. Réputation non surfaite, une fois acceptée l'omniprésente odeur de soufre, les itinéraires de randonnée nous font traverser d'immenses champs de lave plus ou moins anciens, bordés de fumerolles odorantes, geysers vrombissants, bains de boue clapotants… tout un univers qui nous fait ressentir la proximité des entrailles terrestres.

Le retour vers Reykjavik nous fera traverser les hautes terres du centre de l'île pour rejoindre la région du Cercle d'or avec son célèbre geyser de quinze mètres de haut, la grande cascade de Gullfoss, et nous prendrons même le temps de faire une plongée-tuba dans la faille qui coupe l'Islande en deux, dans une eau à 2 degrés qui vient tout droit des glaciers et qui est d'une transparence incroyable, émerveillement et émotion garantis pour conclure le voyage. Les 15 jours sont bien vite passés, juste le temps de se dire qu'il y a là encore plein de choses à voir et à faire, contempler une aurore boréale par exemple… Au prochain voyage…

Annie MARQUAT

Du côté de Landmannalaugar

LE ROYAUME D'EN HAUT : AUTOUR DU CLARIDEN EN SKI-ALPINISME

Urnerboden, samedi 11 février 2017, 10 h 30. En ce lieu, pas de grandes infrastructures bruyantes et tape-à-l'oeil. La benne qui nous amène au Fisentenpass ne peut accueillir que 6 personnes (nous sommes 4), et nous n'avons pas eu à faire la queue. L'objectif du week end : le Clariden, avec étape à la Planurahütte, et retour par le Klausenpass. Avec 1300 m de dénivelé pour ce 1er jour et des sacs à dos blindés, cette petite benne est la bienvenue ! A 2000 m, il fait beau et doux. La trace est faite : en route ! Jusqu'au Gemsfairenstock, nous ne suivrons, croiserons ou dépasserons pas plus de 10 personnes. Petite halte casse-croûte à 2600 m, avant d'atteindre le sommet à 2970 m. Ce petit détour sur notre parcours vaut la peine : vue imprenable sur le « monstre » Tödi en face !

Nous longeons l'arête du Gemsfairenstock pour rejoindre un col nous permettant de basculer par une jolie descente sur le glacier du Clariden. Il est 15h. Démarre alors pour nous une longue lutte contre le vent cinglant (de face) sur une bavante sans visibilité. Deux heures à tenir au mental, avant d'entrevoir enfin, dans une trouée, notre cabane !

A une centaine de mètres de nous, la Planurahütte apparaît sur son promontoire, telle une citadelle imprenable ! A 17 h, nous en poussons la porte, soulagés. Pourtant, tout reste encore à faire à l'intérieur. Dans ce refuge d'hiver peu fréquenté (nous serons les seuls ce weekend-là, et seulement le 4ème groupe de l'hiver), ni eau ni électricité. Il gèle ! Nous lançons le poêle avant de nous réfugier sous les couettes. Deux heures plus tard, nous revivons : la petite pièce minuscule qui sert de cuisine et local chaussures se réchauffe doucement tandis que nos estomacs se remplissent : -).

Dehors, le vent souffle toujours. Perchés à 2949 m d'altitude sur un glacier, nous sommes les seules âmes à des kilomètres à la ronde... Le lendemain, nous nous réveillons (non sans avoir eu un déclenchement des détecteurs de fumée pendant la nuit… oups !) dans la brume et le vent. Les sommets jouent à cache-cache, et gagnent. Au niveau du Claridenpass, nous décidons par prudence de prendre le chemin du retour. Comme par hasard, le brouillard se décide alors à se lever, révélant toute la splendeur du paysage. Jusqu'au Chammlilücke (2991 m), nulle difficulté et mes yeux ont tout le loisir de dévorer les montagnes. Soleil, ciel bleu limpide, éclats de diamants partout. Pureté. De l'air, du rocher, de la neige, du silence. Le vrai. Il n'y a pas de mots, seulement du divin. Et de la gratitude.

CAF Pays Thur-Doller : récit

Après le col, c'est une autre histoire. Les nuages ont réapparu, le vent hurle de plus belle, et sous la neige apparaît la glace. N'est-il pas frappant de constater avec quelle rapidité la montagne peut changer ? Au moins, nous n'aurons pas porté tout ce matériel pour rien ! Nous jouons la sécurité en cramponnant et en nous encordant, piolet en main (mais perdons du temps). La première partie de la descente se fait sur des oeufs, ou plutôt sur des plaques à vent ! Comme le dit notre célèbre philosophe Romain : « le CAF, c'est l'art de s'exposer aux dangers de la montagne avec le sourire » ! Ensuite, le temps s'améliore de nouveau, et la pente se radoucit. Pause repas au Chammli près de quelques cabanes fermées, avant une descente facile mais « musclante » pour nos cuisses (neige carton !), jusqu'au Klausenpass. Pour couronner le tout, les copains enchaînent les soucis matériels (après les peaux qui ne collent plus, les fixes qui reculent et les chaussures qui cassent). Il est 16h30 lorsque nous arrivons à la voiture, et il se fait soifffffffff ! Nous n'aurons pas fait le sommet prévu, mais sans regret aucun. L'aventure était déjà suffisamment belle et riche. Pour le Clariden, nous reviendrons :) !

Céline, et les 3 autres mousquetaires : Violaine, Alain et Romain.

CHEZ SPECK SPORTS - LE CHOIX, LE CONSEIL

Des passionnés à votre service

Ouvert tous les jours en hiver
Chèques vacances acceptés

CONDITIONS SPECIALES CAF

SKIS SNOWBOARDS - VETEMENTS TECHNIQUES ET LOISIRS
LOCATIONS SAISON-SEMAINE-JOURNEE

68-BITSCHWILLER-LES-THANN TEL- 03.89.37.09.07

NOTRE SITE INTERNET - www.speck-sports.com

Fédération Française des **Clubs Alpins** et de **Montagne**

Club Alpin Français de Mulhouse
1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22
Site internet : www.cafmulhouse.ffcam.fr/ ; adresse mail : cafmulhouse@ffcam.fr
Président : Francis JAMM
Permanences : les jeudis de 18h à 19h45

Club Alpin Français du Pays Thur-Doller
Maison des Associations, 18, rue de la Halle - 68800 Thann tél. 03 89 37 44 47
Site internet : clubalpin-pays-thurdoller.ffcam.fr ; adresse mail : clubalpin.thurdoller@aliceadsl.fr
Président : Claude FEDER
Permanences : les jeudis de 18h30 à 20h

Bulletin MARMOTTE Rédacteur en chef : Yves FRIQUET - Imprimeur : MACK Meyenheim
ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947

L'ART DE GÉRER VOTRE PATRIMOINE

Chaque patrimoine est unique. Il nécessite une approche personnalisée pour une gestion performante et professionnelle.
Banque mutualiste d'envergure internationale, le Crédit Mutuel s'engage à bâtir avec vous une stratégie patrimoniale de qualité, basée sur la confiance, la proximité et le savoir-faire.
L'art de gérer votre patrimoine, c'est avant tout privilégier vos intérêts en toute indépendance !

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

CRÉDIT MUTUEL MULHOUSE SAINTE-GENEVIÈVE
2, RUE LOUIS PASTEUR – 68100 MULHOUSE

Imp. MACK - Meyenheim