



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

Club Alpin de Mulhouse

Club Alpin du Pays Thur-Doller

Marmotte

M A R S 2 0 1 6





Au Vieux Campeur

Venez profiter
des 75 ans d'expérience
du Vieux Campeur...



Carte Club

De nombreux avantages
avec notre toute nouvelle
Carte Club

www.auvieuxcampeur.fr

STRASBOURG / 32, rue du 22 novembre

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches | Toulouse-Labège
Albertville | Marseille | Grenoble | Chambéry - La boutique 100 % Coin des Affaires

Chronique éditoriale

Faire de la montagne nécessite au minimum une certaine initiation... Nous avons tous le souvenir d'une première fois, en escalade, en rando ou en alpinisme, à ski... Un jour, un ami, des copains, nos parents, un cafiste chef de course nous a encordés, prêté des crampons et un piolet, ou embarqués sur le sentier d'un refuge... Ce moment initiatique est le départ d'une suite d'expériences et d'efforts. A chaque dépassement de soi, physique, technique, psychique, c'est une petite victoire intérieure ; ce pas d'escalade que l'on n'osait pas faire ou sur lequel on butait, quelle joie le jour où « ça passe » ... Mais en plus de cette progression technique personnelle, il y a le nécessaire apprentissage du milieu difficile qu'est la montagne, des dangers à repérer et à apprivoiser. Cela ne peut vraiment pas s'apprendre tout seul : l'inscription aux cycles de formation du club, la participation à des stages de pré-requis (UFCA, cartographie-orientation, neige-avalanche,...), la transmission d'expérience par un chef de course lors des sorties sont les meilleures méthodes pour progresser en observant, en pratiquant et en s'imprégnant des acquis indispensables. Et puis un jour, on deviendra « celui qui va devant », pas pour faire le caïd ou flatter son ego, mais parce qu'il y a une immense satisfaction à pouvoir évoluer en montagne en complète responsabilité : savoir technique, automatisme des gestes et des séquences, sens de l'itinéraire, connaissance du milieu, repérage et prévention des dangers, et également à partager avec d'autres la joie d'être en montagne... Ce jour où on devient celui qui emmène, dans la meilleure sécurité possible, ses copains, des ami(e)s, des jeunes, des apprentis montagnards, est un retour de partage, de rendre à d'autres tout ce qui a été reçu lors de notre propre initiation alpine. C'est le mieux que je souhaite à chacune et chacun, qu'il soit chef de courses chevronné(e) ou bien en plein apprentissage et devenant, un jour futur, encadrant lui-même. Cet engagement à encadrer se conforte généralement par la participation à un stage d'initiateur fédéral FFCAM. Plus nous serons de cadres brevetés au sein du CAF, plus nous pourrons organiser des sessions de formations pour les débutants et des sorties, plus notre club sera accueillant et sympa. Avec la lecture de ce numéro de Marmotte, le programme des sorties et le camp alpin de cet été 2016 seront peut être le cadre de plein de vocations à venir. Qui sait...

Sommaire

- Page 2. Le mot du président du CAF Mulhouse
- Page 3. Informations générales du CAF Mulhouse
- Page 5. Deux tee-shirts pour le club
- Page 6. Camp alpin été 2016
- Page 7. Programme d'été 2016 CAF Mulhouse
- Page 17. Découvrir le parapente
- Page 18. Suggestion et récit : le Tour du Rutor
- Page 21. Mon refuge préféré...
- Page 22. Technique et sécurité : gare aux orages !
- Page 24. Protection de la montagne
- Page 25. L'édito du président du CAF Pays Thur-Doller
- Page 26. Organigramme du CAF Pays Thur-Doller
- Page 27. Programme d'été 2016 CAF Pays Thur-Doller
- Page 30. Smartphone et montagne
- Page 32. Activités jeunes, retour sur le WE de Juin 2015
- Page 33. Numéros d'urgence et les secours en Suisse

Yves FRIQUET

Rédacteur en chef de MARMOTTE

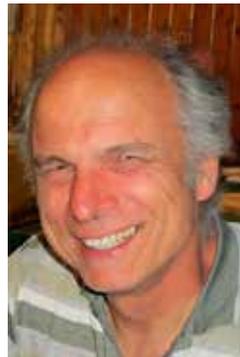


En couverture : la Martinswand depuis les hauts du Frankenthal (photo Y. Friquet)

Le mot du président

Chers amis cafistes,

Après quatre années d'une présidence bien remplie Paul Waldy a dû passer la main. Il occupe maintenant le poste de vice-président, et j'ai fait le chemin inverse. En un mot pour me présenter : depuis mon plus jeune âge j'arpente la montagne de toutes les façons, modestement, mais avec toujours autant de plaisir. Au-delà de cette permutation, l'équipe demeure. Equipe de bénévoles qui assurent les tâches administratives ou qui encadrent les activités qui sont la vie de notre club. Mais le Comité s'est renforcé et rajeuni. Dominique Mauss s'occupe de tout ce qui est randonnées. Grégory Grob a pris en charge le ski de randonnée qui est une des nos activités phare. Caroline Roda est vice-présidente, en remplacement de Lise Luthringer partie travailler dans le Valais, et s'occupe du pôle Jeunes.



Permettre aux jeunes de découvrir tout ce qu'offre la montagne est, bien entendu, une de nos priorités. Cette année, Caroline, épaulée par une dizaine d'encadrants, va lancer l'Ecole d'Aventure.

C'est une activité où nous visons les 12-18 ans qui ne sont pas branchés par une activité particulière. L'Ecole d'Aventure leur propose des activités diverses, hors des circuits aseptisés, raquettes, orientation, grimpe, bivouacs...

En direction des jeunes nous avons toujours le partenariat avec le collège Wolf, le camp alpin jeunes que l'on va essayer de proposer au plus grand nombre et le stage d'escalade à Orpierre qui va être dédoublé vu son succès.

Cette année nous allons mettre en route une activité de marche nordique. C'est une discipline qui a le vent en poupe et qui est déjà pratiquée par certains de nos membres, mais en dehors du CAF. C'est pourquoi notre club se doit de l'inscrire à son programme. Une séance de découverte aura lieu le dimanche 17 avril, le matin, au Waldeck. Elle sera animée par Madame Mayer de l'ASPTT. Comme le succès sera au rendez-vous, il nous faudra former des encadrants ; nous attendons dès à présent les candidatures.

Pour la saison 2016, vous n'avez qu'à tourner les pages de la Marmotte et faire votre choix parmi toutes les sorties concoctées par nos dévoués encadrants. Notez dès à présent la Fête de la Montagne le 26 juin, manifestation grand public qui est l'occasion de faire connaître notre club, ainsi que la sortie à la Chaux-de-Fonds, où nous serons accueillis par nos amis du CAS, les 10 et 11 septembre.

Pour la saison d'hiver l'enneigement n'est pas fameux pour l'instant. Mais le ski de rando s'appelait jadis ski de printemps, alors croisons les doigts.

Bien cordialement

Francis JAMM
Président du Club Alpin de Mulhouse

CAF Mulhouse : informations générales

Composition du Comité 2016

Réélus à l'AG 2015 : Martine BRIAND, Bernard DISS, Dany HEUGEL, Christian NICOLAS, Marie ZURBACH

Nouveaux élus à l'AG 2015 : Caroline RODA, Grégory GROB, Dominique MAUSS

Elus ou réélus à l'AG 2014 : Raymond CLEMENT, Laurent DUPUY, Yves FRIQUET, Luc JAILLARD, Jacqueline SEE, Raymond WALTER, Martine BAUER

Elus ou réélus à l'AG 2013 : Antoine De JUVIGNY, Daniel GOTHSCHECK, Francis JAMM, Bruno ROUHIER, Henri ZINK, Paul WALDY, Robert GRUNENWALD

Membres d'honneur : Françoise WALTER, Freddy HELBLING

Membre consultatif : Etienne SCHMIDT

Le nouveau Bureau 2016

Président : Francis JAMM

Vice-présidents : Paul WALDY - Caroline RODA

Secrétaire général : Robert GRUNENWALD

Trésorière : Jacqueline SEE

Assesseurs : Marie ZURBACH - Dany HEUGEL

A noter particulièrement dans votre agenda 2016 :

- **Visite guidée à Bâle avec le CAS Angenstein : mercredi 13 avril**
- **Découverte de la marche nordique : dimanche 17 avril**
- **Fête de la Montagne + Que la Montagne est belle : dimanche 26 juin**
- **Camp alpin d'été du 10 au 24 juillet dans le Bergell (Italie et Suisse)**
- **Camp Jeunes du 18 au 24 juillet dans le Bergell (Italie et Suisse)**
- **Week-end des 10 et 11 septembre avec le CAS La Chaux-de-Fonds**
- **Journées découverte Parapente en vol biplace : 10 et 11 septembre**
- **Sortie mycologique : dimanche 16 octobre**
- **Assemblée générale 2016 du CAF Mulhouse : samedi 19 novembre**

CAF Mulhouse : informations générales

Organigramme du club pour 2016

BUREAU	
Président	Francis JAMM
Vice-présidents	Paul WALDY - Caroline RODA
Secrétaire général	Robert GRUNENWALD
Trésorière	Jacqueline SÉE
Assesseurs	Marie ZURBACH - Dany HEUGEL
POLE ADMINISTRATIF	<i>Coordination : Robert GRUNENWALD</i>
Secrétariat général	Robert GRUNENWALD
Gestion des adhérents	Luc JAILLARD
Trésorière	Jacqueline SÉE
Gestion des mails	Robert GRUNENWALD
Renforts au secrétariat	Delphine BRUNNER *, Martine BRIAND, Anne-Claude KAUFMANN * Catherine MICHON* - Françoise WALTER
Assurances	Pierre SÉE *
Archives - classement	Marie ZURBACH
Subventions	Bruno ROUHIER - Yves FRIQUET
POLE ACTIVITES	<i>Coordination : Dany HEUGEL</i>
Commission Alpinisme	Dany HEUGEL - Laurent DUPUY
Commission Escalade	Bruno ROUHIER - Daniel GOTHSCHECK - Christian NICOLAS
Commission Randonnée été (montagne, et alpine)	Dominique MAUSS- Bernard DISS
Commission Randonnée hiver (ski nordique, raquettes à neige)	Dominique MAUSS- Bernard DISS
Commission Ski-alpinisme	Grégory GROB
Commission Voyages lointains	Paul WALDY - Raymond WALTER
Groupe Parapente	Bertrand CASARIN *
Activité Cyclotourisme	Gilles DREYFUS *
Trails	Didier PETITJEAN *
Programme des activités	Dany HEUGEL - Bruno ROUHIER
Statistiques	Dany HEUGEL - Raymond WALTER
Gestion des cadres sportifs	Raymond WALTER
Relations internationales	Paul WALDY
POLE JEUNES	Caroline RODA
POLE COMMUNICATION	<i>Coordination : Paul WALDY</i>
Accueil à la permanence	Françoise WALTER - Martine BRIAND - Christian NICOLAS
Relations avec la presse	Francis JAMM - Paul WALDY - Claire DISS *
Grands événements/Actions publiques	Francis JAMM - Paul WALDY
Assemblée générale	Francis JAMM - Robert GRUNENWALD
Bulletin MARMOTTE	Yves FRIQUET - Françoise WALTER - Dany HEUGEL - Paul WALDY
Site internet + répert. adresses mails	Robert GRUNENWALD
POLE RESSOURCES	<i>Coordination : Francis JAMM</i>
Matériel alpin	Dany HEUGEL - Etienne SCHMIDT
Documentation - Bibliothèque	Yves FRIQUET - Gisèle DERLER * - Michel HAUGER * - Françoise WALTER
Sécurité	Francis JAMM - Marie ZURBACH
Protection de la montagne, relais du CD68	Martine BRIAND
Matériel informatique	Robert GRUNENWALD

* ne fait pas partie du Comité

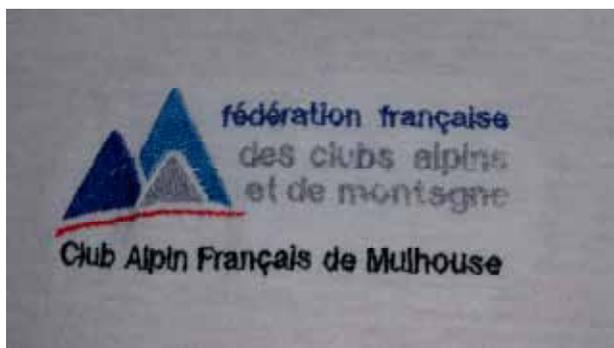
CAF Mulhouse : deux tee-shirts pour le club

Le CAF Mulhouse a actuellement un projet de création de deux tee-shirts aux couleurs du club. Nos investigations ont permis de développer deux idées très différentes l'une de l'autre.

- Une première piste s'oriente plutôt vers un textile technique type "Grimpe" avec deux flogages : à l'avant coté cœur, le logo de la FFCAM surligné de "Club Alpin Français de Mulhouse", et au dos, un grimpeur du "Pôle escalade" rehaussé par "CLUB ALPIN FRANÇAIS DE MULHOUSE" (ce logo met en évidence notre association lors d'une évolution en escalade aussi bien en falaise qu'en salle). Ce tee-shirt d'escalade va intéresser nos grimpeurs, soit environ plus de 20 % des membres.



- La deuxième proposition serait plutôt un textile 100% coton avec en broderie "coté cœur" le logo FFCAM surligné de "Club Alpin Français de Mulhouse", à l'attention de tous nos licenciés.



En termes de prix, l'objectif est de passer une première commande de 100 exemplaires afin de pouvoir proposer des tee-shirts de qualité à moins de 20 €. La vente pourra se faire soit à la permanence ou en ligne. Les dés sont lancés et nous comptons sur vous pour que ce projet aboutisse.

Christian NICOLAS

CAF Mulhouse : camp alpin été 2016

Dans le Val Bregaglia (Bergell - Italie et Suisse) camp alpin du 10 au 24 juillet 2016

Inscriptions à partir du 31 mars
auprès de Lisette Kempf

Date limite d'inscription : 2 juin
Arrhes : 10 €/ personne

Lieu : Camping Acquafreggia à **Piuro**
(Italie, Val Bregaglia, province de Sondrio)
www.campingacquafreggia.com



Le Bergell ou Val Bregaglia est une vallée reliant la Suisse et l'Italie, en prolongement de l'Engadine, au-delà de Maloja Pass, et débouchant au Nord du lac de Côme à proximité des Alpes bergamasques. Cette région est riche en randonnées et en courses d'alpinisme.

Le choix d'un camping à Piuro dans la partie italienne du Bergell est justifié par sa situation géographique permettant d'accéder aussi au versant méridional du Bergell, particulièrement intéressant pour la randonnée, tout en permettant d'accéder facilement vers les courses d'alpinisme côté Suisse ou dans la Bernina, et aussi, de par sa situation en zone euro !

Nombreuses courses d'alpinisme sur rocher :

Punta d'Aligna (D) ; Piz Balzet (D) ; Sciora Dafora, Punta Pioda, Ago di Sciora en traversée (PD) ; Piz Badille (VN en PD) & toutes les variantes dont Spigolo Nord (D) ; Pizzo Cengalo (PD) ; Punta Milano (AD) ; Punta de la Sfinge (AD) ; Cima di Rosso (AD+)...

Pour ceux qui veulent plus de **neige et de mixte** le massif de la Bernina est tout proche.

Ecoles d'escalade : Sasc furà ; Albigna (Spazzacaldeira/ Frachiccio/ Placche del Lago) ; Maloja

Via ferrata : au dessus de Chiavenna : Mese (AD) et Sench di Dalo (D)

Randonnées alpines : Val Codera ; Masino - Bregaglia en traversée sur 3 jours ; Sentier Roma - Haute route avec passages glaciaires sur 3 à 4 jours

Rando montagne : le flan N du Bergell donne de fantastiques possibilités ; Motto del Piano ; Monto Suragiolo ; les Pizzo Guardiello, ou Parandone ou Somma Valle ou Scudo ; les Piz Alto, ou Gallagium, ou dal Mârc, ou Lizun, ou Duan ; Pizzi di Maroz ; Pizzun ; Passo del Turbine, de la Duana, dal Mârc...

Et en plus, au même endroit : le camp Jeunes du 18 au 24 juillet

Ouvert aux jeunes de 12 à 18 ans

Avec Benoît et Fred, guides de haute-montagne, et Caroline et Arnaud comme encadrants du CAF Mulhouse

Organisation en deux groupes

Au programme, multi-activités de montagne, escalade, via ferrata, alpinisme

Inscriptions auprès de Lisette Kempf à partir du 31 mars

CAF Mulhouse : programme des activités printemps-été-automne 2016

POUR MIEUX NOUS COMPRENDRE...

RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée Montagne

T1	Randonnée
T2	Randonnée en montagne
T3	Randonnée en montagne difficile

Randonnée alpine

T4	Itinéraire alpin
T5	Itinéraire alpin exigeant
T6	Itinéraire alpin difficile

ALPINISME et ESCALADE

F	facile	
PD	peu difficile	2
AD	assez difficile	3
D	difficile	4a, b ou c
TD	très difficile	5a, b ou c

DIVERS

TN	Tous niveaux
-----------	--------------

VIA FERRATA

Les cotations en Via ferrata diffèrent encore d'un pays à l'autre. Pour plus de clarté, nous avons opté pour celle qui suit, d'après les Editions Rother (KS = Kletter Steig).

F (facile)	(KS1)	Parcours rando équipé par endroits
PD (peu difficile)	(KS2)	Quelques passages on l'on tire un tout petit peu sur les bras ou quelques passages "un peu" en hauteur.
AD (assez difficile)	(KS3)	Passages verticaux, parfois vertigineux car loin du sol. Passages sur des ponts un peu vacillants. Passages plus délicats pour la progression.
D (difficile)	(KS4)	Passages verticaux assez physiques.
TD (très difficile)	(KS5)	Passages très physiques, souvent en dévers. Ces passages sont vite très éprouvants pour les bras...
ED (extrêmement difficile)	(KS6)	Via ferrata réservée aux personnes avec de très bonnes qualités physiques sans aucune appréhension du vide.

VELO DE MONTAGNE

Facile	Circuit RELAX de 20 à 30km sur routes et chemins
Moyen	pour VTTistes ENTRAINES de 30 à 50km sur tous chemins
Difficile	pour VTTistes CONFIRMES plus de 50km (avec portage éventuel) sur tous chemins

CYCLOTOURISME Mêmes cotations (sur route et sans portage)



Programme CAF Mulhouse : randonnée 2016

SORTIES SENIORS en semaine

Des randos **marquées en gras**, également aussi hors programme (*dénivelé peu important et allure calme - classées T1 ou T2*) sont organisées, en principe tous les mercredis (**Me**) dans les Vosges, le Jura ou la Forêt-Noire (**dès le mois d'avril**). Elles s'adressent à toute personne disponible et intéressée.

Renseignements complémentaires et inscriptions à la permanence

AVRIL

Me 06	Le Grand Ventron (Vosges - F) T2	Françoise WALTER
10.....	Dans les Vosges (F) T2	Jean-Robert GENIN
Me 13	Visite de Bâle avec le CAS Angenstein (CH) T1	Paul WALDY
17.....	Scilles, Petit Ballon et ferme auberge (Vosges) T2	Luc JAILLARD
17.....	Waldeck - Mulhouse (F)	Muriel MAYER, ASPTT
	<i>Matinée de découverte de la MARCHE NORDIQUE</i>	
Me 20	Le Fort de Mutzig (Vosges - F) T1	Raymond WALTER

MAI

Me 18	Wasserfall – Reigoldswill (Jura - CH) T2	Raymond WALTER
21-23.....	Autour de Baume-les-Messieurs (Jura - F) T2	Françoise WALTER
	<i>Inscriptions avant le 12 mai 2016. Arrhes à verser</i>	
22.....	Dans les Vosges (F) T2	Jean-Robert GENIN

JUIN

Sa 4	Bussang (Vosges - F) KS2-3	Raymond WALTER - D. HEUGEL
	<i>Initiation VIA FERRATA</i>	
12.....	Traversée Gantrisch - Burgle (Alpes bernoises - CH) T3	Yves FRIQUET
Me 15	Vallée de Munster (Vosges - F) T2	Andrée GRAFF
Sa 18	La Diavolo (Alpes d'Uri - CH) VIA FERRATA KS2-3	Dany HEUGEL
26	Fête de la Montagne (Vosges - F) <i>Organisation Comité Départemental 68 des Clubs Alpins</i>	
	<i>Manifestation Grand Public</i>	



Programme CAF Mulhouse : randonnée 2016

JUILLET

- 3..... Morgenberghorn (Alpes bernoises - CH) **T4** Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
- 9-18..... Zillertal (A) **T4-T5** Petra MAY
RANDO ALPINE
- 10-24..... **CAMP ALPIN (Bergell - I et CH)** Philippe STEIN - L. KEMPF
Rando pédestre - Escalade - Alpinisme
- 13-14..... Illhorn et Bella Tolla (Alpes valaisannes - CH) **T2-T3** Paul WALDY
- 18-24..... **CAMP « JEUNES 12 - 18 ans » (Bergell - I et CH)** A. FELMY - C. RODA
Encadrement guides de haute-montagne
- Me 20**..... Le Chasseral par la combe Grède (Jura - CH) **T2** Paul WALDY
- 23-24..... Pizzo Campo Tencia (Alpes tessinoises - CH) **T4** Dany HEUGEL
RANDO ALPINE
- Me 27**..... Fründenschnur (Oberland bernois - CH) **T4** Paul WALDY
RANDO ALPINE
- 30-31..... Sentier panoramique de Valsorey (Alpes valaisannes - CH) **T3** Henri ZINK
- 30-6/08..... Autour de La Chapelle-en-Vercors (F) **T3-T4** Françoise WALTER - R. WALTER
RANDO ALPINE
Inscriptions avant le 07 juillet 2016. Arrhes à verser

AOÛT

- 14-15..... Noiraigue - le Tichodrome (Jura - CH) **T2** Raymond WALTER
Rando et VIA FERRATA KS2
- 24-31..... Traversée des Dolomites (I) **T3** Andrée GRAFF
Partie nord de la Via Alta
- 27-28..... Eiger Rotstock (Alpes bernoises - CH) **KS2 + T5** Raymond WALTER - C. NICOLAS
VIA FERRATA + RANDO ALPINE à la Guggihütte

SEPTEMBRE

- 3-4..... Hockenhorn (Alpes bernoises - CH) **T4+** Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
- 10-11..... Dans le Jura (CH) **T2** Francis JAMM
Avec le CAS de La Chaux-de-Fonds
- Me 14**..... Lötschberg Südrampe (Alpes valaisannes - CH) **T2** Paul WALDY
- Me 21**..... Vallée de Thann (Vosges - F) **T2** Andrée GRAFF
- 25..... Baerenpfad (Alpes bernoises - CH) **T4** Jean FEISSEL
RANDO ALPINE

OCTOBRE

- 2..... Chaiserstock (Alpes d'Uri - CH) **T4+** Yves FRIQUET
RANDO ALPINE
- 9..... Schmadrihütte (Alpes bernoises - CH) **T3** Jean FEISSEL
- 16..... Sortie mycologique (Vosges - F) **T1** Bernard DISS
- Me 19**..... Menhirs de l'Appenthal (Vosges - F) **T1** Raymond WALTER
- 23..... Petit Ballon, ferme auberge et munster **T2** Luc JAILLARD
- Me 26**..... Les étangs de Bisel (Jura - F) **T2** Françoise WALTER
- 30..... Feuilles d'automne au Mille Étangs (Vosges - F) **T1** Raymond WALTER

Programme CAF Mulhouse : escalade 2016

AVRIL

- 3..... Balmflue (Jura - CH) **5-6**..... Jean-Rémy LIDY
3-8..... Grandes voies à Orpierre (Drôme - F) **5-6**..... R. REBISCHUNG - D. GOTHSHECK
Stage Jeunes 12-18 ans
10-15..... Grandes voies à Orpierre (Drôme - F) **5a-6c**..... Sylvain MULLER - B. GIVORD
Stage Jeunes 12-18 ans
17..... Klingental (Vosges - F) **6**..... Roland REBISCHUNG
Sa 23..... Guebenschwihr (Vosges - F) **4-5**..... Dany GOTHSHECK - C. NICOLAS
Sortie réservée au cycle initiation
Sa 30..... Guebenschwihr (Vosges - F) **4-5**..... Dany GOTHSHECK - C. NICOLAS
Sortie réservée au cycle initiation

MAI

- 4 au 9 Buis-les-Baronnies (Préalpes de la Drôme - F) **5-6**.....J-R LIDY et R. REBISCHUNG
Sa 7..... Guebenschwihr (Vosges - F) **4-5**..... Dany GOTHSHECK - C. NICOLAS
Sortie réservée au cycle Initiation
Sa 14..... Echelles de la Mort (Jura - F) **KS3**..... Christian. NICOLAS
14-16..... Dans le Val d'Aoste (I) **5-6**..... Jean-Rémy LIDY
Sa 28..... Guebenschwihr (Vosges - F) **4-5**..... Dany GOTHSHECK - C. NICOLAS
Sortie réservée au cycle Initiation
Sa 28..... Guebenschwihr (Vosges - F) **5c**..... Dany GOTHSHECK - C. NICOLAS
Initiation au terrain d'aventure, friends et coinceurs

JUIN

- 4-5..... Martinswand et Tanet (Vosges - F) **5-6**..... Roland REBISCHUNG
25-26..... Au Grimsel (Alpes bernoises - CH) **5-6**..... Jean-Rémy LIDY
26..... Arête des Sommètres (Jura - CH) **4**..... Dany HEUGEL

JUILLET

- 10-24..... **CAMP ALPIN** (Bergell - I et CH) Philippe STEIN - L. KEMPF
Escalade - alpinisme - rando pédestre
18-24..... **CAMP « JEUNES 12 - 18 ans »** (Bergell - I et CH).....A. FELMY - C. RODA
Encadrement guides de haute-montagne

EN MAI - JUIN
ESCALADE LE MARDI SOIR EN SEMAINE
A GUEBERSCHWIHR
Informations et inscriptions auprès de Didier PETITJEAN
(didier.petitjean@ac-strasbourg.fr)

Programme CAF Mulhouse : escalade 2016

AOÛT

- 7..... Moléson sur Gruyère (Alpes fribourgeoises - CH) **KS3**Christian NICOLAS
VIA FERRATA
- 27-28..... Tierbergli et Krokodil (Alpes d'Uri - CH) **KS3** Dany HEUGEL
VIA FERRATA
- 27-28..... Mittagflue (Alpes bernoises - CH) **5-6** Jean-Rémy LIDY

SEPTEMBRE

- 10-11..... Dans les Vosges du nord (F) **5-6** Roland REBISCHUNG
- 23-24..... Le Bruggler (Alpes de Glarus - CH) **5c** L. DUPUY

OCTOBRE

- 1-2..... Chéserys (Aiguilles Rouges - F) **4-6** Caroline RODA - G. GROB
- 22-30..... Calanques (F) **5-6** Roland REBISCHUNG



Arête des Spitzkoepfe (Hautes-Vosges haut-rhinoises)

  	<p>Ouvert tous les jours de 8h à 20h</p> <p>Vendredi nocturne jusqu'à 21h</p>
	<p>RIEDISHEIM 6, rue du stade • Tél. : 03 89 54 45 64</p> <p>BRUNSTATT 320 Avenue d'Altkirch • Tél. : 03 89 06 33 34</p>

Programme CAF Mulhouse : alpinisme 2016

JUIN

- 4-5..... Pratique de base et perf. rocher (Vosges - F)..... L. DUPUY - G. GROB - B. ROUHIER
Stage d'Initiation à l'Alpinisme (sortie 1)
- 18-19..... Petits Charmoz traversée (Mont Blanc - F) **AD**..... Jean-Rémy LIDY
- 18-19..... Chardonnet Arête Forbes (Mont Blanc - F) **AD+**..... Philippe STEIN - T. COMBEMALE
- 11-12..... Formation neige et glace (Alpes d'Uri - CH)..... L. DUPUY - G. GROB - B. ROUHIER
Stage d'Initiation à l'Alpinisme (sortie 2)
- 25-26..... Course d'application (Alpes d'Uri - CH)..... L. DUPUY - G. GROB - B. ROUHIER
Stage d'Initiation à l'Alpinisme (sortie 3)

JUILLET

- 2-3..... Aig. d'Argentière Arête FI. Rouse (Mont Blanc - F) **AD**..... JR. LIDY - L. MEYER
- 9-10..... Arête de Rochefort (Mont Blanc - F) **AD**..... Jean-Rémy LIDY
- 10-24..... **CAMP ALPIN (Bergell - I et CH)** Philippe STEIN - L. KEMPF
Alpinisme - escalade - rando pédestre
- 18-24..... **CAMP « JEUNES 12 - 18 ans »** A.FELMY - C. RODA
Encadrement guides de haute-montagne
- 30-31..... Aiguille du Tour VN (Mont Blanc - F) **PD**..... Caroline RODA - G. GROB

AOÛT

- 6-8..... Zinalrothorn en traversée (Valais - CH) **D**..... Laurent DUPUY - P. STEIN
- 27-28..... Aiguille du Moine VN (Mont Blanc - F) **AD**..... Caroline RODA - G. GROB
- 29-30..... Hoch Sewen (Alpes d'Uri - CH) **D**..... L. DUPUY - G. GROB

SEPTEMBRE

- 3-4..... Obergabelhorn traversée (Alpes valaisannes - CH) **D**..... Laurent DUPUY - G. GROB
- 3-4..... Gross Diamanstock Arête E (Alpes bernoises - CH) **AD+** Laurent MEYER
- 3-4..... Kingspitz (Alpes bernoises - CH) **5c** Philippe STEIN - L. MEYER
- 10-11..... Hochseewen Arête S (Alpes d'Uri - CH) **AD** Gregory GROB - A. JUBIEN
- 10-11..... Grauwand et Lochberg (Alpes d'Uri - CH) **5-6** P. STEIN - L. MEYER
- 17-18..... Gross Bielenhorn (Alpes d'Uri - CH) **D**..... Laurent DUPUY - P. STEIN



Les Aiguilles Dorées vues de la Cabane du Trient

Programme CAF Mulhouse : alpinisme 2016

ALPINISME D'ETE **STAGE DE FORMATION 2016**

Des séances en salle (au local du CAF Mulhouse) :

Jeudi 28 avril **20H** Présentation des activités et de la haute montagne, de la technique et du matériel utilisés en rocher, en neige et en glace
Mardi 31 mai **19H30**..... Nœuds et prise de contact avec le matériel

Des séances sur le terrain :

Sam 4 juin Pratique de base en rocher
Dim 5 juin Perfectionnement rocher en terrain délicat
11-12 juin Formation neige et glace dans les Alpes Suisses
25-26 juin Course d'application dans les Alpes Suisses

Toutes les dates sont obligatoires en vue d'une formation correcte.
En cas d'absence d'un candidat à une journée, qu'elle soit involontaire ou contrainte, sa participation au stage s'arrêtera de-facto et ne donnera lieu à aucun remboursement.

Les personnes intéressées peuvent d'ores et déjà s'inscrire à la permanence du jeudi. Il sera demandé une participation aux frais de 60€, frais de co-voiturage et d'hébergement en refuge ou gîte en sus.

Contact : [Dany Heugel](#) au Local du Club

Le nombre de places est limité à 12 participants.

Animateurs : [Laurent Dupuy](#) - [Gregory Grob](#) - [Bruno Rouhier](#)

INITIATION A LA LECTURE DES CARTES ET A L'ORIENTATION

Unité de valeur fédérale FFCAM niveau 1

Ce stage s'adresse à tous les randonneurs, alpinistes et skieurs désirant acquérir les éléments de base pour s'orienter sur le terrain au cours d'un déplacement en montagne.
Il constitue la première partie obligatoire pour les personnes désirant passer par la suite un brevet fédéral d'Initiateur.

- **les 10 et 17 mai, 7 juin en salle** au local du CAF Mulhouse, 1 rue de Thann, à 20 h
- **le samedi 21 mai application sur le terrain** (l'après-midi)

Organisation et encadrement : Etienne Schmidt et Dany Heugel

Renseignements complémentaires :  d.heugel@orange.fr  03 89 74 22 37

Programme CAF Mulhouse : Ecole d'aventure 2016

Objectifs de l'Ecole d'Aventure :

Permettre aux jeunes âgés de 12 à 18 ans de découvrir ou de se perfectionner dans différentes activités sportives en lien avec la montagne tout en les responsabilisant et en les sensibilisant à la sécurité ainsi qu'à la protection du milieu dans lequel sont pratiquées ces activités.

Activités : Raquettes à neige - Initiation escalade en terrain d'aventure - Initiation alpinisme - Via ferrata - VTT - Randonnée alpine / Activités d'orientation

Aspects administratif et matériels :

Condition indispensable : être licencié FFCAM. Aucun frais d'inscription à l'Ecole d'Aventure.

Le matériel nécessaire pour les activités dont ne dispose pas le CAF de Mulhouse sera à la charge des familles. Des frais de transport sur les lieux des activités pourront également être demandés aux familles.

Responsable de l'Ecole d'aventure / Responsable administratif :

Caroline RODA, Initiateur FFCAM alpinisme : 06.76.81.15.80 ; carolineroda@hotmail.fr
Bruno ROUHIER, Initiateur FFCAM alpinisme, Moniteur FFCAM escalade

Programme :

Le programme des activités est élaboré pour chaque saison. Il est transmis aux parents par courriel. Il est également intégré dans chaque édition de Marmotte, ainsi que sur le site internet du club.

Dates	Activités	Lieux	Organisateurs
23 et 30 mars 2016	Préparation Escalade en terrain d'aventure et Initiation Alpinisme	Salle d'Escalade Lieu à préciser	Bruno ROUHIER Caroline RODA
20 et 27 avril 2016 de 19 à 20 h		Local CAF	
30 avril .2016	Escalade en terrain d'aventure	Egerkingen (Suisse)	Bruno ROUHIER Caroline RODA
28.mai 2016	Alpinisme rocher	Sommètres (Suisse)	Bruno ROUHIER Caroline RODA
18 juin 2016	Randonnée alpine	Sentier des roches - Frankenthal - Martinswand (Vosges)	Yves FRIQUET Caroline RODA
17 septembre 2016	Escalade en terrain d'aventure	Eulengrat (Suisse)	Bruno ROUHIER Caroline RODA
8 octobre 2016	Alpinisme rocher	Spitzkoepfe (Vosges)	Bruno ROUHIER Caroline RODA

Caroline RODA

Programme CAF Mulhouse 2016 : parapente - VTT - cyclotourisme

PARAPENTE

5 au 8 mai	Dans les Pyrénées (F) Accès : RM	Daniel DENNY 06 08 92 59 23
14 au 16 mai	Lac d'Annecy (F) Accès : RM	Daniel DENNY 06 08 92 59 23
11 au 13 juin ...	Lac Majeur (I) Accès : RM	Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
2-3 juillet.....	Dômes de Miage (Mont Blanc - F) Accès : Alp PD ..	Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
23 au 25 juillet..	Interlaken (Alpes bernoises - CH) Accès : RM	Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
13 au 15 août...	Dans le Chablais (F) Accès : RM	Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
10-11 sept.....	Vosges (F) Accès : RM	Bertrand CASARIN 06 48 60 63 22
Journée découverte adhérents CAF vols biplace		
24-25 sept.....	Cornettes de Bise (Chablais - F) Accès : RM	Daniel DENNY 06 08 92 59 23

VELO DE MONTAGNE (VTT)

20 mars.....	Dans le Sundgau (Jura - F) Moyen	Jean-Rémy LIDY
23 avril	Dans les Vosges (F) Moyen	Jean-Rémy LIDY
4-9 mai.....	Buis-les-Baronnies (Drôme - F) Moyen	J.R. LIDY - R. REBISCHUNG
21-28 août...	Dans les Alpes de Livigno (CH-I) Difficile	Patrick BENOIT - J. TSCHUDI
11 sept.	Dans les Vosges du nord (F) Moyen	Jean-Rémy LIDY
30 oct.	En Forêt-Noire (D) Moyen	Jean-Rémy LIDY

CYCLOTOURISME

8 au 15 mai	Séjour à Malaucène (Vaucluse - F) TN	Gilles DREYFUS
21 mai	Dans les Vosges (F) Difficile	Gilles DREYFUS
4 juin	En Forêt Noire (D) Difficile	Gilles DREYFUS
18 juin	Sundgau et Jura suisse (F + CH) Difficile	Gilles DREYFUS
2 au 9 sept.....	En Haute Provence (Alpes du sud - F) TN	Gilles DREYFUS



Programme CAF Mulhouse 2016 : trail et voyages lointains

TRAIL - COURSE EN MONTAGNE

Sortie proposée par **Didier PETITJEAN** didier.petitjean@ac-strasbourg.fr

18 juin Tour de la vallée de la Thur (Vosges - F) **Difficile**

<http://www.club-vosgien-saint-amarin.fr/#/tour-de-la-vallee/4433645>

Renseignements et inscriptions auprès de l'organisateur

VOYAGES LOINTAINS

Projet (7j.) Tatras (Pologne - Slovaquie) **AD2** Laurent KAMMERER

En collaboration avec Allibert

2-12 mai Dans la vallée des Roses (Maroc) Huguette ROCHELLE



SPORT LOISIRS

E.LECLERC 

CERNAY 03.89.83.83.83

"- 20 %* en carte **E.LECLERC** sur toutes les grandes marques de randonnées et de ski pour les membres du CAF"

*hors promotions et soldes

CAF Mulhouse : découvrir le parapente

Découvrir le parapente en vol biplace

Les parapentistes biplaceurs seront heureux d'accueillir l'ensemble des cafistes de Mulhouse à la journée-découverte qui se déroulera dans le massif vosgien (voir programme Parapente).

Cette journée est organisée depuis plusieurs saisons. L'édition 2015 nous a permis de faire voler 4 personnes ce jour-là. Les participants ont pu constater que nous sommes tributaires des caprices du vent car nous avons changé de site de décollage, et malheureusement toutes les personnes n'ont pas pu prendre leur envol. En juillet, nous sommes partis sur les sites de Samoëns avec rando et vols (voir les photos ci-jointes) avec vue imprenable sur le Mont Blanc... Vous pouvez nous contacter tout au long de l'année pour ce genre d'initiation.

Il est très agréable de vivre des moments d'émotion ensemble et de partager notre passion dans notre terrain de jeu commun, la montagne, elle qui reste un des seuls espaces de liberté comme le vol libre... Et comme le bonheur ne vaut que s'il est partagé, j'espère que nous serons nombreux en 2016.

Bertrand CASARIN

Contacts : casarinbertrand@orange.fr et daniel.denny@orange.fr



CAF Mulhouse : suggestion et récit de randonnée

Une randonnée alpine cet été ? Le tour du Rutor...

C'est le moment de faire un choix : si vous ne connaissez pas encore le massif glaciaire du Rutor et ses alentours, alors n'hésitez pas !

L'ouvrage « Trecks sans frontières dans les Alpes » de Gian Luca Boetti (disponible à la bibliothèque du CAF Mulhouse) décrit son tour. Mais si voulez faire votre propre parcours et adopter ses variantes, suivez nos traces.

Proche de chez nous, ce tour vous entrainera d'abord dans les vallées valdotaines, puis vous fera passer la frontière pour entrer en Tarentaise avant de revenir vers le point de départ. Et en fin de parcours, dédiez une journée supplémentaire pour monter à la Testa del Rutor.

1^{ère} journée : partir de Mulhouse vers 6 h, monter au Refuge Defeyes (2494 m). Garage de la voiture au hameau de La Joux (1603 m, au-dessus de La Thuile). La montée (+ 891 m ; 3 h) permet d'observer les cascades du Rutor.



Le Grand Assaly et le Refuge Deffeyes

2^{ème} journée : aller dormir à l'Hôtel Paramont à Planaval d'Arvier (1580 m). Passer d'abord le Paso Alto (+ 364 m), descendre jusqu'au Bivouac Promoud (- 837 m). A noter que le bivouac n'est plus en état suite à une avalanche en 2013. Belle montée en lacets (+ 805 m) pour franchir le Col de la Crosatie (2826 m) et descendre en faisant une halte au Lac du Fond et en observant le Glacier de Château Blanc (- 1246 m ; total journée 9 h).

Pour la 3^{ème} journée : atteindre le point d'étape le plus élevé, le Rifugio degli Angeli (2916 m). Emprunter tout d'abord le chemin carrossable qui mène à Orfeuille (1982 m), attention au manque de marquage au-dessus de Planaval, descendre 81 m et quelques marches métalliques dans le rocher et aller à Miollet (1901m) magnifique vue sur le Valgrisenche. Après une pause réparatrice, voilà 1015 m de dénivelée sur le confortable sentier militaire, en passant par les Lacs de Moriond (6 h).

CAF Mulhouse : suggestion et récit de randonnée

4^{ème} journée : se rendre au Rifugio Mario Bezzi (2284 m). Ne pas manquer la beauté naturelle que constitue le Lago di San Grato (2460 m). Pour ce faire, passer par la selle à droite du Mont Pela (demander le cheminement à partir du refuge au gardien la veille). De là, descendre sur le sentier horizontal qui mène au lac. Puis descendre vers les hameaux de Grand Alpe et Surier (1780 m). Là une buvette offre le réconfort avant la montée tranquille au confortable Rifugio Mario Bezzi, propriété privée depuis 30 ans (total journée 7,5 h).

Déjà la 5^{ème} journée : passer en Tarentaise au Refuge de l'Archeboc (2029 m). Franchir le Col du Lac Noir (+585 m, passage de la frontière et pleine vue sur le Mont Pourri), puis descendre au lac (la fin dans d'énormes éboulis rocheux). Aller au Col de l'Argentière (2875 m) en cherchant les cairns, avec une halte au bord du Lac Blanc. Si l'envie et les conditions météorologiques sont présentes, monter (et revenir) à la Pointe d'Ormelune et à la Pointe d'Archeboc à partir de 130 m au-dessus du Lac Noir (prévoir 2 h minimum). Descendre du Col de l'Argentière (d'abord prudemment) en suivant les points bleus (7 h).

6^{ème} journée : retour à Deffeyes. Au col de Montsési - Lac Noir (2571 m), vue sur le nord du Bec de l'Ane et le col de la Sassièr. Descendre sur le hameau de la Sassièr (refuge privé non gardé), puis montée au Lac du Petit (2400 m) avec vue sur le Glacier du Grand, avant d'atteindre le Col du Tachuy (2673 m) et retour en Italie. Si le temps est favorable, observer et admirer le versant italien de toute la chaîne du Mont-Blanc. Descendre aux Lacs de Belle Combe (2374 m) et reprendre le sentier de montée au refuge du 1^{er} jour (9 h).



Lac supérieur de Belle Combe et son îlot rocheux

CAF Mulhouse : suggestion et récit de randonnée

8^{ème} et dernière journée : s'offrir le sommet ! Le sentier passe d'abord à proximité des lacs Vert et Gris, puis sur le fil de la moraine avant d'obliger à se servir des chaînes en place. Aller jusque 400 m environ après la bifurcation du Col de Planaval pour aborder le glacier. Tirer au maximum à gauche (rive droite) en louvoyant autour de quelques crevasses pour arriver au collet (cabane Defey) dominant le Glacier de Moriond. Enfin, et sans les crampons, voici le sommet du Ruitor (3486 m) et sa statue blanche de la Vierge. Retour par le même itinéraire (7 à 8 h). Une prolongation par la Becca du Lac (3405 m) est envisageable si temps disponible. Le gardien de Deffeyes donnera toutes les indications utiles à qui les lui demandera. Une nuit supplémentaire au refuge permet de descendre et rentrer calmement le lendemain.

Les randonneurs : Francis Senn, Francis Bruyer, Yvan Renckly
(membres du CAF Mulhouse ; randonnée réalisée du 2 au 9 septembre 2015)



Le Glacier du Ruitor (le sommet est tout au fond)

Mon refuge préféré...

Le refuge de Platé

Il est blotti, avec deux ou trois autres chalets, au fond d'une combe à 2032 m d'altitude, et entouré de « langues » de calcaire qui alternent avec des plaques d'herbes, de mousses et de lichens. Quel que soit le côté par lequel on l'atteint, on le découvre au dernier moment. C'est un chalet en pierre, en forme de L, aux volets peints en bleu, c'est le **refuge de Platé**.



Refuge du Club Alpin Français, géré par le Club de Chedde-Passy, l'accueil y est chaleureux. Un petit replat devant l'entrée, a permis au gardien d'installer quelques tables, bancs, parasols, où il est bien agréable de s'y reposer après la montée raide pour y parvenir (850 m de dénivelée – 2 heures 30 à 3 heures) ou à la fin d'une randonnée, avec en toile de fond, le Mont Blanc, l'Aiguille de Bionnassay et les Dômes de Miage. N'espérez pas prendre de douche à votre arrivée, l'eau y est précieuse et rare, selon les saisons ! Le grand intérêt de ce refuge réside dans le fait qu'il est situé en bordure du désert de Platé, le plus grand désert karstique d'Europe, patrimoine géologique classé depuis 1998. Le désert de Platé est un vaste plateau calcaire, sculpté depuis des millénaires par l'érosion due à l'action chimique de l'eau ; il s'étend entre 1800 et 2500 m d'altitude, tel une forteresse minérale, et est délimité par une succession d'arêtes : les châteaux de Crans, les Grandes Platières (sommet de la station de Flaine).

Je vous propose, par le circuit en boucle suivant, de pénétrer dans cet univers quasi lunaire. Depuis le refuge de Platé, prenez le sentier qui conduit au Col du Colonney, vous découvrirez déjà les premiers lapiés -ou lapiaz- (ciselures de la roche calcaire). Si la chance est avec vous, les bouquetins vous surprendront à un détour du sentier, mais ne les effrayez surtout pas. Du col du Colonney aux Grandes Platières, ce n'est plus un sentier mais un dédale de lapiés et de dalles taillées - l'itinéraire est balisé - et vous pourrez admirer quelques belles empreintes de coquillages, d'oursins, d'algues. Le désert de Platé est bien issu de roches sédimentaires déposées dans d'anciens fonds marins, bien avant la formation des Alpes. Des Grandes Platières, il est possible de descendre en direction des lacs du Laouchet, dalles et lapiés au début, sentier ensuite où la flore est exceptionnelle. Rejoindre les lacs, puis le GR, monter au col de la Portette, au pied de la pointe de Platé qui domine le refuge avant de redescendre au refuge de Platé. Ce refuge peut aussi être l'étape idéale lors d'une des nombreuses randonnées itinérantes de deux ou plusieurs jours possibles dans ce secteur où les remontées mécaniques ne foisonnent pas et où l'on peut encore se sentir « seul » en montagne. Côté pratique : il figure sur la carte IGN 3530 ET. On y accède le plus souvent depuis la vallée de l'Arve, à partir du Plateau d'Assy (au-dessus de Passy). Il ne comporte que 30 places, il est donc nécessaire de réserver au préalable.

Françoise WALTER

Technique et sécurité : gare aux orages !

Se prémunir face aux orages et à la foudre

Les orages font partie des mauvaises rencontres qu'il faut éviter en montagne. Il ne s'agit pas simplement d'éviter d'être trempé-mouillé mais la foudre est un danger mortel ! Première façon de se prémunir des orages : consulter le bulletin météo local ; en cas d'alerte aux orages annoncés sur toute la journée, ne pas partir ou choisir un objectif court qui fera ramener au sec avant que l'orage n'éclate (on s'adapte alors à l'énoncé du bulletin). En cas de prévision douteuse, on s'appuiera sur ses connaissances en météorologie pour surveiller l'état du ciel et repérer les signes annonciateurs d'un éventuel orage (développement de cumulonimbus notamment), évaluer le temps disponible avant qu'il n'éclate, donc adapter l'objectif aux conditions en le limitant au délai ou en faisant demi-tour assez tôt. Cette approche préventive nécessite un savoir de base en météorologie (mais qui est tout fait accessible à tout cafiste - livres, stages, transmission d'expérience par les chefs de course) et un esprit décisionnel lucide... Toutefois, il se peut que des circonstances peuvent nous mettre en situation délicate et nous faire surprendre par un orage en pleine montagne, en randonnée comme en alpinisme. Alors autant savoir comment réagir, limiter l'exposition au danger et adopter les bons comportements : le danger majeur est l'impact de la foudre, mais n'oublions pas l'important rafraîchissement des températures, la grêle et la pluie qui l'accompagnent.

Comment se protéger des impacts directs de la foudre ? Les zones à éviter :

- Les grands arbres isolés
- Les pylônes électriques et de remontée mécanique
- Les cours d'eau
- Les sommets, les pointes, les arêtes, les fissures
- Les zones métalliques (via ferrata, échelles, câbles)

Il y a danger dès qu'on peut compter jusqu'à trente secondes entre l'éclair et le bruit du coup de tonnerre. L'apparition de « feux de Saint-Elme » sur les objets métalliques ou entendre « les abeilles » (grésillements dus à l'ionisation de l'air) ou « chanter les piolets » imposent une mise à l'abri immédiate. Si on est surpris pendant une descente en rappel, ne pas tenir le descendeur.

Ne pas s'affoler : la plupart des accidents ne sont pas causés par la foudre mais par l'affolement et la précipitation : en voulant se mettre à l'abri, on oublie les règles élémentaires de sécurité.

Se placer en contrebas d'une pointe à environ dix fois la hauteur du montagnard. S'assoit sur son sac à dos, un tas de vêtements ou sa corde (sèche) à environ deux mètres de la paroi. Ne pas s'adosser à celle-ci. Placer à l'écart le matériel métallique (piolet, bâtons, crampons,...) mais ne pas les jeter n'importe où et surtout pas dans le vide : vous en aurez besoin pour redescendre plus tard. Changez-vous, mettez des vêtements secs.

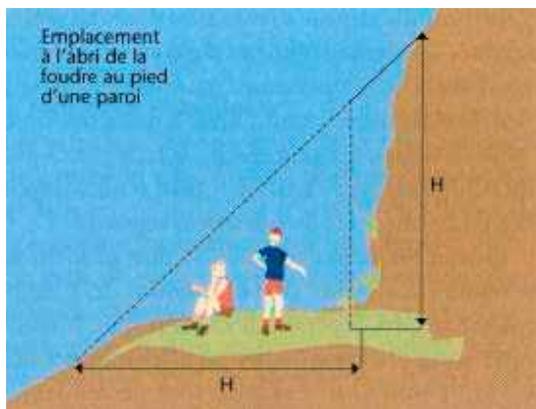
Un alpiniste même en contrebas d'un point haut peut être atteint par un courant de terre. Ce courant a tendance à sauter de petites dépressions, suivre des fissures, passer au bord d'un surplomb. Si on s'abrite dans une grotte, ne pas s'appuyer contre la paroi, rester à 1 ou 2 m de celle-ci en s'asseyant sur son sac, ou des vêtements pour s'isoler du sol.

Il ne faut quitter la zone sûre que trente minutes après le dernier éclair.

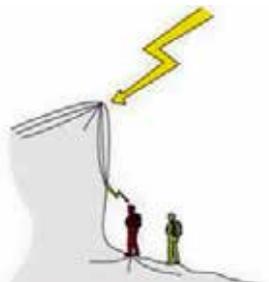
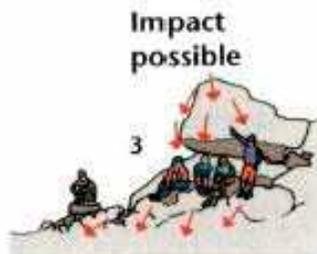
Yves FRIQUET

Technique et sécurité : gare aux orages !

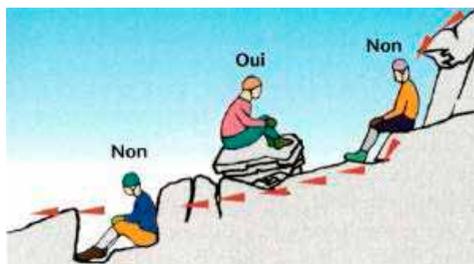
Se protéger des impacts de la foudre



L'endroit où on se protégera doit être à une distance d'au moins 2 m de tout rocher vertical ; le ressaut que fait celui-ci doit avoir une hauteur minimale de 4 m. La zone protégée d'une paroi est égale à la hauteur de celle-ci dans un rayon de 30 m, en maintenant un écart de 2 m avec la base.



Attention aux courants de terre !



Schémas illustratifs : les guides du Club Alpin Français « La Randonnée en montagne » ; « Alpinisme et escalade ».

Protection de la montagne

Le développement du tourisme dans les Hautes-Vosges

Quelques pistes de réflexion que m'a suggéré ma participation à la conférence organisée sur ce thème par le Club Vosgien à Saint-Amarin le 29 janvier dernier.

C'est une assemblée très nombreuse, qui était venue assister à cette conférence, preuve, s'il en est, de l'intérêt que porte la population de cette vallée à ce sujet. L'assemblée était riche de la présence des acteurs du tourisme, économiques et politiques régionaux, mais aussi des nombreux pratiquants des nombreuses activités sportives, ludiques, de loisirs qu'offrent les Hautes-Vosges, ainsi que de représentants d'associations de défense de la nature. Le débat fut parfois vif, car le sujet du développement du tourisme dans un milieu aussi fragile que les Hautes-Vosges est un sujet sensible.

Quelle position le CAF doit-il adopter sur ce sujet et quelles actions mener ? Pour cela, « le plan d'action pour le milieu montagnard » adopté par la FFCAM nous offre des pistes de réflexion et « la Charte Montagne » adoptée en 2010 constitue un document directionnel opérationnel. Nous devons donc mener notre propre réflexion sur le développement du tourisme dans les Hautes-Vosges, conforme à nos valeurs et aux orientations de la Charte. Nous devons nous faire les défenseurs d'un tourisme pérenne et soucieux de préserver les richesses naturelles des territoires.



Pour nous, la montagne est un lieu de ressourcement et non d'un développement destructeur, privilégiant une seule activité hivernale au détriment d'une montagne à vivre toute l'année. Nous devons participer à la réflexion des différents acteurs de ce développement au niveau local et définir nos priorités en fonction des enjeux locaux. Ainsi, la décision de ramener à 4 le nombre de stations de ski de piste nous semble aller dans le bon sens. Nous espérons qu'elle permettra de mener à bien la reconversion des 6 autres stations vers des pratiques plus douces, tant en matière d'activités qu'en impact sur les paysages : ski de fond, raquette, ski de randonnée, tout en permettant d'améliorer l'offre de service spécifique à ces activités. La montagne est un milieu fragile à préserver. Nous devons participer de manière positive auprès des pouvoirs publics aux réflexions qui sont menées en défendant nos valeurs. Faut-il sanctuariser certains espaces, encadrer leur découverte ? Nous avons ainsi un rôle à jouer auprès de nos adhérents comme du public à la sensibilisation aux valeurs et aux contraintes de la montagne. Les enjeux sont d'importance concernant les Hautes-Vosges, qui sont proches d'un bassin de population, urbaine en particulier, important, et pour laquelle cet espace naturel est facile d'accès. Nous devons être vigilants vis-à-vis des projets de développement d'infrastructures, d'aménagements et d'activités qui seraient contraires aux orientations de notre Charte et qui nuiraient à la préservation de ce milieu fragile et déjà fort sollicité.

Martine BRIAND

L'édito du président

Chères amies, chers amis,

Notre jeune club qui vient de fêter son 10ème anniversaire a besoin de jeunes pour continuer à vivre. Un grand merci à nos jeunes anciens qui par leur passion ont créé un club plein d'enthousiasmes. Beaucoup de clubs ont des soucis pour intégrer des jeunes à des postes à responsabilités, mais grâce à l'impulsion de notre ancien président Claude Fiegel, 6 nouveaux membres dans la trentaine ont intégré notre comité directeur. L'avenir du club ne m'appartient déjà plus, il est déjà tout tracé. Thomas J., Sébastien, Mathieu, Alain, Thomas L. et Céline ont donc rejoint le club pour une nouvelle saison tournée vers une panoplie de sorties, où tout le monde trouvera chaussure à son pied. C'est fini un club qui était trop souvent montré du doigt pour un niveau élevé de leurs sorties et leurs activités.

Aujourd'hui notre club tourne la page en vous proposant cette année de nouvelles activités destinées à tous ceux qui souhaitent découvrir la montagne et nos sorties autrement. Finie la course pour atteindre les sommets, fini le réveil dans les refuges à 4 heures du matin, juste le plaisir de se retrouver ensemble pour nos activités montagne. A cette occasion le club, riche de nouveautés, vous proposera cette année des sorties intitulées "Montagne Plaisir", des sorties simples pour tous, pour prendre plaisir à être ensemble en montagne, de prendre le temps de flâner à découvrir des paysages : ce sont les sorties intitulées "MP". Une nouvelle section d'alpinisme ouverte aux jeunes adultes de notre club, à l'initiative de notre jeune encadrant Gaston, permettra aux jeunes du club de reprendre le goût de se retrouver en montagne. En alpinisme, 3 sorties seront ouvertes à ce programme de "MP" ; je souhaite y retrouver des anciens, des jeunes issus de nos formations et tous ceux qui veulent juste découvrir nos sorties avec piolet, crampons dans un environnement sécurisé. D'autres sorties "MP" en via ferrata et en randonnée pédestre seront proposées ; notamment cette année les randonnées pédestres seront encadrées par Sébastien qui nous proposera des sorties dans les Vosges et dans les Alpes.

Le club sera ouvert à tous, pour des activités de tous niveaux qui entraîneront certains vers de nouveaux sommets. Nous avons cette année un programme riche et ouvert à tous. Soutenons tous les responsables de sorties par nos participations : un club sans l'enthousiasme de ces membres n'est rien. Pour cela je vous propose une réunion d'information à tous, membres et non-membres qui veulent participer à nos sorties. A cette occasion, venez rencontrer nos responsables d'activités qui vous présenteront, courant avril, leurs programmes de sorties et qui pourront vous donner tous les détails : difficulté, matériel,... Une nouvelle section verra également le jour : la slackline pour jeunes et moins jeunes. Venez découvrir cette nouvelle activité, proposée pour étoffer les activités, un nouveau sport en vogue (marche sur sangle) que vous pourrez essayer dans notre club. Vous allez aussi découvrir dans la page suivante, la liste des personnes responsables, chacun dans leur domaine, dans notre club ; n'hésitez pas à les joindre.

Dans un esprit d'ouverture vers le grand public, pour la valorisation de nos activités, et pour faire découvrir à vos amis ou collègues, pensez à la carte-découverte qui permet de faire participer des non-cafistes à nos activités pour une première fois.
Au plaisir de vous retrouver en montagne.

Claude FEDER

Président du CAF du Pays Thur-Doller

CAF Pays Thur-Doller : organigramme du club

BUREAU EXECUTIF

Président	Claude FEDER	relations extérieures + communication avec la presse 06 45 88 41 53 claud.feder@sfr.fr
Vice-présidente	Perrine TORRENT	responsable des formations 06 80 22 28 27 torrentperrine@wanadoo.fr
Vice-président	Mathieu SOEHNLEN	planning manifestation + trail de montagne 06 32 79 20 82 m.soehnlén@gmail.com
Secrétaire	Christophe GUILLEMAIN	gestion des courriels + archives 06 72 74 21 30 christopheguillemain@neuf.fr
Secrétaire adjointe	Denise FEDER	gestion des adhérents + via ferrata 06 45 87 30 09 denise.feder@sfr.fr
Trésorier	André FABIAN	formation ski de montagne + protection de la montagne + soirée film aventure et montagne
Trésorier adjoint	Alain RENOU	alpinisme 06 74 86 50 05 alainrenou@yahoo.fr

COMITE DIRECTEUR

Claudine CHAN YOU	formation ski de piste + évènements et manifestations 03 89 37 01 21 claudine.chanyou@laposte.net
Philippe DUROCHER	camp alpin 06 83 88 61 58 ph.duroc36@gmail.com
Isabelle FABIAN	bibliothèque
Claude FESSELER	gestion des risques 06 63 51 36 03 claud.fessler@sfr.fr
Thomas JENN	administrateur site internet 06 32 30 43 13 toto68fr@hotmail.com
Thomas LUTHRINGER	achat matériels 06 04 14 09 72 luthros@gmail.com
Romain MIDON	pôle jeunes 06 12 55 30 17 romainmidon@live.fr
Sébastien MOTZEL	randonnée pédestre + évènements et manifestations 06 68 97 18 77 seb.mot@sfr.fr
Francine SCHNEBELEN	raquettes + ski de fond 06 02 24 33 64 francine.schnebelen@orange.fr
Christian SCHWARZ	statistiques FFCAM + relations avec les anciens membres 06 77 18 35 95 schwarz.christian@bbox.fr
Céline STEINER	suivi des dossiers 06 61 34 84 93 celinevi83@hotmail.fr
Jean-Clément STOEHR	adjoint gestion des adhésions 06 04 47 29 28 jc.stoehr@orange.fr
Rémi WELSCH	sécurité + assurance 07 81 78 87 23 remi.welsch@gmail.com
Daniel WIOLAND	responsable matériel 06 02 24 33 64 shedan@orange.

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités printemps - été - automne 2016

NB : pour les abréviations des cotations, se référer au tableau page 7 de la partie CAF Mulhouse

SKI DE MONTAGNE

5 ou 6 mars	Wildhorn CH Alpes bernoises PD-.....	P. Durocher
12-13 mars	W-E sécurité avec guide CH Oberland	A. Renou - P. Torrent <i>skieurs confirmés</i>
26-27 mars	Tödi CH Glarus PD+ AD-.....	A. Renou
2 et 3 avril.....	Col des chamois CH Alpes Vaudoises PD+.....	P. Torrent - R. Midon <i>igloo</i>
2 ou 3 avril.....	depuis Bannalp CH Alpes Uri PD.....	T. Luthringer
16-17 avril	Wetterhorn CH Oberland AD	A. Renou
23 ou 24 avril.....	Rorspitzli CH Uri Meiental AD+.....	P. Durocher
30/04-01/05	Le Buet F Massif Mt Blanc PD 2	P. Torrent
7-8 mai	FIBBIA CH Alpes du Gothard PD+a2.....	A. Fabian <i>avec bivouac ou hébergement</i>
13-14-15 mai.....	Mont Rose CH Valais AD.....	A. Renou - P. Torrent
14 ou 15 mai	Sustenhorn CH Meiringen PD+.....	P. Durocher
21 ou 22 mai	Brisen CH Luzern PD+.....	P. Durocher

SKI DE PISTE

12 mars	Hasliberg CH TN.....	D. Feder
---------------	----------------------	----------

NOUVEAUTÉS (Spécial jeunes adultes)

2 et 3 juillet.....	MP / Sortie Alpinisme F Alpes PD.....	G. Ponti - A. Renou
13 et 15 août.....	MP / Rando jeunes - bivouac F Vosges TN	G. Ponti

AUTRES ACTIVITÉS

26 juin	Fête de la Montagne Vosges TN	Comité départemental
27 juin au 11-07	Voyage +Trek en Islande T5.....	P. Torrent - A. Marquat
14 au 23 juillet.....	Camp alpin Val Gressonney Italie Val d'Aoste TN.....	P. Durocher

COURSE EN MONTAGNE - TRAIL

10 avril	Dans la vallée de Saint-Amarin Vosges moyen	R. Welsch
23 avril	Autour du Rossberg en nocturne Vosges PD+	R. Welsch
30 octobre	Dans la vallée de Guebwiller Vosges PD+.....	R. Welsch

VÉLO DE MONTAGNE - VTT

12 mars	Dans la vallée de Masevaux Vosges PD	R. Welsch
5 mai	Dans la vallée de Masevaux Vosges PD	R. Welsch
5 au 8 mai	Jura F TN	D. Wioland
Sorties VTT tous les jeudis et samedis après-midis sauf exception. Tous niveaux. Se renseigner chez D. WIOLAND au 06 02 24 33 64		

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités printemps - été - automne 2016

RANDONNEE PEDESTRE

3 avril	MP / Katzenthal Vosges F.....	C. Chan You
8 mai	MP / Les roches de l'Ormont Vosges T2.....	S. Motzel
15 et 16 mai	MP / Haut-Doubs - Ornans Doubs TN	A. Marquat
29 mai	MP / Ecomagny Vosges TN.....	C. Chan You
5 juin	MP / La boule du diable Vosges TN.....	C. Chan You
19 juin	MP / La Roche du Cerf Vosges TN.....	C. Chan You
14 et 15 août.....	MP / Cirque du Bout du Monde Côtes d'Or TN	S. Motzel
28 août.....	MP / Balveurche Vosges TN	C. Chan You
18 Septembre.....	MP / Bernstein et Ortenbourg Bas-Rhin TN.....	S. Motzel
25 Septembre.....	MP / L'étang du Juge Haute-Saône TN	C. Chan You
2 octobre	MP / Un château du Jura Alsacien TN	S. Motzel
8 et 9 octobre	MP / Un pic de l'Ötztal Autriche Tyrol T5	R. Welsch
5 et 6 novembre	MP / Vers les sommets à Châtel F Alpes du nord T5	R. Welsch

VIA FERRATA

1 mai	MP / Bussang - initiation Vosges KS2.....	D. Feder
29 mai	MP / Echelles de la mort Doubs KS3.....	D. Feder
31 juillet.....	Charquemont by night Doubs KS3.....	D. Feder
7 août.....	Daubenhorn CH Alpes valaisannes KS5	R. Welsch
27 août.....	Fuerenalp - Engelberg CH Oberland KS5.....	D. Feder
28 août.....	Sulzfluh - Sankt Antonien CH Grisons KS4.....	R. Welsch

ESCALADE

16 et 17 avril	Baume-les-Dames F Doubs TN.....	C. Ancely
23 et 24 avril	Martinswand (grandes voies) F Haut Rhin TN	R. Midon
30/04 - 01/05 avril	Bienne (grandes voies) CH Jura Suisse 5c.....	R. Midon
5 au 8 mai	Val Maggia (grandes voies) CH Tessin 5c.....	R. Midon
5 juin	Roches d'Orvin CH Jura 5a-6a	P. Torrent - A. Marquat
12 juin	Martinswand (grandes voies) F Vosges.....	A. Marquat - P. Torrent
14 au 19 juillet.....	Camp alpin Val Gressonney Italie Val d'Aoste TN	R. Midon
24 au 31 juillet.....	Orpierre F Massif des Baronnies TN.....	P. Torrent - A. Marquat
30 et 31 juillet.....	Furka Pass (grandes voies) CH Uri 5c.....	R. Midon
13 au 15 août.....	Goschenertal (grandes voies) CH Uri 6a	R. Midon
28 août.....	Dalle de Vallorcine F Massif Mt blanc TN	P. Torrent - A. Marquat
29 août.....	Index de la Glière F Aiguilles Rouges D+II	P. Torrent

Tous les mardis à partir du printemps, sorties escalade en fin d'après midi sur les sites de proximité (annoncées par mail).

ESCALADE INITIATION JEUNES

1 mai	Lac d'Alfeld F Vosges TN.....	C. Steiner - J. Blanchard
21 mai	Neuntelstein F Vosges TN	P. Torrent
22 mai	Falkenstein F Vosges TN.....	P. Torrent
4 juin	St Amé F Vosges TN	P. Torrent - L. Fischer
25 et 26 juin.....	WE multiactivités F Jura TN.....	R. Midon - J. Blanchard

CAF Pays Thur-Doller : programme des activités printemps - été - automne 2016

FORMATION ESCALADE GRANDES VOIES

(le vendredi soir à partir de 18h : prérequis : 5c en tête)

8 avril	SAE Bitschwiller-les-Thann.....	R. Midon
15 avril	SAE Bitschwiller-les-Thann.....	R. Midon
22 avril	Rocher de Thann	R. Midon
29 avril	Hirnelestein Steinbach	R. Midon

ALPINISME

30/04 - 01/05	Aiguille d'Argentière F Massif Mt Blanc AD.....	A. Renou
21 et 22 mai	Mittler Tierberg CH Alpes bernoises PD	R. Welsch
3,4 et 5 juin.....	Mont Blanc par Aiguilles Grises I Massif Mt Blanc AD.....	R. Welsch
4 et 5 juin	Clariden (bivouac) CH Suisse centrale PD	R. Midon
11 et 12 juin.....	Gross Spannort CH Suisse centrale PD.....	R. Midon
18 et 19 juin.....	Blumisalhorn face nord CH Alpes bernoises D	T. Luthringer
18 et 19 juin.....	MP / Sustenhorn CH Alpes Uri F	C.Feder
25 et 26 juin.....	MP / Aiguille d'Argentière F Alpes PD.....	A. Renou
	<i>Le grand sommet de vos débuts, réservé aux stagiaires formation alpi</i>	
25 et 26 juin.....	MP / Pigne d'Arolla CH Valais F	C. Fesseler
2 et 3 juillet	Weisshorn Arête Est CH Alpes valaisannes AD	R. Welsch
2 et 3 juillet	Trotzigplanggtock arête SE CH Alpes d'Uri AD	T. Luthringer
	<i>sortie avec bivouac</i>	
16 et 17 juillet.....	Balmhorn CH Alpes bernoises PD.....	T. Luthringer
	<i>arête SW Zackengrat, sortie avec bivouac</i>	
30 et 31 juillet.....	Mont Blanc de Cheilon CH Valais PD	C. Fesseler
2 et 3 août.....	Galenstock éperon sud est CH Alpes d'Uri AD.....	C. Fiegel
6 et 7 août.....	Sustenhorn Ostgrat CH Alpes d'Uri AD.....	R. Midon
7 et 8 août.....	Weissmies CH Valais PD.....	A. Marquat - P. Torrent
13 au 15 août.....	Finsteraarhorn CH Alpes bernoises PD II+ ..	C. Fesseler - P. Torrent
3 et 4 septembre	Triangle du Tacul F Alpes AD	A. Renou
10 et 11 septembre	Aiguille du Chardonnet arête Forbes F Mt Blanc AD	R. Midon
24 et 25 septembre	Wetterhorn CH Oberland AD	R. Welsch
22 et 23 octobre	Wildi Frau CH Alpes bernoises PD	R. Welsch

FORMATION ALPINISME

5 et 6 mars	Hohneck F Vosges TN.....	C. Fiegel
12 et 13 mars	Grand parcours F Vosges TN	C. Fiegel
11-12 juin	Glacier du Rhône CH Valais TN	C. Fiegel
9-10 juillet.....	Course d'application CH TN.....	C. Fiegel

CAF Pays Thur-Doller : smartphone et montagne

Applicatifs sur smartphones

(liste non exhaustive)

Nous ouvrons ici une **nouvelle rubrique pour les geeks des applis Montagne**. Vous avez une appli ou/ des avis à faire partager, passez-nous l'info (*).

L'application gratuite d'urgence de la REGA

(nécessite évidemment la couverture du réseau mobile)

L'application gratuite de la REGA pour iPhone et smartphone Android transmet automatiquement les données de géolocalisation de l'émetteur de l'alarme à la centrale de la REGA : un gain de temps précieux lors de situations d'urgence, en Suisse comme à l'étranger.

En cas d'urgence, l'application de la REGA est utile aussi bien en Suisse qu'à l'étranger. Deux simples clics suffisent pour déclencher l'alarme. Via l'application, la REGA peut ainsi immédiatement obtenir les coordonnées et l'identité de l'utilisateur, tout comme l'établissement d'une liaison téléphonique directe avec la centrale d'intervention. Une fois cet entretien téléphonique achevé, la REGA engage alors la procédure de sauvetage ou d'autres mesures adéquates. A télécharger sur les plateformes App-Store Suisse et Google play Suisse.

Uepaa (swiss alpine Technology) gratuit, android et iOS (à télécharger sur App Store Suisse)

Cette application se dispense des réseaux GSM (sauf en bout de chaîne). Les communications se passent directement entre smartphones. Ceci nécessite, que d'autres téléphones disposent de l'application (en mode actif), soient évidemment à portée de signal (plus limité qu'une antenne relais), que le dernier mobile de la chaîne soit dans une zone couverte. Ainsi, si des utilisateurs sont sur des crêtes donnant sur une vallée couverte, l'alerte pourra passer.

Le système de « l'alerte homme mort » utilisant les capteurs et le GPS du smartphone pour détecter une immobilité totale pendant 5 minutes avant d'armer une alerte automatique est également disponible.

Alpes Sommets (Editions Les guides Goursau)

Cette application fonctionne sous GPS et en réalité augmentée. Sur simple visée des sommets, elle affiche à l'écran, en quelques petites secondes, leur nom, l'altitude et la distance. En plus des sommets, elle repère et identifie aussi les refuges, les lacs, les cabanes, les grottes, les villages et les chapelles.

My track (gratuit, disponible sur Android et iOS)

L'application vous indiquera par où vous êtes passés, à quelle vitesse et combien de temps vous avez mis. En exploitant le graphique vitesse/dénivelé, vous pourrez même vérifier que vous avez mis plus de temps à grimper qu'à redescendre, comme c'est souvent le cas, n'est ce pas ?



CAF Pays Thur-Doller : smartphone et montagne

Peak Finder Earth (la meilleure dans son domaine)

Fonctionne complètement hors ligne dans le monde entier, inclut plus de 250 000 noms de sommets, Rendu rapide des paysages environnants dans un rayon de 300 km, Jumelles numériques pour choisir des pics moins proéminents. Fonction « Montrez-moi » pour les sommets visibles. Utilise le GPS pour obtenir votre emplacement actuel. Cartes (en ligne) pour la sélection du point de vue. Dialogue pour la saisie manuelle des coordonnées. Utilise une boussole et des capteurs d'accéléromètre. Prise en charge des appareils iOS (iPhone, iPod Touch, iPad), des appareils Android (HTC, Samsung, Sony Ericsson, ...) et des appareils Nokia.



Peak.AR (gratuit, android et iOS)

Cette appli (réalité augmentée) a été développée par l'Institut de recherche de Salzbourg) et permet aussi de repérer et connaître le nom des sommets environnants. Elle donne également l'altitude de chaque sommet et la distance qui vous sépare de celui-ci.

ViewRanger Outdoors GPS (gratuit, cartes à partir de 7 €) dispo. Sur Android et iOS

Le GPS vous indiquera alors votre position et la boussole la direction à prendre, éliminant au passage tout le travail d'interprétation d'une carte classique. Et si vous trouvez de nouveau une couverture réseau pour les données, vous pourrez placer un repère sur votre position et le partager avec vos amis qui utilisent également l'application, voire même sur Facebook.

ATTENTION :

- En mode émission : 20 cm minimum entre DVA et mobile,
- En mode recherche : 50 cm. Tous les objets électroniques doivent être éteints. Les appels pendant la recherche doivent rester courts et à au moins 25 m du chercheur le plus proche,
- Un smartphone ne peut en aucun cas remplacer un DVA,
- la batterie d'un smartphone se vide rapidement.

Vérifiez bien que des téléchargements d'applis ou de cartes sur smartphones ne feront pas exploser vos forfaits, notamment selon le pays d'où vous téléchargez.

André, Gerald

(*) à l'attention d'André : clubalpin.thurdoller@aliceadsl.fr

CAF Pays Thur-Doller : activités Jeunes

Retour sur le WE multi-activités de juin 2015

Après trois années de météo médiocre lors du week-end multi-activités, les jeunes de l'initiation escalade ont pu profiter cette année, d'un soleil généreux les 27 et 28 juin. Au programme, escalade à Pontarlier et canyoning à Foncine-le-Bas (Jura). N'oublions pas aussi, les jeux de société du samedi soir ! Merci à tous pour cet excellent week-end.



RAPPEL SUR LES NUMEROS D'URGENCE ET LES SECOURS EN SUISSE

Sur tout le territoire suisse : le 112 (aussi opérationnel dans les 27 pays de l'U.E., la Russie, Israël, la Norvège et la Turquie).

Le 112 aboutit à la Police cantonale (Police Secours) donc avec du personnel parlant la langue du canton, donc pas nécessairement le français.

Ses avantages : Traitement de l'appel téléphonique par tous les réseaux disponibles (Swisscom, Orange, Sunrise Tele2, SBB...), même dans les zones hors couverture par son propre opérateur, et dans les cas suivants : téléphone verrouillé par l'opérateur du réseau, crédit prépayé épuisé, verrouillage actif du clavier, batterie en train de se décharger, téléphone portable au code PIN bloqué.

S'il n'y a pas de réseau ? Si pas de réseau GSM, pas de communication possible.

Attention : l'indication « pas de réseau », signifie uniquement que le réseau de votre opérateur ne couvre pas la zone, mais d'autres opérateurs peuvent la couvrir. Cependant, l'application **Uepaa** permet de donner l'alerte où que vous soyez, même s'il n'y a pas de réseau cellulaire. Ceci est possible grâce à une technologie peer-to-peer qui a été développée à l'EPFZ à Zurich: les portables communiquent sans fil entre eux-mêmes (voir article précédent).

En Suisse, hors VALAIS, (les secours en montagne sont assurés par la REGA (**Rettungsflugwacht et garde aérienne**)). On accède directement à la REGA par :

- le 1414
- le + (ou 00) 41 333 333 333 (3 x 333) à partir d'un portable non suisse.

Le Valais est indépendant en matière de secours en montagne (Air Glaciers basé à Zermatt pour les hélicoptères). Il vaudra donc mieux appeler le 144 pour accéder directement aux secours valaisans.

CHEZ SPECK SPORTS - LE CHOIX, LE CONSEIL



Des passionnés à votre service

Ouvert tous les jours en hiver
Chèques vacances acceptés

CONDITIONS SPECIALES CAF

SKIS SNOWBOARDS - VETEMENTS TECHNIQUES ET LOISIRS
LOCATIONS SAISON-SEMAINE-JOURNEE

68-BITSCHWILLER-LES-THANN TEL- 03.89.37.09.07

NOTRE SITE INTERNET - www.speck-sports.com

Fédération Française des **Clubs Alpains** et de **Montagne**

Club Alpin Français de Mulhouse

1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22

Site internet : www.cafmulhouse.fcam.fr/ ; adresse mail : cafmulhouse@fcam.fr

Président : Francis JAMM

Permanences : les jeudis de 18h à 19h45

Club Alpin Français du Pays Thur-Doller

Maison des Associations, 18, rue de la Halle - 68800 Thann tél. 03 89 37 44 47

Site internet : clubalpin-pays-thurdoller.fcam.fr ; adresse mail : clubalpin.thurdoller@aliceadsl.fr

Président : Claude FEDER

Permanences : les jeudis de 18h30 à 20h

Bulletin MARMOTTE Rédacteur en chef : Yves FRIQUET - Imprimeur : MACK Meyenheim

ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947



L'ART DE GÉRER VOTRE PATRIMOINE

Chaque patrimoine est unique. Il nécessite une approche personnalisée pour une gestion performante et professionnelle. Banque mutualiste d'envergure internationale, le Crédit Mutuel s'engage à bâtir avec vous une stratégie patrimoniale de qualité, basée sur la confiance, la proximité et le savoir-faire. L'art de gérer votre patrimoine, c'est avant tout privilégier vos intérêts en toute indépendance !



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

CRÉDIT MUTUEL MULHOUSE SAINTE-GENEVIÈVE
2, RUE LOUIS PASTEUR – 68100 MULHOUSE