



Fédération Française
des Clubs Alpains
et de Montagne

Club Alpin de Mulhouse
Club Alpin du Pays Thur-Doller



Marmotte

NOVEMBRE 2014





Au Vieux Campeur

"Symbole du choix, du conseil et du prix"



Carte Club

10 % de remise sur certains achats et parfois mieux...
Comme par exemple 15 % de remise, sur le matériel de montagne (famille 21)... c'est possible avec la Carte Club Au Vieux Campeur.



Carte Cadeau

Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte «cadeau» utilisable en boutique ou sur notre site Internet.

© Photos : Ortovoxx, S. Jaulin, Atomic, Mountain Hardware

Toulouse-Labège

62, rue de Sienne - 31670

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches | Strasbourg
Albertville | Marseille | Grenoble | Chambéry - la boutique 100 % Coin des Affaires

www.auvieuxcampeur.fr



Avec notre application pour tablettes, retrouvez l'intégralité des 5 Tomes de notre catalogue et consultez en permanence plus de 3 000 pages de produits qui vous passionnent.



Editorial

La montagne est notre univers d'expression, de rêve et de liberté. Nous allons en montagne pour y être heureux, s'exprimer physiquement et découvrir de nouveaux horizons... C'est ce que nous voudrions vivre et faire partager... Nous vous souhaitons d'avoir pu vivre cela au cours de cet été 2014 dans vos randonnées, courses d'alpinisme ou escalades, malgré une météo souvent médiocre. Les différents comptes-rendus des camps alpins, les récits de randonnée et de trek nous le racontent dans les pages de ce nouveau numéro de Marmotte... La publication du programme d'hiver-printemps est toujours un moment attendu pour préparer de nouveaux projets vers les cimes, que ce soit en ski de montagne, en raquettes à neige, en ski nordique, ou en randonnée,... Cependant, entre l'envie et la réalisation, la montagne reste une pratique exigeante en raison des dangers objectifs potentiels qui s'y cachent, et par la nécessité de devoir disposer d'une bonne condition physique et de compétences techniques. Ainsi, dans son implacable rudesse, la montagne n'est pas synonyme de facilité. Et pourtant pour les passionnés que nous sommes, loin de nous en éloigner, nous y revenons toujours, parce que tout y est beau, de l'alpage aux neiges éternelles, parce que nous aimons l'effort de gravir ses pentes, parce qu'au sommet le panorama est toujours une récompense inoubliable... Depuis 140 ans, les membres du Club Alpin Français se transmettent de génération en génération le flambeau d'une passion bizarre et enthousiaste pour la montagne, qu'elle soit pointue ou arrondie en forme de ballon, qu'elle soit lointaine ou au bout du sentier. C'est ce même élan qui portera nos pas, nos skis, ou nos raquettes au fil de cet hiver montagnard à venir.

Yves FRIQUET

Rédacteur en chef de MARMOTTE

Sommaire

- Page 2. Le mot du Président du CAF Mulhouse
- Page 3. Tarifs des cotisations 2015 du CAF Mulhouse
- Page 4. Hommage à Bernard Braendlin
- Page 5. Camp alpin été 2014
- Page 9. Sortie franco-suisse à La Chaux-de-Fonds
- Page 10. Programme hiver - printemps CAF Mulhouse
- Page 18. Récit de randonnée : Autour du Cervin
- Page 20. Trek au Tibet
- Page 22. Calendrier des murs d'escalade CAF Mulhouse
- Page 23. Mon refuge préféré...
- Page 24. Protection de la montagne
- Page 25. Fête de la montagne 2014
- Page 26. L'édito du président du CAF Pays Thur-Doller
- Page 27. Calendrier des murs d'escalade Pays Thur-Doller
- Page 28. Programme hiver - printemps Pays Thur-Doller
- Page 31. Les bonnes pratiques en refuge
- Page 32. La via ferrata de La Croix des Verdon



Photo de couverture : en montant au Castor (Valais - 4223m) en ski-alpinisme (Laurent Dupuy)

Le mot du président

Cher(e)s Ami(e)s Cafistes,

C'est depuis le toit du monde que je vous écris ces quelques lignes. En effet, avec un petit groupe, nous sommes en voyage-trek au Tibet, pays de montagne, merveilleux entre tous. J'aimerais faire le bilan sur une saison qui ne s'est pas toujours déroulée comme nous l'aurions souhaité. Je pense, entre autres et surtout, à l'accident tragique de Régine, à la disparition de Paul et au décès de Bernard. Aux familles en deuil, je réitère mes condoléances sincères et émuës. Concernant l'accident de Régine, certains diront que la montagne est dangereuse, mais je ne me range pas à cette formule trop souvent utilisée à mauvais escient, je préfère dire que la montagne exige, apporte et peut reprendre beaucoup...



Le grand point de déception estivale, c'est évidemment la météo, qui a été plutôt capricieuse et a très souvent contrecarré nos projets. Mais cela est un impératif que nous devons accepter. Malgré cet inconvénient nous avons vécu de nombreuses sorties, en petit ou en grand groupe, de façon spontanée ou préparée longuement à l'avance. Concernant nos grandes activités - comme les divers camps (été, jeunes, familles), organisés avec un grand professionnalisme - elles ont connu leur succès habituel, même si au bout de huit jours les participants ont commencé à fuir pour éviter les trombes d'eau. Par ailleurs, le CAF de Mulhouse reste un organisateur de voyages lointains, dont on peut citer Ténériffe (un classique), les dunes de Badain Jaran en Chine, l'Atlas au Maroc, le Pérou ainsi que le Tibet. Et, comme à l'accoutumé, nous avons entretenu nos relations avec nos amis suisses par des sorties communes comme la visite de Bâle (CAS Angenstein) ainsi que la sortie surprise avec le CAS de La Chaux-de-Fonds.

Mais maintenant nos regards vont se porter vers la saison hivernale. Dans les pages suivantes vous trouverez le programme que nos organisateurs ont préparé avec beaucoup de soin. Comme d'habitude votre club vous propose toute une palette de sorties et d'activités ; n'hésitez pas à vous inscrire à vos disciplines préférées, en fonction de votre niveau. Je tiens à remercier tous les bénévoles qui, au sein de notre club, donnent de leur temps afin de préparer les diverses sorties et de vous proposer un programme riche et diversifié. Ces bénévoles qui s'engagent, souvent dans l'ombre, pour le bon fonctionnement du club et qui répondent présent dès qu'ils sont sollicités ; c'est grâce à eux que notre club est performant. N'oubliez pas notre prochaine assemblée générale qui se tiendra le samedi 22 novembre prochain, je vous invite à y venir nombreux, ainsi vous prouverez tout l'intérêt que vous portez à notre club alpin. Pour conclure je vous souhaite dès à présent de bonnes fêtes de fin d'année, que 2015 soit un excellent cru avec de belles sorties en tous genres, sans accident, et avec un soleil généreux comme compagnon de route. Je serais également heureux de vous accueillir à notre traditionnel "pot de Nouvel an" en janvier prochain.

Bien cordialement.

Paul WALDY

Président du Club Alpin de Mulhouse

CAF Mulhouse : tarifs des cotisations 2014-2015

COTISATIONS 2014-2015 CAF de MULHOUSE

1. L'assurance responsabilité civile est obligatoire et donc incluse dans les différentes cotisations.
2. Le montant de la part assurance de personne (facultatif, mais fortement conseillé) est de 22,90 €, réduit à 18 et 16 € pour les enfants de membres (catégories E1 et E2).
3. L'abonnement à la revue LMA (La Montagne et Alpinisme) est facultatif ; il est de : 18 € pour les résidents en France ; pour les résidents à l'étranger ajouter 5 € soit 23 €.
4. Pour les nouveaux membres le droit d'entrée est de 5 € pour les catégories C1 et T1.
5. La cotisation annuelle vous couvre jusqu'au 31 octobre 2015.
6. Pour les membres bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire, un « chèque-sport » de 15 € peut être attribué, et donc déduit du montant de la cotisation annuelle ci-dessous.
7. Les « chèques-vacances » ne sont pas acceptés.

Catégorie Tranche d'âge	Date de naissance délimitant la catégorie	Total anciens membres en Euros			Total nouveaux membres en Euros		
		Sans assurance de personne	Avec assurance de personne	Avec en plus l'abonnement à la revue LMA pour la FRANCE	Sans assurance de personne	Avec assurance de personne	Avec en plus l'abonnement à la revue LMA pour la FRANCE
T1 Titulaire de 24 ans et plus	né avant le 01/01/1991	60,20	82,10	100,10	65,20	87,10	105,10
C1 Conjoint de Titulaire du même club	ce qui est admis par la loi	38,90	60,80		43,90	65,80	
E1 Enfant de membre de 18 à 24 ans révolus	né entre le 01/01/1991 et le 31/12/1996	30,70	48,70				
E2 Enfant ou petit- enfant de membre de moins de 17 ans révolus	né après le 31/12/ 1996	22,80	38,80				
J1 Jeune de 18 à 24 ans révolus	né entre le 01/01/1991 et le 31/12/1996	43,10	65,00	83,00			
J2 Jeune de moins 17 ans révolus	né après le 31/12/ 1996	35,40	57,30	75,30			
A1 Plus de 65 ans et plus de 25 ans au CAF	né avant le 01/01/1950 et inscrit avant le 01/01/90	44,90	66,80	84,80			
S1 Titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur	quel que soit l'âge	52,80	74,70	92,70			

CAF Mulhouse : hommage à Bernard Braendlin

Bernard Braendlin nous a quittés au mois d'avril dernier à l'âge de 88 ans. Bernard a été un pilier incontournable de notre club durant de longues décennies. Montagnard infatigable, il pratiquait la randonnée, le ski, l'alpinisme ou le ski nordique. Insatiable découvreur de circuits ou de traversées, il connaissait les Alpes comme sa poche (Bernina, Emmenthal, Silvretta, Oberland, Tessin, Appenzell, Valais, Bergell, Ortler, Karwendel, ...). Les montagnes suisses ont été son espace de prédilection. Ses « semaines de randonnée alpine de fin août à début septembre » étaient renommées : pas moins de 19, organisées entre 1990 et 2008 ! Il était membre d'honneur du comité où il fut actif pendant toute une succession de mandats, animant aussi la Commission Randonnée, encadrant un nombre incalculable de sorties en randonnée ou en ski nordique (pour cette activité, il partait très souvent dans le Jura et en Forêt-Noire). Sa connaissance du club, son esprit de camaraderie et son sens de la précision en avaient fait un des sages qui nous aidait à solutionner les conflits et entrevoir de nouvelles perspectives. Il a été un des fondateurs de la commission Protection de la montagne, assurant son secrétariat jusqu'à encore très récemment. Son grand sujet de prédilection était l'utilisation des transports collectifs pour se rendre en montagne, conviction qu'il mettait en pratique dans l'organisation de ses sorties. Il était devenu un grand spécialiste des transports suisses. Il a fait figure de pionnier avant l'heure et d'exemple à suivre : les conséquences avérées du réchauffement climatique et la diminution des sources d'énergie fossile nous obligeront certainement dans les années à venir à modifier nos pratiques de déplacements vers les massifs montagneux proches ou lointains... Bernard a fait partie aussi de l'équipe de rédaction de Marmotte pendant de nombreuses années, rédigeant articles et brèves, proposant des photos d'illustration de textes ou pour la couverture, relecteur fidèle des textes avant publication. Sa collaboration fut active et fructueuse. Sa disparition nous rend tous bien tristes : une grande figure du club s'en est allée... Mais il restera toujours plein de sentiers des Grisons ou d'ailleurs qui garderont l'empreinte des pas de Bernard...

Le Comité



CAF Mulhouse : camp alpin été 2014

En Haute-Engadine, à Pontresina, du 13 au 27 juillet 2014

Organisateurs : Lisette et Gérard KEMPF - Philippe STEIN

Dans la soirée du 13 juillet, sous un ciel menaçant, une petite soixantaine de cafistes s'est retrouvée au camping « Morteratsch » de Pontresina. C'est le 4ème camp du CAF Mulhouse dans cette région (1964, 1990, 2004) si grandiose avec tous ses lacs dominés par de grands sommets ! Le camping a bien changé au cours des années et est devenu « 4 étoiles », avec des installations et des sanitaires très confortables. A cette altitude, 1900m, on apprécie l'eau chaude à volonté, le séchage et le chauffage ! L'accueil des nouveaux gérants a été très sympathique et nous avons pu bénéficier d'un terrain agréable où tout le monde était réuni effaçant ainsi les craintes laissées par notre dernier séjour.

Le temps maussade du 1er jour s'est vite transformé. Le soleil est revenu pour nous accompagner durant toute la semaine et permettre aux alpinistes et grimpeurs de réaliser leurs projets et leurs rêves : le Piz Bernina par la fameuse Biancograt, le Roseg, la traversée des 3 Palü, le Morteratsch et 2 jours d'escalade dans le Bergell.

Voici un petit bilan des activités : 8 courses d'alpinisme, 3 courses d'escalade, 2 via ferrata et 11 randonnées.



La célèbre arête du Biancograt au Piz Bernina (4049m)

CAF Mulhouse : camp alpin été 2014

Le granite du Bergell a été une vraie révélation pour tous ceux qui furent poussés par la tentation de la découverte. La réputation de lignes majestueuses dans un rocher franc n'est pas surfaite. Cette première incursion excita nos envies, combla notre plaisir au-delà des attentes, suscitant de nombreuses idées de projets qui nous inciteront à retourner dans ce nouveau terrain de jeu exceptionnel.



Arrivée sur l'arête SO du Piz Palu occidental (3898m) pour la traversée Ouest- Est



Punta Albigna (2825m - Bergell) à la sortie de la voie Meuli

Merci à Joëlle d'avoir su organiser avec sérieux, compétence et gentillesse, de nombreuses randonnées, plus belles les unes que les autres avec tant de lacs parsemés au gré de nos itinéraires ! Les deux stages « Jeunes » et « Plus Jeunes », encadrés par les Guides Benoît et Fred, aidés par le fidèle et dévoué Jean-Yves pour les « Jeunes » et par Arnaud qui a secondé Fred avec efficacité et enthousiasme chez les « Plus Jeunes », ont été une grande réussite ! (voir les comptes-rendus des guides). Ils ont su communiquer leur bonne humeur et leur passion à tous ces jeunes et leur donner le sens de l'effort, de l'amitié en équipe et la chance de pouvoir découvrir tant de beauté !

Mais voilà, cette belle semaine bien remplie, s'est terminée avec la pluie et de mauvaises prévisions météo pour les jours suivants, ce qui a provoqué des départs anticipés. Les courses en montagne n'étant plus praticables pendant plusieurs jours et la pluie, à cette altitude, suivie du froid, obligeant à rester sous la tente (nos finances ne nous permettant pas d'aller au casino de Saint-Moritz !), rester à attendre ou espérer un hypothétique retour du beau temps n'enchantait personne ! (en 2004, nous nous étions réveillés avec 20 cm de neige sur nos tentes !). Nous avons donc, peu à peu « pris la fuite », sauf trois irréductibles !

Ce fut donc un camp écourté, mais réussi quand même : les « apéros » qui nous réunissaient le soir ont permis des contacts très sympathiques et enrichissants, les courses rêvées ont été réalisées, les stages « Jeunes » ont été une belle réussite, et, tout compte fait, nous avons pu profiter de la seule semaine de beau temps de tout le mois de juillet ! L'année prochaine sera meilleure !

Lisette KEMPF

CAF Mulhouse : camp alpin été 2014

Du côté du camp des enfants...

Les têtards motivés avec Tania, Léon, Manu, Martin, Paulin, Baptiste, Titouan et Arnaud le précieux « collaborateur » et animateur de talent. Semaine d'activité montagne complète dans ce splendide décor de la Bernina, qui a commencé par une école d'escalade à Morteratsch. Le lendemain, école de glace. L'accès au glacier facile nous a permis de rejoindre le groupe des grands pour un apprentissage de la marche avec crampons, utilisation du piolet, progression encordée, etc... Au « concours du creusage de trou sur glace », l'équipe de Paulin-Baptiste a gagné !

Mercredi : via ferrata « push the limits » à Pontresina. Belle résistance du groupe face à la difficulté des passages déversants et au gaz du pont de singe et surtout au manque d'eau dû à une mauvaise organisation du guide.

Jeudi : petit train pour rejoindre Diavolezza et joli trekking d'altitude jusqu'au Munt Pers (3207m). Descente par les névés pour une école de neige.

Retour à l'escalade le vendredi au Berninapass. Le matin bloc ludique (merci Arnaud) et grandes voies l'après midi, avec concours de « creusage de trou dans le ruisseau ». Victoire de l'équipe Baptiste-Paulin.

Samedi : ascension du Piz Murtel, 3433m et concours de « creusage de trou dans la neige ». Victoire de l'équipe...

Merci aux organisateurs, aux parents et surtout aux enfants pour leur motivation. Spéciale dédicace à Lisette pour « tout ».

Fred ROULX



CAF Mulhouse : camp alpin été 2014

Camp jeunes 2014 à Pontresina

Ce fût encore une bien belle édition cette année avec une semaine magnifique, des décors époustouflants et deux groupes d' « enfants » qui ont insufflé un vent de jeunesse qui s'est ressenti sur l'ensemble du camp CAF.

Le groupe des grands était constitué de six apprentis alpinistes : l'éternelle souriante Mathilde la cadette (13 ans), Lisa, la senior Elise qui débutait, l'infatigable Théo, et les fidèles Wack's brothers : Xavier et Arnaud).

Pour l'encadrement nous avons eu, comme chaque année, l'aide très appréciable et agréable de Jean-Yves Bernier.

Sous des cieux limpides nous avons pu nous adonner à une orgie d'escalade et d'alpinisme : écoles d'escalades, école de glace sur le splendide Morteratschgletscher et ascension des Piz Tschervia et Corvatsch. L'ambiance était excellente comme d'habitude, les débutants ont découvert et les confirmés se sont autonomisés. Mais surtout la venue de tous ces jeunes et de leurs parents (qui n'étaient pas forcément cafistes avant) a étoffé le camp et apporté une ambiance nouvelle. C'est donc un bilan, une fois de plus, très positif. Merci à Lisette pour cette organisation efficace, ainsi qu'à Philippe Stein.



Ben KEMPF

Camp familles août 2014 à Innertkirchen

Une fois de plus, les familles ont rassemblé leur marmaille et sont partis à la découverte des montagnes, cette année autour d'Innertkirchen dans l'Oberland bernois : au total un groupe de 15 enfants de 3 à 13 ans accompagné de 12 parents, avec en plus de nouveaux copains pour les enfants. Beaucoup de nouveautés, d'efforts, de découvertes, et aussi d'émotions : montée épique au refuge du Trift ; pentes de neige et rimaye au Grassen ; ascension du Vorder Tierberg depuis la Tierbliglhütte avec 300 m de dénivelé sur glacier, neige et petite pente raide, et paysages à couper le souffle sur le Sustenhorn et tout le massif de l'Oberland... Pour nos demoiselles, certaines se sont encordées pour la première fois et ont testé crampons et piolet : que d'aventures ! Fin de semaine sportive malgré la pluie avec quelques sorties d'escalade entre les gouttes à Meiringen ou en intérieur, et la visite des gorges de l'Aare.

Cathy NOMINE



CAF Mulhouse : sortie franco-suisse

La sortie CAF - CAS La Chaux-de-Fonds ou la montagne à l'envers

Les 6 et 7 septembre a eu lieu la traditionnelle sortie avec le CAS de La Chaux-de-Fonds. Une dizaine de membres du CAF y participaient. Le samedi matin a été consacré à la visite de la ville caractérisée par son « urbanisme horloger ». En effet les exigences de l'industrie horlogère ont modelé la ville, avec l'obligation d'avoir des ateliers très bien éclairés. A Mulhouse nous avons la cité ouvrière ; à La Chaux-de-Fonds ils ont la ville-usine, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco ! Après un bon repas nous partons à la découverte géologique du relief karstique de la région de Poullierel. Une simple carrière, mais avec un guide expert, permet de comprendre la géomorphologie des lieux et de lire à ciel ouvert l'histoire de la terre. Nous croisons aussi un alignement assez unique de dolines. La soirée se déroule au refuge du Mont d'Amin. La réputation de son accueil et de sa cuisine n'est plus à faire. Ce fut parfait et très chaleureux.

Le dimanche matin nous partons pour une bonne balade le long de la ligne frontière de 1819. Il suffit de suivre les bornes, fleur de lys d'un côté et les trois chevrons de la République de Neuchâtel de l'autre. L'histoire y a été plus calme que sur la ligne bleue des Vosges et ces emblèmes y sont encore intacts. Puis nous prenons nos voitures, à travers les pâturages pour arriver au milieu de nulle part. Nous commençons par savourer, sous le soleil, un pique-nique barbecue. Ensuite, arrive le clou du week-end, la grotte de Vers-chez-le-Brandt, 260 m de long pour 53 m de dénivelée. C'est loin d'être de la spéléo extrême, mais pour la plupart des cafistes c'est une première (hormis des visites de grottes touristiques). Fraicheur (8 degrés) et ambiance sont au rendez-vous. Tracer son chemin dans une grotte, à la lueur de sa frontale, c'est un dépaysement pour des amateurs de cimes. Cette équipée est encadrée et commentée par Bernard Hänni du groupe de spéléologie du Val de Travers. Ce beau week-end, plein de découvertes et de convivialité, se termine par le pot de l'amitié. Grand merci à Jean-Denis Mochard, son organisateur, à tous les amis de La Chaux-de-Fonds, à nos guides et au CAS qui a pris en charge le coût des visites guidées. A l'année prochaine chez nous !

Francis JAMM



CAF Mulhouse : programme hiver-printemps 2014-2015

SKI DE MONTAGNE

Ski de rando alpine ou ski-alpinisme

ABREVIATIONS

TN	Tous niveaux
F	Skieur moyen
PD	Bon skieur
AD - D	Très bon skieur
a	Course nécessitant le matériel et des connaissances en alpinisme
1	moins de 1000m.
2	de 1000 à 1500m.
3	plus de 1500m.
F	Moins de 28°, vallonnements, pas de passages étroits, pas de danger de glissades.	
PD	Env. 30°, brefs raidillons isolés, passages étroits courts et peu raides.	
AD	Env; 35°, raidillons et obstacles nécessitant de la réactivité, freinages et virages nécessaires, longues glissades possibles.	
D	Env. 40°, pentes raides, sûreté dans les conversions requise, nombreux obstacles exigeant une technique sûre, passages étroits longs et raides, longues glissades possibles aboutissant dans des endroits dangereux.	

A NOTER

Les sorties de **3 jours et plus** sont marquées en **BLEU** dans le présent programme.

NOVEMBRE 2014

23	Victimes d'avalanches (Vosges - F) TN	Dany HEUGEL - L. DUPUY
		<i>Entraînement à leur détection</i>		
30	Abendberg (Alpes bernoises) PD1	Jojo VISIELOFF

DECEMBRE

6-7	A la Vermelhütte (Alpes du St Gothard - CH) PD1	J.-Paul KIRCHNER
14	Rosstock (Alpes de Schwyz - CH) PD2	Philippe STEIN



CAF Mulhouse : programme hiver-printemps 2014-2015

JANVIER 2015

Me ou Je	Dans les Vosges (F) PD1-2	Andrée GRAFF
	<i>Sortie surprise en janvier ou février en fonction de l'enneigement. Consulter l'affichage au Local</i>	
Sa 10	Widderfeld (Alpes de l'Emmental - CH) PD2	Jean-Paul KIRCHNER
11	Gulderstock (Alpes de Glaris - CH) PD3	Bertrand BOHLER
11	Wandflüe (Alpes fribourgeoises - CH) PD2	Antoine de JUVIGNY
11	Hohgant West (Alpes de l'Emmental -CH) PD2	Raffaele PERENO
11	Vanil Carré (Alpes fribourgeoises - CH) PD+3	Philippe STEIN
Sa 17	Schibegütsch (Alpes de l'Emmental -CH) PD+2	Jacques TSCHUDI
18	Hengst (Alpes de l'Emmental -CH) PD2	Arnaud FELMY
24-25	Cabane de Maighels (Alpes du St Gothard - CH) TN	Emmanuel PHILIPPE
	<i>Entraînement aux techniques de sécurité en milieu hivernal</i>	

FEVRIER

1	Schnierenhireli (Alpes de l'Emmental - CH) PD2	Antoine de JUVIGNY
Sa 7	Denalp - Storegg (Alpes d'Uri - CH) PD+2	Jacques TSCHUDI
7-8	Falknis (Rätikon - CH) PD+2	Jean-Paul KIRCHNER
8	Hanghorn (Alpes d'Uri - CH) PD2	Bertrand BOHLER
8	Rossstock (Alpes de Glaris - CH) PD1-2	Raffaele PERENO
8	Schafarnisch (Alpes de Fribourg - CH) AD+3	Philippe STEIN
14-15	Chrummfadeflue - Ochse (Alpes de Fribourg - CH) PD1	M. HAUGER - M. FLICK
14-15	Vanil Carré - Le Tarent (Alpes vaudoises - CH) PD2	Arnaud FELMY
14-15	Gulderstock (Alpes de Glaris - CH) PD2	Andrée GRAFF
22-28	Zuoz (Alpes d'Albula - CH) PD2	Patrick BENOIT - J. TSCHUDI - J. VISIELOFF
	<i>Semaine "familles"</i>	
22-28	Pfirtschertal (Alpes du Zillertal - A) ADa3	Jean-Paul KIRCHNER
	<i>Séjour "intense"</i>	
21-22	Dans le Diemtigtal (Alpes bernoises - CH) PD2	Huguette ROCHELLE - B. PUJO
	<i>Hommage à Paul Lamaze</i>	
22	Mariannehubel (Alpes bernoises - CH) PD2	Emmanuel PHILIPPE
22	Albristhorn (Alpes bernoises - CH) PD+2	Gregory GROB

VOUS DEBUTEZ EN SKI DE RANDO ? VOUS VOULEZ METTRE VOS CONNAISSANCES A JOUR ?

Participez au stage de formation 2015

Des séances théoriques en salle
4 à 5 week-ends sur le terrain.

Formateurs : Dany Heugel - Laurent Dupuy - Gregory GROB

15 places

Renseignements complémentaires et inscription
à la permanence du jeudi

CAF Mulhouse : programme hiver-printemps 2014-2015

MARS

- 1-8.....En Valgaudemar (Oisans - CH) **ADa3**..... Patrick BENOIT - J. TSCHUDI
 2-7..... Dans le Stubai (A) **PD+a2**..... Jean-Paul KIRCHNER - M. HAUGER
 6-8..... Autour de l'Alpistock (Alpes bernoises - CH) **PD2**..... Raffaele PERENO
 7-14..... Dans le Pustertal (Alpes du Zillertal - I) **PD2**..... Jojo VISIELOFF
 14-15..... Balmhorn (Alpes bernoises - CH) **D+a3**..... Philippe STEIN
 14-15..... Grassen (Alpes d'Uri - CH) **PDa2**..... Emmanuel PHILIPPE
 14-21..... Autour de St Véran (Queyras - F) **F2**..... Marie - J.P. ZURBACH
Séjour multi-activités (ski de montagne, ski nordique, raquettes) en gestion libre
 15..... Mutterstock (Alpes de Schwyz - CH) **PD2**..... Bertrand BOHLER
 21-22..... Golegghorn et Ärlenlücke (Alpes bernoises - CH) **AD+a2**..... Jean-Paul KIRCHNER
 21-22..... Hinderi Spillgerte (Alpes bernoises -CH) **AD2**..... Michel HAUGER
 22..... Giferspitz (Alpes bernoises - CH) **AD2**..... Raffaele PERENO
 28-29..... Pizzo Centrale (Alpes du St Gothard - CH) **PD2**..... Laurent DUPUY
 28-29..... Wildhorn (Alpes bernoises - CH) **ADa2**..... Patrick BENOIT - P. STEIN
 28-29..... Autour du Clariden (Alpes de Glaris - CH) **PDa3**..... Jacques TSCHUDI

AVRIL

- 3-6.....En Haute Maurienne (F) **AD-a2**..... Michel PFEFFER
 3-6..... Autour de Binntalhütte (Alpes valaisannes - CH) **ADa2**..... Laurent DUPUY
 3-6..... Punta Nera della Grivola (Gran Paradiso - I) **ADa3**..... J-Paul KIRCHNER
Avec bivouac
 11-12..... Grande Dent de Morcles (Alpes vaudoises - CH) **PD2**..... Michel HAUGER
 11-12..... Lieu à définir en fct de l'enneigement (CH) **PD1-2**..... Laurent DUPUY - M. PFEFFER
Construction d'igloo
 11-12..... Grossstrubel (Alpes bernoises - CH) **AD+a2**..... Philippe STEIN
 18-19..... Breitlauhorn (Alpes bernoises - CH) **AD-a3**..... J-Paul KIRCHNER
 18-19..... Tödi (Alpes de Glaris - CH) **ADa3**..... Raffaele PERENO
 25-26..... Pigne d'Arolla - Pointes d'Oren (Alpes valaisannes - CH) **PDa2**..... E. ALBERT
 26-2/05..... Autour de Pralognan (Vanoise - F) **PD - AD+a2**..... Michel HAUGER - L. DUPUY

 <p>SUPER U</p> <p>Coeur</p> 	<p>Ouvert tous les jours de 8h à 20h</p> <p>Vendredi nocturne jusqu'à 21h</p> <p>RIEDISHEIM 6, rue du stade • Tél. : 03 89 54 45 64</p> <p>BRUNSTATT 320 Avenue d'Altkirch • Tél. : 03 89 06 33 34</p>
--	--

CAF Mulhouse : programme hiver-printemps 2014-2015

MAI

- 1-3.....Piz Bernina et traversée (Bernina - CH) **ADa3** Philippe STEIN
1-9.....Tour de la Meije (Oisans - F) **D-a3** Michel PFEFFER
9-10.....Mt Vélán et Petit Combin (Alpes valaisannes - CH) **ADa2** Raffaele PERENO
14-17.....Dent d'Hérens (Alpes valaisannes - CH - I) **AD+a2**..... Laurent DUPUY - M. PFEFFER
16-17.....Latelhorn (Alpes valaisannes - CH) **PDa2** Michel HAUGER
Avec bivouac
23-25.....Autour du Lagginbiwak (Alpes valaisannes - CH) **ADa2**..... J-Paul KIRCHNER
23-25.....Dammastock par Trifth. (Alpes d'Uri - CH) **PD+a2**..... Laurent DUPUY - M. PFEFFER
30-31.....Fibbia (Alpes du St Gothard - CH) **PD1** Dany HEUGEL
Avec bivouac ou hébergement - report possible selon météo

JUIN

- 6-7.....Dammastock (Alpes d'Uri - CH) **PDa2** Raffaele PERENO
Avec bivouac



"- 20 %* en carte E.**LECLERC** sur toutes les grandes marques de randonnées
et de ski pour les membres du CAF"

*hors promotions et soldes

CAF Mulhouse : programme hiver-printemps 2014-2015

RANDO NORDIQUE

4 janv.	En Forêt Noire (D)	PD1-2	J.-Paul HAGENMULLER
11 janv.	En Forêt Noire (D)	PD1-2	J.-Paul HAGENMULLER
18 janv.	En Forêt Noire (D)	PD1-2	J.-Paul HAGENMULLER
25 janv.	En Forêt Noire (D)	PD1-2	Claire DISS
1er fév.	En Forêt Noire (D)	PD1-2	J.-Paul HAGENMULLER
8 fév.	En Forêt Noire (D)	PD1-2	J.-Paul HAGENMULLER
15 fév.	En Forêt Noire (D)	PD1-2	Claire DISS
21 fév.	En Forêt Noire (D)	PD3	Jean-Jacques THUET
22 fév.	En Forêt Noire (D)	PD1-2	Claire DISS

Les sorties sont organisées de préférence en Forêt Noire (D) plutôt que dans les Vosges (F) en raison de l'enneigement moins aléatoire, ce qui n'empêche pas un changement de dernière minute. Renseignements à la permanence du jeudi

Jean-Paul HAGENMULLER organisera des *randos en ski nordique* en principe tous les dimanches dès que l'enneigement des massifs le permettra.

Les intéressé(e)s sont priés de se renseigner également à la permanence du jeudi.

A NOTER

*Les sorties de ski nordique sont tributaires des conditions d'enneigement dans les différents lieux de pratique. Selon le cas, elle sont susceptibles d'être **remplacées par de la randonnée pédestre**. Veuillez consulter l'affichage, les jeudis précédents.*

ABREVIATIONS

TN	Tous niveaux
F	Skieur moyen
PD	Bon skieur
AD - D	Très bon skieur
1	15km.
2	20km.
3	25km et plus



CAF Mulhouse : programme hiver-printemps 2014-2015

RANDO EN RAQUETTES A NEIGE

Me 26 nov.Dans la vallée de Thann (Vosges - F)	ME1Françoise WALTER
Me 3 déc.Dans la vallée de Masevaux (Vosges - F)	ME1Françoise WALTER
Me 10 déc.Grand Ventron (Vosges - F)	ME1Françoise WALTER
Sa 13 déc.Grand Ballon (Vosges - F)	ME1 Bruno ROUHIER
Me 17 déc.Le Drumont (Vosges - F)	ME1Françoise WALTER
Me 7 janv.Le Gazon Vert (Vosges - F)	ME1Françoise WALTER
Sa 10 janv.Le Rossberg (Vosges - F)	ME1 Bruno ROUHIER
11 janv.Linthal - Petit Ballon (Vosges - F)	ME1 Jean-Michel EY
Me 14 janv.Dans la vallée de Thann (Vosges - F)	ME1Françoise WALTER
Me 21 janv.Du côté du Rossberg (Vosges - F)	ME1Françoise WALTER
Me 4 fév.Sortie surprise (Vosges - F)	ME1 Andrée GRAFF
7-8 fév.Gaschney (Vosges - F)	TN Comité Régional FFCAM - CAF Mulhouse Manifestation annuelle "FAITES DE LA RAQUETTE"
Sa 14 fév.Lauchenkopf (Vosges - F)	ME1 Bruno ROUHIER
15 fév.Autour du Grand Ballon (Vosges - F)	ME1 Huguette ROCHELLE
22 fév.En Forêt Noire (D)	ME1 Jean-Jacques THUET
Sa 7 marsNocturne en ferme auberge (Vosges -F)	ME1 Bruno ROUHIER
14-20 marsAutour de St Véran (Queyras - F)	F2 Marie - J.P. ZURBACH Séjour multi-activités (ski de montagne, ski nordique, raquettes) en gestion libre

ABREVIATIONS

TN Tous niveaux
ME Marcheur entraîné
MTE Marcheur très entraîné
a Course nécessitant le matériel et des connaissances en alpinisme
1 moins de 1000m.
2 de 1000 à 1500m.
3 plus de 1500m.

A NOTER

Les sorties de ski nordique et celles en raquettes sont tributaires des conditions d'enneigement dans les différents lieux de pratique. Selon le cas, elles sont susceptibles d'être remplacées par de la randonnée pédestre. Veuillez consulter l'affichage, les jeux précédents.



CAF Mulhouse : programme hiver-printemps 2014-2015

ALPINISME HIVERNAL

Bruno ROUHIER proposera des sorties dans les VOSGES de niveau PD à AD en fonction des conditions d'enneigement du massif. Les informations seront affichées au Local du Club le jeudi précédent.

CASCADE DE GLACE

17-18 janv.Urnerboden (Alpes de Glaris - CH) TNGregory GROB

TRAIL - COURSE EN MONTAGNE

Sorties proposées par **Didier PETITJEAN** didier.petitjean@ac-strasbourg.fr

29 nov. **14**Tour des Chapelles (Vosges - F) **50km - 2500m.**

5-6 déc.24H Téléthon Kingersheim **100km ou à l'envie**

Objectif 100km groupé

24 janv. **15**Mulhouse - Colmar **60km**

14 fév.6H Course d'orientation stratégie **Tous niveaux**

28 marsSortie Vosges (non définie) **50km - 2500m.**

Sorties proposées par **Bruno ROUHIER** b.rouhier@wanadoo.fr

Sa 25 oct. **14**Rossberg (Vosges F) **MTE2**

Sa 22 nov.Molkenrain (Vosges - F) **MTE2**

Sa 20 déc.Moorfeld (Vosges - F) **MTE2**

Sa 17 janv. **15** ...Grand Ballon (Vosges - F) **MTE2**

Sa 21 fév.Judenhut 5Vosges - F) **MTE2**

Sa 14 marsPetit Ballon (Vosges - F) **MTE2**

Sa 25 avr.Belacker (Vosges - F) **MTE2**

MARCHE NORDIQUE

26 avril **2015**. ...Hauteurs de Badenweiler (Forêt Noire (D) **PD** Huguette ROCHELLE

VOYAGES LOINTAINS

29/12 - 10/01Traversée du désert du Draa. Dunes de Chegaga Huguette ROCHELLE

Trek au Maroc

25/04 - 9/05Tenerife (Iles Canaries - E) Paul WALDY

Randonnée montagne

JuinAlaska (USA) Raymond WALTER

En préparation (randonnée découverte)

CAF Mulhouse : programme hiver-printemps 2014-2015

ALPINISME D'ETE : STAGE DE FORMATION

Des séances en salle :

- Mardi 14 avril Présentation des activités et de la haute montagne, de la technique et du matériel utilisés en rocher, en neige et en glace (19H30 au local)
Mardi 2 juin Nœuds et prise de contact avec le matériel (19H30 au local)

Des séances sur le terrain :

- Sam 6 juin Pratique de base en rocher
Dim 7 juin Perfectionnement rocher en terrain délicat
20-21 juin Formation neige et glace dans les Alpes Suisses
27-28 juin Course d'application dans les Alpes Suisses

Les personnes intéressées peuvent d'ores et déjà s'inscrire à la permanence du jeudi.

Contact : [Dany Heugel](#)

Le nombre de places est limité à 12 participants.

Animateurs : [Laurent Dupuy](#) - [Gregory Grob](#) - [Bruno Rouhier](#)



Caprices

CREATEUR CHOCOLATIER

36, rue des Boulangers

68100 MULHOUSE Tél. 03 89 45 42 80

Toat l'Art da Chocolat

Caprices

CAF Mulhouse : récit de randonnée

Autour du Cervin (cabanes Gandegg, Hörnli et Schönbiel)

Le Cervin ou Matterhorn (4478m), sommet prestigieux pour les alpinistes et tous les amoureux de la montagne, est la plus belle pyramide cristalline des Alpes ; il représente la cime parfaite, la montagne de rêve, d'où cette idée d'en faire une partie du tour pour en apercevoir les 4 arêtes (Furgg, Hörnli, Zmutt et Lion).

(Le Cervin a été gravi pour la 1^{ère} fois par l'arête du Hörnli, le 14 juillet 1865 par une cordée de 7 alpinistes animée par l'anglais Edouard Whymper, avec la tragédie que l'on connaît, avec la chute mortelle pour 4 d'entre eux lors de la descente).

Nous sommes donc passés à l'acte du 15 au 17 août. Ce projet de randonnée en demi-cercle autour du Cervin, coté suisse, est devenu réalité pour 10 de nos cafistes et, malgré des prévisions pessimistes, nous avons eu la chance de bénéficier d'une petite fenêtre météo favorable.

Vendredi 15 Août : Après un trajet matinal d'Alsace à Täsch, puis un transfert à Zermatt, nous prenons la benne qui nous emmène de Zermatt jusqu'au Schwarzsee (2588m), point de départ de notre périple. Tous ces kms nous ont donné faim et le repas tiré du sac, au-dessus du Schwarzsee, est le bienvenu. Le casse-croûte avalé, nous prenons la direction de Trockener Steg, puis de la cabane Gandegg située à 3210m d'altitude, au pied du grandiose bassin nord du Breithorn (4165m). Le temps est couvert et quelques gouttes de pluie nous accompagnent durant la montée. Dans cette grisaille, nous surprenons une petite troupe de bouquetins dans le « jardin de Furg ». Nous prenons nos quartiers dans la Cabane Gandegg, rustique petite cabane de 30 places. Le temps s'améliore quelque peu, laissant apparaître l'arête du Hörnli au Cervin, le Breithorn ouest ainsi que le Mont-Rose.



Breithorn et Petit Cervin

Samedi 16 Août : Grande journée au programme, qui nous emmènera de la cabane Gandegg (3030m) à la cabane du Hörnli (3260m) fermée pour rénovation, puis à la cabane Schönbiel (2690m), soit un dénivelé positif de 1200m et négatif de 1400m. Une fine pellicule de neige a tout recouvert durant la nuit, mais le beau temps est là, même si les plus hauts sommets restent encapuchonnés dans les nuages. Sur avis éclairé de Luc et pour éviter la redescente au Schwarzsee, nous prenons la sente d'altitude balisée et agrémentée de panneaux d'informations sur la géologie, les glaciers, ...qui passe sous le Furggletscher et qui rejoint l'arête du Hörnli au col du Hirli.

CAF Mulhouse : récit de randonnée



Nous remontons ensuite cette arête (passerelles, câbles) pour arriver à la cabane du Hörnli. Même cachée en partie dans les nuages, nous apercevons la mythique arête du Hörnli qui mène au sommet du Cervin. Nous redescendons par le même chemin au point 2931 pour un casse croûte bien mérité. Nous poursuivons ensuite notre descente jusqu'au pied des moraines du glacier de Zmutt, puis nous remontons la longue moraine latérale de ce glacier pour arriver, un peu avant 17h, à la cabane Schönbiel. Après cette longue étape, notre récompense bien méritée : de la cabane, une magnifique vue des faces nord du Cervin (4478m) et de la Dent d'Hérens (4171m).

Dimanche 17 Août : Grand beau.

De la cabane Schönbiel nous remontons jusqu'au Obere Blaustaz (3209m) (arête sud du Schönbielhorn) par la Kumme (gros pierrier instable) pour une vue générale à couper le souffle (pas moins de 38 sommets de + de 4000m sont visibles dans la vallée de Zermatt).



Vue depuis l'Obere Blaustaz

Nous redescendons à la cabane Schönbiel pour une collation en liquides et solides. S'ensuit une longue descente par la moraine du glacier de Zmutt, puis Stafel, chalets de Zmutt et Zermatt que nous atteignons vers 16h. Nous ne quittons pas Zermatt sans y avoir fait un petit tour au cimetière, où nous cherchons en vain la tombe de E. Wymper, et pour cause, car elle se trouve dans le cimetière de Chamonix. Merci à Luc, Monique, Raymond, Anne Claude, Gérard, Anny, Jean, Edwige et Patrick, d'avoir partagé ces 3 jours magiques autour du Cervin, dans la bonne humeur et la convivialité.

Claude MILLION

CAF Mulhouse : trek au Tibet

organisé par Paul et Sylvia Waldy, récit d'après les notes de Bernard Diss

6 septembre : Départ pour Katmandou, où nous resterons pour formalités. Transfert aérien à Lhassa le 10/9. Nous subissons quelques turbulences lors du survol de l'Himalaya. Le plafond de nuages très haut nous laisse à peine deviner le Chomolungma, la déesse des montagnes, l'Everest. Après le passage frontière (ouf) nous rencontrons notre guide Chime et nous rejoignons notre hôtel. Flânerie et repas du soir à Lhassa.

11 septembre : Visite du Potala (UNESCO 1994), ancienne résidence des dalaï-lamas jusqu'à l'exil du dernier en 1959. Cet immense palais forteresse est situé sur un promontoire dominant Lhassa. Le lieu recèle les tombeaux de quelques dalaï-lamas, des chapelles par dizaines, des bouddhas par milliers. L'après midi, visite du Jokhang Temple, temple bouddhiste le plus sacré au Tibet, et de la ville historique de Lhassa. La dévotion tibétaine se traduit par une circonvolution dans les ruelles entourant ce temple aux toits dorés. Une colonne sans fin de Tibétains habillés de leurs costumes traditionnels, avec leur moulin à prière, leur chapelet, défile d'une façon ininterrompue.



(...) 14 septembre : Nous quittons Lhassa en bus par une vallée assez large où nous sommes en pleine récolte d'orge à la faucille. Nous traversons une gorge avant d'aborder une haute vallée bordée d'un côté par une chaîne de montagnes à l'herbe rase, et de l'autre par un massif culminant à 7100m où s'accrochent quelques glaciers. La voie ferrée Lhassa-Pékin longe notre chemin jusqu'à une bifurcation où le bus grimpe un col à 5190 m. Passé le col, la vue est époustouflante sur le Nam Tso, le lac salé le plus haut du Tibet. Nous le longeons et admirons les tentes en laine de yak des nomades qui pratiquent l'élevage de yaks, chèvres et moutons. Petite randonnée d'acclimatation au bord du lac à 4718m, où nous côtoyons les montagnes enneigées environnantes dominant majestueusement cette grande étendue d'eau (2000 km²). Retour par la même route.

15 septembre : Départ en bus de Lhassa direction de la ville-monastère de Ganden. Après la visite des lieux nous poursuivons notre route vers Hebu, le point de départ de notre trek. Après chargement des yaks, la caravane se met en route. Nous montons le long d'un torrent dans un écrin de verdure, les sommets environnants couverts d'herbe rase servent de pâture. Camp à 4535m. Le lendemain, départ du camp 1 : nous longeons toujours ce torrent avant de passer à un paysage plus minéral où se déversent des pierriers parsemés d'îlots de verdure. Nous atteignons le Shug La à 5250m sous le grésil. Après une descente dans un pierrier, nous suivons un sentier-balcon surplombant une superbe vallée. Le passage à gué du Chitu Chu suivi d'une dernière petite montée nous amène au camp. Coup d'œil rapide sur un petit lac de montagne et voilà que le grésil retombe. Camp à 5085m.

(...) 17 septembre : Nous quittons le campement sous le grésil, et remontons un autre vallon marécageux vers le Chitu La à 5250m. Une superbe vue s'offre à nous avec 2 petits lacs blottis dans un écrin de pierriers. Dans l'un des pierriers, un troupeau de moutons bleus de l'Himalaya file vers la crête. Nous nous engouffrons dans des gorges aux parois hautes. Une longue descente sous le soleil le long d'un torrent nous attend. La végétation s'épaissit. Camp à 4310m.

CAF Mulhouse : trek au Tibet

18 septembre : Nous terminons notre descente de vallée avant de traverser notre premier village tibétain au milieu d'arbustes et arbrisseaux. Nous assistons au battage de l'orge. Fin du trek au second village. Lodge à Samyé et visite du monastère, le plus vieux monastère du Tibet.

19 septembre : Départ de Samyé... Nous faisons un petit détour par la vallée des rois et en profitons pour admirer la résidence du premier roi, transformée en monastère et sise sur un promontoire. Nous longeons le fleuve Brahmapoutre d'une largeur hors mesure. Nous quittons notre route pour aborder le Kampa La. Au col (5190m) la vue est grandiose. A nos pieds, le Yamdrok, immense lac en forme de scorpion, dont nous ne verrons qu'une branche et dont la teinte bleu émeraude, reflet du ciel bleu, nous laisse ébahis. Un arrêt au Karo La (5209m) nous permet de photographier un immense glacier crevassé aux dimensions himalayennes.



Nous quittons notre route pour atteindre par une piste le petit monastère de Ralung, lieu de notre campement.

20 septembre : Après la visite du monastère nous prenons la route vers Gyantse. Nous longeons longuement un lac de barrage avant de pénétrer dans une vallée où nous sommes en pleine récolte de l'orge. Arrivés à Gyantse, visite du Kumbum, le plus ancien « chörten tibétain », avec ses 13 étages, ses 73 chapelles.

(...) 22 septembre : Ce matin, à l'hôtel, notre chef, Paul, a mis sa toque de cuisinier et nous prépare les omelettes (histoire d'accélérer le service...). Nos prières pour le bouddha sont exaucées. Une vue superbe au réveil s'offre à nos yeux (Everest, massif du Cho Oyu). Après 3h1/2 de piste nous nous rapprochons de l'Everest. 2 bonnes heures de marche nous amènent au camp de base de l'Everest, face Nord. Ce dernier se dresse majestueusement devant nos yeux, et chance inouïe, est totalement dégagé dans un ciel bleu. Coucher de soleil inoubliable sur le toit du monde...



(...) Merci à notre organisateur, guide et.... président Paul Waldy ainsi qu'à Sylvia, son épouse. Merci à tous les participants qui ont su s'adapter au groupe aussi bien qu'à l'altitude et ce dès le départ pour créer une ambiance inoubliable (ce n'est pas moi qui le dit, posez leur la question ?) En conclusion : Chef, tu nous emmènes où maintenant ?

Retrouvez le récit complet de ce trek au Tibet sur notre site internet : www.cafmulhouse.ffcam.fr

CAF Mulhouse : escalade sur SAE

PLANNING HEBDOMADAIRE DES CRENEAUX D'ESCALADE 2014 - 2015

Salle	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mulhouse Louis Armand	EL 18h30/20h30	18h30/19h30 Réservé à l'initiation enfants 19h30/20h30 initiation adultes 18h30/19h30	18h30/20h30 Réservé au perfectionnement adultes	EL 18h30/20h30	
Mulhouse Université		EL 18h30/20h30 <i>Magnésie interdite</i>			
Mulhouse Lycée Lavoisier			EL 18h15/20h30		
Altkirch		EL 19h00/22h00	EL 20h30/22h00		EL 20h00/22h00

Mulhouse Lycée Louis Armand : boulevard des Nations

Mulhouse Gymnase Universitaire : rond-point du stade nautique

Mulhouse Lycée Lavoisier : 42, rue Lavoisier

Altkirch : complexe sportif de la Palestre (route de Hirtzbach)

EL : créneau d'escalade libre, pour lequel il est délivré une carte annuelle d'accès aux murs.

La carte annuelle d'accès aux murs sert en outre d'attestation d'adhésion au CAF et de certificat d'aptitude à escalader en autonomie sur mur. La carte est valable sur tous les sites y compris sur les SAE gérés par le CAF du Pays Thur-Doller.
(RENSEIGNEMENTS AU CAF).

Prix de la carte d'accès : d'octobre 2014 à juin 2015 : 20 €. Ouverture sauf jours fériés et vacances scolaires. Le responsable présent ouvre et ferme la salle, met les cordes à disposition des grimpeurs, s'assure que les tapis sont placés correctement et vérifie les cartes d'abonnement que chacun est tenu de posséder à chaque séance. Il est responsable de l'inscription des grimpeurs et garant de la validité des cartes d'accès. **Tout participant à ces séances s'inscrit obligatoirement sur la fiche de présence et est tenu de connaître les techniques de base de l'escalade en salle. Un accident survenu par erreur d'assurance ne saurait en aucune manière engager la responsabilité du CAF ni de la personne chargée de mettre la salle et le matériel à disposition. Des stages de formation sont prévus pour les débutants.**

Mon refuge préféré...

La Mühlbachtal Hütte

Difficile de choisir le refuge préféré lorsqu'on en a fréquenté une ribambelle par tout temps et toute saison, et en compagnies diverses. Quel critère retenir ? Sa situation, son accueil, sa cuisine, ses gardiens...?? Réunissant un peu tous ces critères, celui dont je vais parler est resté dans mon cœur depuis ma première visite en Mars 2003 : le gardien, Werner Luchsinger, nous a accueillis chaleureusement sur la terrasse ensoleillée avec tisanes, café et chaises longues. Dans les Alpes de Glarus, la cabane en bois, mignonne, simple, rustique (40 places en dortoir, eau à la fontaine), à altitude modeste (1746 m) fait face au Gulderstock qui en hiver a bien belle allure. Depuis, j'y suis montée bien souvent, surtout en hiver, avec quelques amis ou collectives CAF mais aussi en été avec des collègues et leurs enfants. De la cabane on peut, en douce ascension (ce qui permet de gamberger) faire le tour du vallon jusqu'au superbe Gulderstock avant de savourer ses magnifiques pentes Nord presque toujours en poudreuse. Wissmeilen et la traversée vers Spitzmeilen, Heustock, Magerain, Gufelstock,... peuvent être d'autres objectifs. Pour monter au refuge on peut simplement suivre le vallon du Mühlbach à partir d'Engi ou partir de Matt et passer le Sunnehörnli, ce qui rajoute une très belle descente.

Ce refuge a été construit en Novembre 1946 par le ski-club de Schwanden en remplacement de la Gamshütte emportée par une avalanche en février de la même année. Il a été beaucoup fréquenté par les skieurs de l'époque qui appréciaient énormément d'y passer la nuit avant d'entreprendre la traversée du Wissmeilenpass pour redescendre sur Flums le lendemain. Dans les années 1970 cette pratique fut délaissée au profit du ski de piste que les ski-clubs ont développé sur Elm et où ils ont construit de nouvelles cabanes. En 1975 le refuge, n'intéressant plus le club, fut racheté par un amoureux du lieu : le père de Werner. Depuis il l'a transmis à son fils qui y a fait la connaissance de Maia qu'il a épousée. Avec leurs 2 enfants cette petite famille continue de faire vivre ce lieu de manière extrêmement conviviale. Ils se font un plaisir d'accueillir le randonneur, de lui préparer un délicieux risotto ou autre chose. Dans cette cabane la chaleur n'est pas seulement diffusée par le poêle à bois mais également par ses hôtes. Pour y dormir, il suffit de contacter Maia ou Werner Luchsinger 0041 79 291 23 49 ou fluji@bluewin.ch .

Andrée GRAFF



Protection de la montagne

La circulation dans les espaces naturels

Le Parc des Ballons des Vosges a réuni 80 élus, associations, techniciens des trois régions fin septembre sur les problèmes de la circulation des véhicules motorisés dans les espaces naturels (voir Dernières Nouvelles d'Alsace du 25 septembre 2014 et L'Alsace du 8 octobre). Des représentants du massif des Bauges (Savoie) ont expliqué leur méthode de concertation avec tous les acteurs pour préparer en moins de dix ans à la signature des maires des 70 communes concernées des plans de circulation qui concrètement se traduisent par la fermeture à la circulation motorisée de nombreux chemins. Dans le Bas-Rhin, le Conseil Général a élaboré l'un des peu nombreux plans départementaux des espaces, sites et itinéraires de nature (PDESI) réalisés en France et prévus par la loi. Dans le PNR des Ballons des Vosges, 70 communes sur 187 sont couvertes par 4 plans intercommunaux de circulation avec l'appui du Parc et de l'ONF. Par exemple, autour des sites Natura 2000 du Bollenberg (3 communes), 14 chemins supplémentaires ont été fermés à toute circulation (même cycliste) sauf pour les viticulteurs. Autre exemple cité : sur la commune de La Bresse les sports de nature motorisés ne sont pas autorisés sur terrain libre, mais seulement sur des terrains spécifiques réservés aux adhérents des clubs spécialisés. La Fédération française de motocyclisme a fait valoir ses efforts de formation et de sensibilisation auprès des pratiquants et des professionnels (vendeurs et loueurs). Elle compte d'ailleurs sur l'émergence des engins électriques pour limiter les nuisances. Mais, il a été signalé aussi, hélas, une initiative de parlementaires pour élargir le droit des motoneiges à circuler pour transporter les clients des auberges d'altitude.

Pour conclure, les règles applicables semblent simples :

1. pour les engins motorisés, la loi de 1991 reste totalement applicable : interdiction absolue de circulation sauf pour les ayants droit (riverains, exploitants) ; les agents de la force publique ou assermentés (y compris Brigades vertes actives dans le Haut-Rhin) ont quelques moyens pour faire respecter cette interdiction ; les communes ont cependant intérêt à mettre en place des panneaux explicites ;



2. pour les véhicules non motorisés, essentiellement les cavaliers et les VTT (y compris ceux à assistance électrique) le code de la route s'applique, malgré ses imprécisions : ces usagers n'ont pas à utiliser des voies non ouvertes à la circulation publique ; mais des autorisations spécifiques traduites par des balisages, notamment dans le cadre des plans départementaux d'itinéraires de randonnée (PDIRP) ou touristiques locaux, peuvent être négociées par les communes avec les propriétés traversées, ou pour des manifestations spécifiques ; il est clair que les sentiers ne sont qu'exceptionnellement accessibles aux VTT et aux cavaliers à moins de mettre pied à terre ; les chartes de vététistes devraient sans doute être révisées pour apporter aux pratiquants toutes ces précisions ; un coup d'œil sur les règles et pratiques dans les autres pays alpins serait d'ailleurs utile, et peut être surprenant.

Laurent KAMMERER

Représentant des associations sportives au PNR des Ballons des Vosges
(laurent.kammerer@numericable.fr)

Actualités de la FFCAM et des comités locaux

Opération «Que la montagne est belle » et Fête de la Montagne 2014

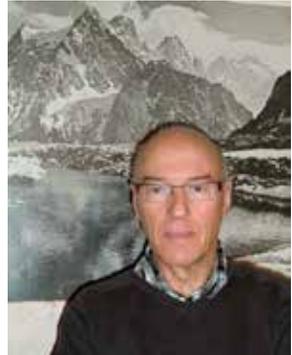
Cette année, «Que la montagne est belle » s'est déroulé sur le thème des sentiers, en association à la Fête de la Montagne le dimanche 29 juin 2014. Cette manifestation, sous l'égide du **Comité Départemental FFCAM du Haut-Rhin**, a été encadrée par les trois clubs CAF du Haut-Rhin, et ouvert à tout public. Chaque club a suivi un sentier différent vers un point de rendez-vous commun : le sommet du Molkenrain ; départ de Watwiller pour le CAF Muhouse, Wuenheim pour le CAF Colmar, Thann pour le CAF Pays Thur-Doller, + un départ du parking du Silberloch pour proposer un parcours court accessible à tous. Après le repas tiré du sac, bien à l'abri sous un chapiteau prêté grâce à la gentillesse des Amis de la Nature et dressé près de leur refuge, les groupes réunis (un cinquantaine de cafistes et de non-cafistes) ont participé à deux ateliers-découvertes : tout d'abord un commentaire passionnant et érudit sur le site des combats de Hartmannswillerkopf vu depuis le Molkenrain par M. Louis SCHEROMM spécialiste de la Guerre 1914-18 dans le Massif vosgien, puis un exercice de cartographie-orientation, animé par Christian TRICOT du CAF Colmar, suivi avec beaucoup d'application, malheureusement écourté par la pluie. Une Fête de la Montagne bien réussie malgré un temps gris, froid et humide. On notera une bonne couverture médiatique dans le journal L'Alsace et une conférence de presse le mardi précédent organisée à l'Abri-mémoire d'Uffholtz avec de nombreux participants.



L'édito du président

Chères amies, chers amis,

Mais quel été pourri ! Avons nous déjà connu pareil été ? Beaucoup de courses ont été mouillées, perturbées, déplacées ou annulées. Mais paradoxalement, certains d'entre nous (ceux qui ont le nez plus fin !) ont bien tiré leur épingle du jeu : les courses dans le Valais par exemple ont bénéficié d'un temps favorable. Et depuis, le mois de septembre a remis du baume au cœur de tous les cafistes. Je souhaite revenir ici sur quelques décisions que des conditions météo exécrables m'ont amené à prendre : déconseiller, voire interdire, à des cafistes de faire leur course quand la neige est trop importante et que l'on craint les avalanches (souvenez-vous des trop nombreux accidents en août à Chamonix) n'est pas chose facile mais c'est pourtant le devoir du président qui est responsable (sur ses fonds propres !) des activités au sein de son club. J'espère avoir été compris. Mes décisions n'étaient pas l'expression d'un autoritarisme exacerbé !



Le camp alpin 2014 en Vanoise : que d'eau, que d'eau ! Mais quelle ambiance aux soirées festives où l'on espérait des éclaircies pour le lendemain. Les randonneurs et les via ferratistes peuvent être satisfaits. Ils ont réalisé tout leur programme. Les alpinistes, quant à eux, restent sur leur faim.

A l'heure de la programmation d'automne et d'hiver, j'ai quelques motifs de satisfaction à vous dire : cette programmation est riche et diversifiée. Elle n'a jamais été aussi importante au sein de notre club. Merci aux chefs de courses qui font cette programmation. La fréquentation des courses est actuellement en hausse : c'est une excellente nouvelle. Le nombre de chefs de course progresse également. Après avoir tant espéré que leur nombre augmente, ça y est... Cette tendance est bien là. Tant mieux ! Aux cafistes d'en profiter pour faire de belles sorties. L'automne marque le début de la pratique de l'escalade en salle. J'ai le plaisir de vous annoncer que le planning des séances d'escalade sur nos 2 SAE est défini. Vous le trouverez dans les pages suivantes. Pour les jeunes, l'école d'escalade ouvre dès le début d'octobre. C'est parti pour une cinquantaine de séances, jusqu'à fin juin prochain. Merci aux initiateurs qui se dévouent sans compter. Avant Noël, les adultes pourront aussi s'initier et devenir autonome au pied du mur : un cycle de formation de 4 séances, toujours sous la houlette des initiateurs, est programmé. Les formations de ski de montagne/ski alpinisme et d'alpinisme seront à nouveau organisées cet hiver. N'hésitez surtout pas à vous y inscrire (selon places disponibles). Améliorer les compétences de chacun en haute montagne est le credo du club. J'adresse d'ores et déjà un grand merci à tous les formateurs. Pour finir cet édito, j'ai encore un motif de satisfaction à vous exposer : le club s'est doté d'un webmaster qui travaille actuellement à la rénovation du site internet et à l'accès du club à Facebook. Merci à Thomas, le maître du web. Dans peu de temps, le club sera doté de ces 2 outils de communication moderne et souhaitons que ceux-ci permettent une meilleure diffusion de l'information et une meilleure cohésion entre l'ensemble des membres. D'ores et déjà, même si les informations y sont encore fragmentaires, cliquez, et re-cliquez sur nos 2 portails. Plus nous aurons de visites, plus nous ferons le buzz (langage moderne de rigueur !).

Je vous souhaite à toutes et tous un très bon début de saison 2014-2015. Nous espérons tous une neige abondante (mais pas trop !) et de qualité cet hiver. Que nos vœux soient exaucés.
Bien cordialement

Claude FIEGEL
Président du CAF du Pays Thur-Doller

CAF Pays Thur-Doller : escalade

Calendrier 2014 - 2015 des SAE gérées par le Club Alpin du Pays Thur-Doller

<i>Salle</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Dimanche</i>
Bitschwiller-lès-Thann responsables :	18h - 20h initiation enfants 20h - 22h* Olivier Benkout Romain Midon		20h - 22h* Annie - Perrine - Ewa - Mathieu		9 - 11 h * Sur demande téléphoner à Jérémie Hingre 06 81 93 60 78
Cernay responsables :		20h - 22h* Céline Steiner Mathieu Fuchs		18h - 20h Initiation enfants 20h - 22h* Julien Blanchard Céline Steiner	

Bitschwiller-lès-Thann : salle des sports.

Cernay : Centre sportif de Cernay, rue Gustave Eiffel.

* **créneau d'escalade libre**, pour lequel il est délivré une carte annuelle d'accès aux murs.

INITIATION ESCALADE JEUNES (12-17 ans)

SAE de Cernay les vendredis de 18h à 20h (12 places)

SAE de Bitschwiller-lès-Thann les lundis de 18h à 20h (12 places)

Sorties extérieures à partir du mois de mai 2015.

Week end jeunes : 27-28 juin 2015

INITIATION ESCALADE ADULTES

Les initiateurs escalade du CAF Thur-Doller proposent aux adultes membres du Club une initiation à la pratique de l'escalade en Structure Artificielle d'Escalade (SAE).

L'initiation se déroule sur quatre séances de 2 heures aux dates suivantes :

- Vendredi 14 novembre de 20h30 à 22h15

- Vendredi 21 novembre de 20h30 à 22h15

- Vendredi 28 novembre de 20h30 à 22h15

- Vendredi 5 décembre de 20h30 à 22h15

à la SAE de Bitschwiller - 3, rue de la Gare - complexe sportif.

Dans le cadre de la formation, le club peut prêter le matériel nécessaire (sauf chaussons d'escalade).

Nombre de places : 12

Renseignements et inscriptions :

Céline STEINER

06 61 34 84 93

celinevi83@hotmail.fr

CAF Pays Thur-Doller : programme hiver-printemps 2014-2015

NOVEMBRE 2014

8 Assemblée générale du club à St Amarin (17h00)
22/23 Sortie spéléo Grotte des 7 salles Ste ReineR. Midon

DECEMBRE

7 **SA** Gd Ballon (depuis Altenbach) P. Torrent
13 **SA** Vosges (Rainkopf-Kastelberg) P. Torrent - A. Renou
14 Père Noël Escaladeur
21 Père Noël Escaladeur

JANVIER 2015

10 **SA+RAQ** Entraînement DVA (initiation) A. Fabian - P. Torrent
11 **SA** Turnen (Diemtigal) PD1 J. Visieloff
18 **SA+ RAQ** Bäderhorn (Alpes Bernoises) F (initiation) A. Fabian - F. Schnebelen
18 **SA** Kleingsür (Diemtigal) AD A. Renou
Du 18 au 24. **SP** Courchevel D. Michel
17/18 **SA** Week-end « jeunes » Vosges G. Ponti - E. Feder
Du 26 au 30. **SA** Stage toutes neiges-tous terrains CAF Colmar - A. Fabian
31/1 fév **SA** Tödi (Grisons) AD A. Renou - R. Welsch

FEVRIER

1 **SA+RAQ** Hangengletscherhorn (Alpes Bernoises) P. Torrent - F. Schnebelen
7 **SA** Vanil Carré (Alpes Bernoises) P. Durocher
7/8 **RAQ** Fête de la Raquette (Gaschney) CAF du Pays Thur-Doller
13 **Soirée du film de montagne** Relais Culturel de Thann
14 **SA** Couloirs vosgiens A. Renou - S. François
14/15 **ALP** Spitzkoepfe R. Midon
Changement possible en fonction de l'enneigement
14 **SP** Grindelwald (Suisse) C. Feder
15 **SA** Brisen (Alpes uranaises) PD A. Fabian
15 **RAQ** Le Grand Ventron, par le Frenz F. Schnebelen
Du 21 au 28. **SA** Séjour en étoile Bivio niveau PD A. Fabian

NOS ACTIVITÉS

ESC Escalade
RM Randonnée montagne
RAQ Randonnée en raquettes
SA Ski-alpinisme ou ski de montagne
VTT Vélo de montagne
VELO Cyclotourisme
VF Via ferrata
SP Ski de piste
ALP Alpinisme
TRAIL Course en montagne
SF Ski de fond ou rando nordique



CAF Pays Thur-Doller : programme hiver-printemps 2014-2015

MARS

1	RAQ	Le Tanet.....	A. Marquat
7/8	SA	Le Buet (Aiguilles Rouges) voie normale AD	P. Torrent - P. Durocher
14	SP	Adelboden (Suisse).....	C. Feder
14/15	SA	Week-end « Sécurité » (Alpes suisses)	A. Fabian + Guide profess.
21/22	SA	Wildstrubel (Alpes bernoises)	P. Torrent - A. Fabian
22	SF	Lispach (Vosges)	F. Schnebelen
29	SA	Le Niesen (Simmental) AD	R. Welsch - A. Renou

AVRI - MAI

3-4-5	SA	Grossfiescherhorn (Oberland bernois) AD	A. Renou
11/12	SA	Uri Rostock (Alpes d'Uri) PD	S. François
18/19	SA	Giglistock (Alpes d'Uri) AD	A. Fabian
18/19	SA	Massif de la Bernina.....	P. Torrent
25/26	SA	Wetterhorn (Oberland bernois) AD	A. Renou - S. François
26 au 1/5	SA	Raid en Silvretta de ref. en ref. (au départ d'Ischgl)	A. Fabian
2 mai	SA	Face nord Meiental (Wassen - Uri) AD	P. Durocher

FORMATION SKI DE MONTAGNE + RAQUETTE (A. Fabian)

Judi 20/11/2014..... Nivologie

Judi 27/11/2014..... Avalanches

Judi 4/12/2014..... Recherche de victimes d'avalanches

Judi 11/12/2014..... Méthode 3x3

FORMATION ALPINISME 2015 (C. Fiegel)

4 séances en salle (11 déc -15 jan - 29 jan - 12 fév)

1er mars : Ecole de neige (Vosges)

21/22 mars (à confirmer) : Grand parcours (Vosges)

9 avril : Initiation au rappel (salle)

30 mai : Ecole de rappel (Gueberschwihir)

4 juin : Exercices de sauvetage (salle)

13/14 juin : Ecole de glace (glacier du Rhône)

4/5 juillet : course d'application (Suisse)

SKATING

Les vendredis après-midi (Gd-Ballon, ou autre...), selon enneigement

Contact : Perrine Torrent 06 80 22 28 27 torrentperrine@wanadoo.fr

VTT

Sorties le samedi après-midi pendant la saison hivernale, selon participants et météo

Contact : Daniel Wioland 06 02 24 33 64 shedan@orange.fr

CAF Pays Thur-Doller : conseils en refuge

Les bonnes pratiques en refuge

La montagne : une ambiance spécifique, on peut supposer que tous ceux qui la pratique loin des stations, loin des Europapark de montagne (suivez mon regard...), partagent les mêmes valeurs de convivialité et de respect notamment dans les refuges). Force est de constater des dérives qui commencent à gâcher quelque peu les séjours et surtout agacer les gardiens et gardiennes. Gardons en mémoire, qu'être gardien de refuge ce n'est certainement pas le moyen pour devenir riche... Nous leurs devons le respect.

Puissent ces quelques règles de bons sens continuer à animer tous les pratiquants des refuges, ne nous comportons pas en consommateurs :

Réservation : je réserve dès que possible et en cas d'annulation, je préviens au plus vite, ainsi j'évite de bloquer des places, et au gardien de préparer des repas inutilement.

Retard : si je prends du retard, j'en informe le gardien afin qu'il ne m'attende pas et surtout qu'il ne se fasse pas de souci, surtout d'ailleurs quand on est au retour d'une course.

Annonce : je m'annonce auprès du gardien dès mon arrivée, ainsi il se rassure sur les préparatifs pour le dîner, entre autre ; si je suis responsable d'un groupe, j'annonce le groupe entier et transmets ensuite les infos aux membres de mon groupe. Ne soyons pas 10 à demander à quelle heure on dîne.

A l'arrivée, le matériel, chaussures, piolet, cordes, crampons, sont laissés aux endroits prévus ; pas question de les monter au dortoir.

Pantoufles de refuge : en général elles sont mises à disposition, j'en prends soin et je les remets à leur place à mon départ ; les corbeilles sont souvent insuffisantes, je la partage à plusieurs.

Couchettes : je tiens compte du fait que je ne suis pas seul. Si le dortoir est plein, je n'accapare pas tous les crochets et cintres...Quand il y en a !

Sac de couchage : en montagne tout est compliqué et j'ai aussi envie d'une couchette propre, alors je m'enfile dans un sac de couchage ou dans un « sac à viande », et pourquoi pas aussi avec une housse d'oreiller (que je peux confectionner à partir d'un sac usé).

Sieste : après une longue course, une petite sieste fait du bien, en entrant dans le dortoir, je regarde si des personnes dorment ou se reposent, je ne me lance pas dans un grand débat avec mes amis, je parle donc à voix basse.

Livre de cabane : ce n'est pas qu'une formalité administrative, c'est essentiel pour ma sécurité, les recherches en cas d'accident aboutiront plus rapidement.

Utilisation de l'eau et boissons : l'eau est précieuse en montagne, je me limite au strict nécessaire. Je n'amène pas mon vin ou ... le tonnelet de bière pour l'apéro ou le repas ! Le seul revenu des gardiens provient des ventes (d'autant qu'au prix des repas, ils ne s'enrichissent pas), je les soutiens.

Déchets : la coutume veut que le visiteur ramène ses déchets surtout quand il n'y a pas d'accès routier.

CAF Pays Thur-Doller : conseils en refuge

Nuit au calme dans le dortoir : extinction des feux : 22 heures au plus tard, et silence dès 20 heures dans le dortoir. Fenêtre ouverte ou pas ? On dort mieux au frais avec un bon renouvellement d'air. Je privilégie donc une fenêtre ouverte ou entre-ouverte, mais je m'assure qu'il n'y a pas de courant d'air susceptible d'incommoder des voisins de chambrée. J'ai une tendance à ronfler, j'accepte qu'on me bouscule un peu pour arrêter la micheline ! J'utilise ma frontale avec parcimonie et, pour la lecture, je reste dans la salle commune. Je n'emporte que des **sachets qui ne font pas de bruit** en les manipulant, ou je préfère les sachets en tissu.

Ordre : un refuge bien rangé, une couverture pliée comme à l'arrivée, facilitent le travail du gardien.

Départ du refuge pour le retour : je laisse une impression positive en remerciant et en saluant l'équipe de gardiennage, elle qui partage le même amour de la montagne.

Gestes appréciés par l'équipe de gardiennage :

- En cours ou à la fin du repas, je rassemble assiettes, couverts... et je débarrasse la table, je demande un chiffon ou une éponge pour la nettoyer, je remets tabourets et chaises correctement à leur place,
- Quand la vaisselle est abondante ou le personnel réduit, je propose mes services pour aider.
- L'équipe de gardiennage appréciera si je lui apporte le journal ou quelque produit frais à manger ; je le leur propose par téléphone à la réservation.

André FABIAN

Vous faites du ski de piste, et voulez passer au ski de rando

Vous pratiquez déjà le ski de rando

mais n'avez pas les bases vous permettant d'appréhender les risques et passer à un niveau supérieur de pratique, la formation théorique vous concerne

PARTICIPEZ AU STAGE DE FORMATION 2015

Un cycle de formation théorique en salle à 20 heures au club, rue de la Halle à Thann
ouvert aussi aux pratiquants de la raquette à neige

Judi 20/11/2014..... Eléments de Nivologie
Judi 27/11/2014..... Le risque Avalanches
Judi 4/12/2014..... La Recherche de victimes d'avalanches
Judi 11/12/2014..... La Méthode 3x3 pour sortir en sécurité

Suivi de sorties:

Samedi 10 /01/2015 Une journée pratique d'utilisation des DVA sur le terrain
Voir programme Plusieurs sorties (à la journée, week-ends), initiation aux techniques de progression, mise en pratique des éléments de la formation théorique,
14 et 15 /03/2015 Week-end sécurité animé par un guide professionnel

FORMATEURS : André FABIAN, Perrine TORRENT, Alain RENO

Renseignements complémentaires et inscriptions à la permanence du jeudi entre 18h30 et 20h.

CAF Pays Thur-Doller : récit via ferrata

Via ferrata La Croix des Verdons (2739m la plus haute de France)

Pendant le camp alpin de cet été à Pralognan, par un temps mitigé, et pour pallier aux sorties de haute montagne compromises, nous avons fait la via ferrata la plus haute de France. La via ferrata de la Croix des Verdons se trouve sur les hauteurs de Courchevel 1850 en Savoie. Elle est accessible au plus grand nombre (le pas le plus délicat peut-être évité) et est à faire par beau temps, avec le matériel indispensable, de bonnes chaussures, un casque, les longues spéciales via ferrata + une dégaine (un plus souvent apprécié dans les via). Prévoir environ 4h, avec 800m de câbles à suivre, pour 250m de dénivelé. Accès de Courchevel 1850 par les « bulles », puis le téléphérique de la Saulire, et départ de la via à 20 mn de marche.

C'est un cheminement essentiellement sur arête avec montées et descentes que cela implique. Le parcours est donc très ludique et aisé, toujours dans un environnement dolomitique et aérien : l'ambiance est superbe ! Le principal obstacle est le franchissement du « Curé », monolithe de 50 m que l'on monte d'un côté (raide) pour le redescendre de l'autre (raide voire légèrement déversant..). Cette descente demande un peu d'attention, de bons bras car mis à rude épreuve ; elle réserve de bonnes sensations de vide, qui est bien présent (attention donc avec des débutants ou des enfants) et quelques montées d'adrénaline. Notez que ce monolithe peut être contourné par un sentier à sa base mais c'est se priver du meilleur moment de l'itinéraire. Toute la suite est plus facile mais finalement assez longue. Les 100 derniers mètres avant le sommet sont encore bien raides et très aériens. Après une courte traversée nous débouchons au sommet avec sa croix (celle des Verdons bien sûr). Quel panorama !

La descente est assez caillouteuse et qui en fait, est une petite via ferrata en descente, facile mais avec beaucoup de pierres instables. Un cheminement nous ramène au col à côté du « Curé », un chemin câblé et bien marqué repart vers le sommet de la Saulire.

Que retenir : sans doute pas la plus difficile ou engagée que nous ayons faite, quoique selon la météo... Des paysages superbes, une ambiance dolomitique et gazeuse, un suréquipement de barreaux métalliques, une hétérogénéité des difficultés. Au final, une superbe journée en montagne qui ravira les plus blasés des ferratistes ! Rejoignez l'équipe des viaferratistes du CAF du Pays Thur-Doller !

Claude LEDER



Dans la via ferrata des Verdons



Escalade dans la première partie

Réservez dès maintenant sur vos agendas la date du

Vendredi 13 février 2015 à 20 h

7^e soirée du film de montagne et d'aventure
au Relais culturel à THANN

proposée par le



club alpin français du pays THUR-DOLLER

fédération française des clubs alpins et de montagne

Le programme sera fonction des films primés dans les grands festivals de 2014 (Autrans,...) et sera précisé par voie de presse et courriel.

CHEZ SPECK SPORTS - LE CHOIX, LE CONSEIL



Des passionnés à votre service

Ouvert tous les jours en hiver
Chèques vacances acceptés

CONDITIONS SPECIALES CAF

SKIS SNOWBOARDS - VETEMENTS TECHNIQUES ET LOISIRS
LOCATIONS SAISON-SEMAINE-JOURNEE

68-BITSCHWILLER-LES-THANN TEL- 03.89.37.09.07

NOTRE SITE INTERNET - www.speck-sports.com

Fédération Française des **Clubs Alpins** et de **Montagne**

Club Alpin de Mulhouse

1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22

Site internet : www.cafmulhouse.ffcam.fr ; adresse mail : cafmulhouse@ffcam.fr

Président : Paul WALDY

Club Alpin du Pays Thur-Doller

Maison des Associations, 18, rue de la Halle - 68800 Thann tél. 03 89 37 44 47

Site internet : clubalpin-pays-thurdoller.ffcam.fr ; adresse mail : clubalpin.thurdoller@aliceadsl.fr

Président : Claude FIEGEL

Permanences Mulhouse et Thann : les jeudis de 18h à 19h45

Bulletin MARMOTTE Rédacteur en chef : Yves FRIQUET - Imprimeur : MACK Meyenheim
ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947



L'ART DE GÉRER VOTRE PATRIMOINE

Chaque patrimoine est unique. Il nécessite une approche personnalisée pour une gestion performante et professionnelle. Banque mutualiste d'envergure internationale, le Crédit Mutuel s'engage à bâtir avec vous une stratégie patrimoniale de qualité, basée sur la confiance, la proximité et le savoir-faire. L'art de gérer votre patrimoine, c'est avant tout privilégier vos intérêts en toute indépendance !



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

CRÉDIT MUTUEL MULHOUSE SAINTE-GENEVIÈVE
2, RUE LOUIS PASTEUR – 68100 MULHOUSE